



**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CESAREA*
DI RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH :
ELFRIDA HOTMAWATY SINAMBELA
NIM : 821233033**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan Judul :
HUBUNGAN MOBILISASI DINI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CESAREA* DI
RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Pembimbing I

**Ns. Diena Juliana, S.Kep., M. Kes
NIDN. 1113077902**

Pembimbing II

**Fajar Yousriatin, M.Kes
NIDN. 1105037502**

SKRIPSI
HUBUNGAN MOBILISASI DINI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CESAREA* DI
RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG

Disusun Oleh :
ELFRIDA HOTMAWATY SINAMBELA
NIM : 821233033

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 18 September 2024

Penguji I

Penguji 2

Ns.Lintang Sari,M.Kep
NIDN. 0502118201

Pembimbing 1

Nisma.,M.Kes
NIDN. 0808119001

Pembimbing 2

Ns. Diena Juliana, S.Kep,M.Kes
NIDN. 1113077902

Fajar Yousriatin, M. Kes
NIDN. 1105037502

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak,

Ketua
Stikes Yarsi Pontianak

Ketua
Pendidikan Profesi NERS

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 112058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**SKRIPSI ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Elfrida Hotmawaty Sinambela

Nim : 821233033

Tanda Tangan :



Tanggal : September 2024

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elfrida Hotmawaty Sinambela
NIM : 821233033
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Ayah Dalam Menghadapi *Menarche* Dengan Kecemasan Siswi di SD-IT Nurul Islam Singkawang.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pontianak

Pada tanggal : September 2024

Yang Menyatakan



(Elfrida Hotmawaty Sinambela)

NIM: 821233033

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena dengan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “ Hubungan Mobilisasi Dini dan Dukungan Suami dengan Pengeluaran ASI pada Ibu *Post Partum Sectio Cesarea* di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Pada program studi pendidikan profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

Penulis sangat menyadari bahwa tersusunnya Proposal Penelitian ini bukanlah karena kekuatan dan kemampuan diri sendiri tetapi juga berkat bantuan, bimbingan, saran dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Stikes Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak.
3. Bapak Dr. Alexander, Sp.PD selaku Direktur RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang.
4. Ibu Ns. Diena Juliana, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya, memberikan waktu serta kritik, saran serta kesabaran dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.
5. Ibu Fajar Yousriatin, M. Kes selaku dosen pembimbing II atas arahan, masukan, kesabaran dan bimbingannya yang berharga dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.
6. Dosen penguji 1 Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep yang telah memberikan masukan dan saran pada penulis.
7. Dosen penguji 2 Ibu Nisma., M.Kes yang telah memberikan masukan dan saran pada penulis.
8. Seluruh staf dan dosen di STIKes Yarsi Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian proposal penelitian.
9. Kepada Suami, Orang Tua, Adik, Kakak, Abang dan seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi kepada penulis. Keberhasilan penulis adalah hasil dari kasih sayang dan doa yang tanpa henti dari keluarga tercinta.

10. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, ide, dan diskusi yang membangun. Bersama-sama melewati perjalanan perkuliahan, suka dan duka menjadi kenangan berharga.
11. Semua pihak yang telah memberikan izin, dukungan, dan kerjasama dalam pelaksanaan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan proposal penelitian ini.

Demikian proposal penelitian ini dibuat, semoga dapat bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkan.

Singkawang, September 2024

Penulis

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM *SECTIO CESAREA*

DI RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG

Elfrida Hotmawaty Sinambela¹, Ns. Diena Juliana, S.Kep,M.Kes ²,Fajar Yousriatin, M. Kes ³

Elfrida Hotmawaty Sinambela : Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes YARSI Pontianak, Jln Panglima A,im No 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat 78232
Email : elfrida4586@yahoo.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Pemberian ASI secara optimal dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah kelancaran pengeluaran ASI. Mobilisasi dini setelah tindakan operasi dapat mempercepat proses tersebut, karena aktivitas fisik pascaoperasi mampu meningkatkan aliran darah ke payudara dan merangsang produksi ASI. Selain faktor fisik dari ibu, dukungan dari suami juga memiliki peran penting. Dukungan emosional dan praktis dari suami dapat meningkatkan semangat ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan mobilisasi dini dan dukungan suami dengan pengeluaran ASI pada ibu *post partum sectio cesarea* di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang. **Metode :** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pemilihan sampel dengan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 32 orang. **Hasil :** Terdapat hubungan signifikan antara mobilisasi dini dengan pengeluaran ASI pada ibu post partum *sectio cesarea* di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang dengan nilai *p value* = 0,000 dan Terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami dengan pengeluaran ASI pada ibu post partum *sectio cesarea* di RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang dengan nilai *p value* = 0,000.

