

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Darmojo. (2014). *Sifat dan Pola Penyakit pada Golongan Lansia*. Makalah symposium geriatra.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat. (2022). *Profil Kesehatan provinsi Kalimantan Barat*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3895/1/Riskesda Kalimantan Barat 2018.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3895/1/Riskesda%20Kalimantan%20Barat%202018.pdf)
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.
- Eliani, N. P. A. I., Yenny, L. G. S., & Sukmawati, N. M. H. (2022). Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Aesculapius Medical Journal* |, 2(3), 188–194.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Hartati, S., & Utomo, W. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Resiko Gastritis Pada Mahasiswa Yang Menjalani Sistem Kbk. In *JOM PSIK*, 1(1), 67.
- Hary Agung. (2022). *Dinkes Kalbar: Kasus Hipertensi Peringkat Tertinggi Sepanjang 2022, Penderita di Usia 30 Tahun*. <https://www.suarakalbar.co.id/2023/02/dinkes-kalbar-kasus-hipertensi-peringkat-tertinggi-selama-tahun-2022-penderita-di-usia-30-tahun/>
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners Volume 5 Nomor 1 Tahun 2021 Halaman 8 - 19 Research & Learning in Nursing Science* <Http://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Ners>, 5(1), 13–15. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1673/1252>
- Kemenkes, R. (2018). Kementerian kesehatan ri. *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*, 5201590(021), 5201590.
- Kementrian Kesehatan. (2024). *Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Hipertensi* .
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). Hubungan Olahraga , Stress dan Pola Makan

- dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Artikel Info Diterima : November 2018 Revisi : Desember 2018 Online : Januari 2019. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Kuswardhani, T. (2016). Penatalaksanaan hipertensi pada lanjut usia. *Jurnal Penyakit Dalam*, 7(2), 135-140.
- La Ode Alifariki. (2020). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Penerbit LeutikaPrio.
- Lapodi, A. R., Sillehu, S., Sinay, H., Majida, N., & Husada, M. (2024). *Research Article Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Merokok dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia Center , Ambon City . The type of research used is quantitative with descriptive analytic.* 9(2), 140–145. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i2.17586>
- Lay, G. L., Louis, W. H. P., & Rambu, K. D. G. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 464–471.
- Lestari, Puji, Yunita Galih Yudanari, and M. S. (2020). “Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung.” *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 89–98.
- Muhammad Nurman., & Annisa, S. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur. *Jurnal Ners*, 2(9), 71–78. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>
- Rekam Medis Puskesmas Sebangki. (2023). *prevalensi hipertensi dari Januari 2022 hingga Desember 2022*.
- Roza, S., & Nopriani, Y. (2024). Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 2223–2225.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Susilowati, Sari, I. M., & Abstrak, *. (2024). Hubungan Perilaku Merokok Dengan

- Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sragen. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), 163–173. <https://jurnal.academicenter.org/index.php/IJOH><https://jurnal.academicenter.org/index.php/IJOH>
- Sutriyawan A, A. P. (2019). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Neglasari Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 97–104.
- Tallaj, J. A., Singla, I., & Bourge, R. C. (2020). Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi. In *Pedoman Pencegahan Penyakit Hipertensi* (Vol. 29, Issue 2). <https://www-who-int.translate.google/news-room/fact->
- Wahyuningsih, W., & Astuti, E. (2016). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 1(3), 71. [https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1\(3\).71-75](https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1(3).71-75)
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 7. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- Wijaya, A. . & P. Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika.
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- World Health Organization. (2019). *Contraception. World Health Organization The Global Health*.