

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N YANG MENGALAMI

HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN

NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT

PUSKESMAS BANJAR SERASAN



Oleh:

ULFATUL KHASANAH

NIM. 841221023

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM

PONTIANAK

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS BANJAR SERASAN**

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak



Oleh:
ULFATUL KHASANAH
NIM. 841221023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM
PONTIANAK
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulfatul Khasanah

Nim : 841221023

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah berikut yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya penulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain atau pihak manapun, dalam penulisan ini saya tidak meniru atau melakukan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berlaku, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan keseluruhan dari penulisan karya tulis ilmiah ini milik orang lain dan jika ada pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini, saya bersedia menanggung konsekuensi yang dijatuhkan kepada saya.

Potianak, 29 April 2025

Penulis,



Ulfatul Khasanah
NIM. 841221023

MOTTO

“Semoga masih panjang lagi jalannya. Semoga masih kuat dalam badainya.
Semoga tidak tiba-tiba berhenti padahal sehari lalu masih tertawa dengan wajah
berseri.

Semoga banyak kuat meski tidak ada yang lain menopang diri”

-boycandra.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini “Asuhan Keperawatan Pada Ny. N yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan”. Oleh Ulfatul Khasanah, dengan NIM. 841221023, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar KTI Program Studi D-III Keperawatan STIKes YARSI Pontianak.

Pontianak, 29 April 2025 Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke extending to the left.

Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep

NIDN. 1110109102

KATA PENGANTAR

Assalamualikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Asuhan Keperawatan Pada Ny. N yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Banjar Serasan*” ini dengan baik dan tepat waktu. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir menyelesaikan Program Pendidikan DIII Keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Penulis menyadari bahwa tersusunnya karya tulis ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak sekaligus penguji 2 yang telah meluangkan waktunya untuk dapat menguji pada sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak membantu dalam memberikan masukan dan arahan pada proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Nurul Jamil, M.Kep selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staff pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yarsi Pontianak yang telah banyak memberikan dorongan dan bekal ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis menempuh pendidikan.
6. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada **pihak UPT Puskesmas Banjar Serasan Kota Pontianak** yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta memberikan bantuan dan kerja sama selama proses pengumpulan data berlangsung. Dukungan dan bimbingan dari pihak

Puskesmas sangat membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Secara khusus, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada sosok paling berharga, kedua orang tua tercinta. Terima kasih telah menjadi cahaya saat dunia terasa gelap, menjadi pelukan saat dunia terlalu bising, dan menjadi rumah yang selalu terbuka ketika penulis merasa kehilangan arah.

Pontianak, 29 April 2025

Penulis,

Ulfatul Khasanah

NIM. 841221023

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskular.....	6
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	12
C. Konsep Dasar Nyeri.....	21
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Batasan Istilah.....	37
C. Partisipan.....	37
D. Lokasi dan Waktu.....	38
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Analisa Data.....	39
G. Etik Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	41
B. Pembahasan.....	74
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82

B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi system kardiovaskuler.....	6
Gambar 2. Pathway Hipertensi.....	18
Gambar 3. Mekanisme Nyeri.....	24
Gambar 4. Visual Analog Scale, Verbal Rating Scale, dan Numeric Rating Scale.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Puskesmas.....	88
Lampiran 2. Surat Balasan Pengambilan Data Puskesmas.....	89
Lampiran 3. Surat Balasan Pengambilan Data Dinkes.....	90
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 5. Surat Pengantar Untuk Responden.....	92
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Seminar Proposal.....	94
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Revisi Seminar Proposal.....	95
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Seminar Hasil.....	96
Lampiran 9. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	97
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	98
Lampiran 11. SOP Relaksasi Progresif.....	99
Lampiran 12. Satuan Acara Penyuluhan.....	104
Lampiran 13. Leaflet.....	107
Lampiran 14. Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	10

