



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR I
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan
untuk Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

**SUSANA LEVEN
NIM 821233100**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan Skripsi dengan judul:
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR I
TAHUN 2024**

Pembimbing I



Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D

NIDN. 1123078701

Pembimbing II



Ns. Nurul Jamil, M.Kep

NIDN.1129089101

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR I TAHUN 2024

Disusun oleh:

SUSANA LEVEN

NIM: 821233100

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 12 September 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Nisma, S.ST., M.Kes
NIDN. 0808119001

Penguji III

Penguji IV

Defa Arisandi, S.Kep., Ns., MSN, Ph.D
NIDN. 1123078701

Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN. 1129089101

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang senantiasa memberikan rahmat dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia dengan Hipertensi di posyandu lansia di wilayah kerja UPT Puskesmas Singkawang Timur I Tahun 2024 ” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti telah menerima banyak bantuan dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Stikes Yarsi Pontianak sekaligus dosen penguji I yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk dapat menguji dan memberikan masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku dosen pembimbing I sekaligus penguji III skripsi ini yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Ns. Nurul Jamil, M.Kep, selaku dosen pembimbing II sekaligus penguji IV skripsi ini yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Nisma, S.ST., M.Kes selaku dosen Penguji II skripsi ini yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk dapat menguji dan memberikan masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan dosen di STIKes Yarsi Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
7. Orang tua dan anak-anak yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.

8. Rekan-rekan Rumah sakit Jiwa dan kelas RPL A yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan proposal penelitian ini.

Singkawang, September 2024

Peneliti,

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* *MANAGEMENT* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKEMAS SINGKAWANG TIMUR I TAHUN 2024

Susana Leven¹, Defa Arisandi², Nurul Jamil³

STIKES YARSI Pontianak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama kematian secara global. Perilaku *self care management* yang optimal merupakan salah satu komponen mencapai keberhasilan pengobatan hipertensi. Salah satu factor pendukung *self care management* adalah dukungan keluarga. Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Singkawang Timur I. Metode: desain penelitian kuantitatif deskriptif korelasi, populasi dalam penelitian ini merupakan lansia dengan Hipertensi, penentuan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan sampel 43 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan *Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HMSBQ)* untuk mengukur *self care management* pada lansia. Analisis data menggunakan *Spearman's Rank Test*. Hasil: didapatkan dukungan keluarga berkategori cukup sebanyak 55,8%, dan *self care management* pada lansia mayoritas kategori cukup sebanyak 58,1%. Berdasarkan Uji *Spearman's Rank Test* diperoleh hasil p-value dukungan keluarga = (0,000<0,05) yang berarti terdapat hubungan, dengan koefisien korelasi 0,799 yang berarti keratan hubungan kuat. Kesimpulan: terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan *self care management* pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Singkawang Timur I.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, *Self Care Management*, Lansia Hipertensi

Keterangan: ¹ : Mahasiswa STIKES Yarsi Pontianak

^{2,3} : Dosen STIKES Yarsi Pontianak

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF CARE MANAGEMENT ON ELDERLY WITH HYPERTENSION AT WORK AREA PUBLIC HEALTH CENTER OF EAST SINGKAWANG 2024

Susana Leven¹, Defa Arisandi², Nurul Jamil³

STIKES YARSI Pontianak

Background: Hypertension is a non-communicable disease which is the main cause of death globally. Optimized of self-care management behavior is one component of achieving successful hypertension treatment. One of the supporting factors for self-care management is family support. Purpose : Purpose of this study is to determine the correlation between family support and self-care management in elderly people with hypertension at the East Singkawang I Community Health Center. Method: This Study used quantitative descriptive correlation, the population in this study were elderly with hypertension, Determining the sample used purposive sampling with a sample of 43 respondents. The instrument in this study used the Hypertension Self Management Behavior Questionnaire (HMSBQ) to measure self care management in the elderly. Data analysis used Spearman's Rank Test. Results: It was found that family support was in the sufficient category at 55.8%, and the majority of self-care management for the elderly was in the sufficient category at 58.1%. Based on the Spearman's Rank Test, the p-value of family support = $(0.000 < 0.05)$ which means there is a relationship, with a correlation coefficient 0.799 which means there is a strong relationship. Conclusion: there is a significant relationship between family support and self-care management in elderly with hypertension in the work area of the East Singkawang Community Health Center.

Keywords: Family Support, Self Care Management, Elderly Hypertension

Note : ¹ : Studen of STIKES Yarsi Pontianak

^{2,3} : Lectur of STIKES Yarsi Pontianak

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	10
B. Konsep Dukungan Keluarga.....	13
C. Konsep Hipertensi	17
D. Konsep <i>Self care Management</i>	30
E. Kerangka Teori	37
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian	38
C. Definisi Oprasional Penelitian	38
BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
D. Jenis Data.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Instrumen Penelitian	45
H. Analisa Data.....	47
I. Etika Penelitian	49
BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	60
D. Implikasi Untuk Keperawatan	60
BAB VI : PENUTUP	
A. KESIMPULAN.....	62
B. SARAN.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah ESH-ESC	18
Tabel 3.1 Definisi oprasional penelitian	39
Tabel 4.1 <i>Teknik Sampling</i>	42
Tabel 4.2 Analisa Univariat	48
Tabel 4.3 Analisa Bivariat	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Puskesmas Singkawang Timur I	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia Di Puskesmas Singkawang Timur I.....	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Puskesmas Singkawang Timur I	53
Tabel 5.4 Distribusi Rata-Rata Usia Lansia di Puskesmas Singkawang Timur I ..	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Lansia di Puskesmas Singkawang Timur I.....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Dukungan Keluarga Lansia di Puskesmas Singkawang Timur I	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kategori <i>Self Care Management</i> Lansia di Puskesmas Singkawang Timur I.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga dan Self Care Management Lansia di Puskesmas Singkawang Timur I.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian dan Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Kuesioner demografi
Lampiran 3	kuesioner dukungan keluarga
Lampiran 4	kuesioner <i>self care management</i>
Lampiran 5	Surat Lulu Etik Penelitian
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Hasil dan Analisa Data
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi