

# **KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. A KHUSUSNYA**

**Ny. S YANG MENGALAMI GASTRITIS DENGAN MASALAH**

**NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS**

**KUALA MANDOR B**

Diajukan sebagai persyaratan untuk Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan  
(A.Md.Kep) Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam  
Pontianak



**OLEH :**

**ANANDA**

**NIM. 841191005**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM**

**PRODI D III KEPERAWATAN**

**PONTIANAK**

**2022**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul : “Asuhan keperawatan pada keluarga Tn.A Khususnya Ny.S yang mengalami gastritis dengan masalah nyeri akut di wilayah kerja Puskesmas Kuala Mandor B”. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi tugas dan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi kepada penulis, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III STIKes YARSI Pontianak
3. Ns. Masmuri, M.Kep selaku pembimbing yang banyak membantu dan memberikan masukan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Orang tua yang tak pernah berhenti memberikan bantuan moril maupun materil serta senantiasa menyebut nama penulis disetiap sujud dan doanya.
5. Bapak dan Ibu Dosen dan Staf STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bakal ilmu selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Teman-teman seperjuangan yang tak henti-hentinya memberikan semangat.
7. Pihak-pihak lain yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang juga telah banyak membantu baik support dan do'a.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
LEMBAR PERSETUJUAN .....	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR SKEMA .....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penulisan .....	5
E. Manfaat Penulisan .....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konse Keluarga .....	7
1. Definisi .....	7
2. Peran keluarga .....	8
3. Dukungan keluarga.....	9
4. Masalah kesehatan yang lazim terjadi dikeluarga .....	11
B. Konsep Gastritis .....	13
1. Definisi .....	13
2. Klasifikasi.....	13
3. Etiologi .....	14
4. Manifestasi klinis.....	15
5. Patofisiologi.....	16
6. Pemeriksaan penunjang.....	17
7. Penatalaksanaan.....	18
8. Komplikasi .....	18
9. Pathway .....	19
C. Konsep Nyeri.....	20
1. Definisi nyeri akut .....	20
2. Klasifikasi nyeri akut.....	20
3. Tanda dan gejala nyeri akut.....	21
4. Mekanisme nyeri akut .....	21
5. Penilaian nyeri .....	23

D. Teknik Relaksasi Nafas Dalam .....	25
1. Definisi teknik relaksasi nafas dalam .....	25
2. Tujuan dan alasan relaksasi nafas dalam .....	25
3. Manfaat relaksasi nafas dalam .....	26
4. Prosedur teknik relaksasi nafas dalam .....	26
E. Asuhan Keperawatan Teoritis .....	28
1. Pengkajian .....	28
2. Diagnosa keperawatan .....	28
3. Intervensi keperawatan .....	29
4. Implementasi keperawatan .....	35
5. Evaluasi keperawatan .....	36
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian .....	37
B. Batasan Istilah .....	37
C. Partisipan .....	38
D. Lokasi dan Waktu .....	38
E. Pengumpulan Data .....	38
F. Analisa Data .....	39
G. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil .....	43
B. Pembahasan .....	88
<b>BAB V : PENUTUP .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri Deskriptif.....	23
Gambar 2.2	Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> .....	24
Gambar 2.3	Skala Nyeri <i>Face Scale</i> .....	24

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Pathway Gastritis.....	19
Skema 4.1	Genogram Keluarga Tn.A.....	44

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Komposisi keluarga Tn.A .....	43
Tabel 4.2	Pemeriksaan fisik Ny.S .....	51
Tabel 4.3	Pemeriksaan fisik Tn.A.....	52
Tabel 4.4	Pemeriksaan fisik Tn.S .....	53
Tabel 4.5	Pemeriksaan fisik Ny.M.....	54
Tabel 4.6	Pemeriksaan fisik An.S .....	55
Tabel 4.7	Pemeriksaan fisik An.S .....	56
Tabel 4.8	Analisa data.....	57
Tabel 4.9	Prioritas masalah nyeri akut.....	60
Tabel 4.10	Prioritas masalah defisit nutrisi.....	61
Tabel 4.11	Prioritas masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.....	62
Tabel 4.12	Rencana keperawatan.....	64
Tabel 4.13	Implementasi dan Evaluasi .....	69

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Tn. A KHUSUSNYA  
Ny.S YANG MENGALAMI GASTRITIS DENGAN MASALAH  
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KUALA MANDOR B**

Ananda<sup>1</sup>, Masmuri<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Gastritis merupakan suatu kondisi dimana lapisan kulit dalam lambung mengalami peradangan atau pembengkakan. *World Health Organization* (WHO) menyatakan angka kejadian gastritis di dunia sekitar 1,8-2,1 juta dari jumlah penduduk setiap tahun. Kejadian gastritis di Indonesia masih memiliki prevalensi yang tinggi. Kementerian kesehatan RI menyatakan Gastritis berada pada urutan ke enam dengan jumlah kasus sebesar 33.580. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Kuala Mandor B didapatkan data pasien dengan penyakit gastritis pada tahun 2021 masih sangat tinggi berdasarkan urutan dari sepuluh besar penyakit di puskesmas, gastritis menempati urutan ke-3 dengan jumlah penderita 1101 kasus. Dari hasil penelitian pada kasus Ny.S mengangkat 3 diagnosa aktual yaitu : Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (mukosa lambung teriritasi ), defisit nutrisi berhubungan dengan faktor ekonomi, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kompleksitas program perawatan / pengobatan.

**Tujuan penelitian :** Tujuan penelitian ini adalah untuk menurunkan intensitas nyeri pada penderita gastritis di wilayah kerja Puskesmas Kuala Mandor B.

**Metode penelitian :** Pelaksanaan asuhan keperawatan menggunakan metode pendekatan studi kasus yang dilakukan selama 4 hari.

**Kesimpulan :** penerapan teknik relaksasi nafas dalam efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada penderita Gastritis

**Kata kunci :** Gastritis, Nyeri, Teknik relaksasi Nafas Dalam

NURSING CARE FOR THE FAMILY Mr. A  
SPECIALLY NY.S WHO HAVE GASTRITIS WITH PROBLEMS  
ACUTE PAIN IN THE WORKING AREA OF THE HEALTH CENTER  
KUALA MANDOR B

Ananda<sup>1</sup>, Masmuri<sup>2</sup>

ABSTRACT

Background : Gastritis is a condition where the skin layer in the stomach becomes inflamed or swollen. The World Health Organization (WHO) states that the incidence of gastritis in the world is around 1.8-2.1 million of the total population every year. The incidence of gastritis in Indonesia still has a high prevalence. The Indonesian Ministry of Health stated that Gastritis is in sixth place with 33,580 cases. The results of a preliminary study at the Kuala Mandor B Health Center showed that the data on patients with gastritis in 2021 was still very high based on the order of the top ten diseases at the puskesmas, gastritis was in 3rd place with a total of 1101 cases. From the results of the study in the case of Mrs. S raised 3 actual diagnoses, namely: Acute pain related to physiological injury agents (irritated gastric mucosa), nutritional deficit related to economic factors, ineffective family health management related to the complexity of care / treatment programs.

**Research objectives:** The purpose of this study was to reduce the intensity of pain in gastritis sufferers in the working area of Kuala Mandor B Health Center.

**Research method:** Implementation of nursing care using a case study approach that was carried out for 4 days.

**Conclusion:** the application of deep breathing relaxation techniques is effective for reducing pain intensity in gastritis sufferers

**Keywords:** Gastritis, Pain, Deep Breath relaxation techniques