Kata Kunci : **Mobilisasi Dini, Dukungan Suami, Pengeluaran ASI**

**THE RELATIONSHIP OF EARLY MOBILIZATION AND HUSBAND'S
SUPPORT WITH BREAST MILK EXPLOSION IN POST PARTUM
SECTIO CESAREA MOTHERS AT RS. dr ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

Elfrida Hotmawaty Sinambela¹, Ns. Diena Juliana, S.Kep,M.Kes ²,Fajar Yousriatin, M.
Kes ³

Elfrida Hotmawaty Sinambela : Nursing Education Program Stikes YARSI Pontianak, Jln Panglima
A,im No 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat 78232
Email : elfrida4586@yahoo.com

Abstrac

Introduction: Optimal breastfeeding is influenced by several factors, one of which is breast milk production. Early mobilization after surgery can help accelerate milk production, as physical activity increases blood flow to the breasts, thereby stimulating milk synthesis. In addition to maternal factors, external influences, such as support from the husband also play an important role. A husband's support is expected to provide both emotional encouragement and practical assistance, helping mothers to successfully initiate and maintain exclusive breastfeeding. **Objective:** The aim of this research is to analyze the relationship between early mobilization and husband's support with breast milk production in post partum cesarean section mothers at Dr. Abdul Aziz Singkawang. **Method:** This type of research is quantitative research using a correlative descriptive design with a cross sectional approach. The sample selection method was using purposive sampling with a sample size of 32 people. **Results:** There is a significant relationship between early mobilization and breast milk production in post partum cesarean section mothers at RSUD Dr. Abdul Aziz Singkawang with a p value = 0.000 and there is a significant relationship between husband's support and breast milk production in post partum section cesarean mothers at Dr. RSUD. Abdul Aziz Singkawang with p value = 0.000.

Keywords: *Early Mobilization, Husband's Support, Breast Milk Production*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar pernyataan orisinalitas	iv
Lembar Publikasi	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Keaslian penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar ASI.....	11
B. Sectio Cesarea.....	24
C. Mobilisasi Dini.....	27
D. Dukungan Suami.....	33
E. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan sampel penelitian.....	40
D. Jenis data.....	42
E. Teknik pengumpulan data.....	42
F. Instrument penelitian.....	44
G. Uji validitas dan realibilitas.....	44
H. Pengolahan data.....	45
I. Analisa data.....	46
J. Etika Penelitian.....	48

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
D. Implikasi Keperawatan.....	65

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67

Daftar Pustaka.....	69
Lampiran.....	75

Daftar Tabel

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 5.1	Distribusi umur ibu post partum	52
Tabel 5.2	Distribusi pendidikan ibu post partum	52
Tabel 5.3	Distribusi umur kehamilan ibu post partum	53
Tabel 5.4	Distribusi berat bayi ibu post partum	53
Tabel 5.5	Distribusi IMT ibu post partum	53
Tabel 5.6	Distribusi mobilisasi dini ibu post partum	54
Tabel 5.7	Distribusi Dukungan suami ibu post partum	54
Tabel 5.8	Distribusi pengeluaran ASI ibu post partum	54
Tabel 5.9	Analisis mobilisasi dini dengan pengeluaran ASI ibu post partum	55
Tabel 5.10	Analisis dukungan suami dengan pengeluaran ASI ibu post partum	56

Daftar Skema

Skema 2.1	Kerangka teori	36
Skema 3.1	Kerangka konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat permohonan izin pengambilan data
Lampiran 2	Surat balasan izin pengambilan data
Lampiran 3	Surat keterangan lolos etik
Lampiran 4	Surat Permohonan izin penelitian
Lampiran 5	Surat balasan izin penelitian
Lampiran 6	Surat permohonan menjadi responden
Lampiran 7	Surat persetujuan menjadi responden
Lampiran 8	kuisisioner lembar observasi mobilisasi dini
Lampiran 9	kuisisioner faktor dukungan suami dan lembar observasi pengeluaran ASI
Lampiran 10	Lembar konsultasi
Lampiran 11	Hasil analisa data
Lampiran 12	Rekapitulasi hasil penelitian hubungan mobilisasi dini dan dukungan suami dengan pengeluaran ASI
Lampiran 13	Dokumentasi penelitian