

## Daftar Pustaka

- Abilowo, A., & Lubis, A. Y. S. (2022). Tindakan Keperawatan Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Renggang Belitung. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 2(2), 332–349. <https://doi.org/10.36408/mhjcm.v7i2.513>
- Alfi, S., Susyanti, D., & Pratama, M. Y. (2023). Studi Kasus Home Based Exercise Training Terhadap Kualitas Hidup Pasien Tuberculosis Paru Di Rumah Sakit TK II Putri Hijau. *Scripta Score Scientific Medical Journal*, 4(2), 88–93. <https://doi.org/10.32734/scripta.v4i2.10506>
- Amiar, W., & Setiyono, E. (2020). Efektivitas pemberian teknik pernafasan pursed lips breathing dan posisi semi Fowler terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien TB paru. *Indonesian Journal of Nursing Science and Practice*, 3(1), 7–13. file:///C:/Users/HP/Downloads/6784-16891-1-PB.pdf
- Anjani, N. (2023). Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Respirasi: Pneumonia dengan Memberikan Terapi Pursed Lips Breathing untuk Mengurangi Sesak Nafas di RSUD Kota Padangsidempuan. 1–57.
- Butar-butar, M. L., & Sitepu, S. A. (2023). Pengaruh Inhalasi Sederhana Dengan Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (Mentha Piperta) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas Desa Pon Kecamatan Sei Bamnam Tahun 2019. *Kesehatan Deli Sumatera*, 1(1)(1), 1–7. <https://jurnal.stikespamenang.ac.id/index.php/jap/article/download/135/60/701>
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat. (2023). *Profil Kesehatan Kalimantan Barat Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Kota Singkawang. (2022). *Profil Kesehatan Kota Singkawang*.
- Elias, J., & Babu, B. (2016). Effectiveness of Pursed Lip Breathing Exercise on Selected Physiological Parameters among COPD Patients. *International Journal of Science and Research*. <https://doi.org/10.21275/v5i5.nov163210>
- Hutabarat, V., Sitepu, S. A., & Sinambela, M. (2019). Pengaruh Inhalasi Sederhana Menggunakan Aromaterapi Daun Mint (Mentha Piperita) Terhadap Penurunan Sesak Nafas Pada Pasien Tuberculosis Paru Di Puskesmas. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.173>
- Karomah Budijarto, A. P., Purbowati, M. R., Riyanto, R., & Basuki, D. R. (2021). The Effect Of Family Support And Education On The Level Of Anxiety Of Pulmonary TB Patients In Community Lung Health Center (BKPM)

Purwokerto. *Herb-Medicine Journal*, 4(4), 21.  
<https://doi.org/10.30595/hmj.v4i4.9579>

Kemkes. (2022). Melalui Kegiatan INA – TIME 2022 Ke-4, Menkes Budi Minta 90% Penderita TBC Dapat Terdeteksi di Tahun 2024. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Kemkes RI. (2018). INFODATIN-Tuberkulosis ( TB ). *Tuberkulosis*, 1(april).

Kemkes RI. (2020). Strategi Nasional Penanggulangan Tuberkulosis di Indonesia 2020-2024. *Pertemuan Konsolidasi Nasional Penyusunan STRANAS TB*, 135.

Kurniati, E., Nur Alfaeni, D. K., & Andriani, F. (2020). Analisis Peran Orang Tua dalam Mendampingi Anak di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 241.  
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.541>

Luh, N., Depiyanti, G., Made, N., Sukmandari, A., Prihandini, C. W., & Husada, S. B. (2025). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Diberikan Tindakan Posisi Orthopnea*. 153–165.

Marchiana, D., & Silaen, H. (2023). Pemberian Teknik Pernapasan Pursed Lips Terhadap Derajat Dispnea Pada Pasien Tuberkulosis Paru Rawat Jalan. *Indonesian Trust Nursing Journal*, 1(3), 70–75.

Nursiswati, Nurrofikoh, M., Winastuti, D., Lidya, Rahmawati, & Kurniawan, T. (2023). Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing Dan Batuk Efektif Pada Keluarga Pasien PPOK. [*Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6, 3084–3098.

Patricia, H., Rahayuningrum, D. C., & Nofia, V. R. (2019). Hubungan Beban Keluarga Dengan Kemampuan Caregiver Dalam Merawat Klien Skizofrenia. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(2), 45.  
<https://doi.org/10.30633/jkms.v10i2.449>

Platini, H., Ciptaan, M. A., & Maulana, I. (2025). Manajemen Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Diabetes Melitus: Sebuah Studi Kasus Menggunakan Adaptasi Virginia Henderson. *Jurnal Sains Kesehatan*, 32(1), 116–125.  
<http://jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id/index.php/jsk/article/view/109/pdf>

PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SDKI DPP PPNI (ed.); Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

PPNI. (2018b). *tandar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil*

*Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

- Prayulis, I., & Susanti, I. H. (2023). Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif dengan Balloon Blowing pada Pasien Chronic Kidney Disease. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 503–508. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2205>
- Puspaneli, I., & Alfiani, T. (2023). Pengaruh Psikoedukasi Keluarga Terhadap Pengetahuan dan Ansietas Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Tuberkulose. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(4), 1105–1114. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i4.10218>
- Puspitasari, F., Purwono, J., & Immawati. (2021). Penerapan Teknik Batuk Efektif Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 230–235. <https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/205/116>
- Ragil, S. P., Murniati, M., & Cahyaningrum, E. D. (2023). Pemberian Inhalasi Minyak Kayu Putih Untuk Memperbaiki Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis. *Pena Nursing*, 2(1), 92–98. <https://doi.org/10.31941/pn.v2i1.3504>
- Rahman, F., Priwahyuni, Y., Gloria, C. V., Ikhtiyaruddin, I., & Chindyta, A. (2020). Cegah Penyakit Tuberkulosis Di Puskesmas Harapan Raya Kota Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 4(2), 148–153. <https://doi.org/10.36341/jpm.v4i2.1188>
- Rahman, I. A., Nugraha, A. F., & Kurniawan, R. (2024). Penerapan Posisi Semi Fowler pada Pola Pernafasan Tidak Efektif pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 397–402. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Rahmawati, N. A., A'yun, A. Z. Q., & Ma'rufah, S. A. (2024). Deep Breathing Exercise on the Anxiety Level of Tuberculosis Patients in Dau District. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 6(1), 122–128. <https://doi.org/10.36590/jika.v6i1.564>
- Rahmawati, T. N. (2023). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Tuberkulosis Paru RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. In *Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Samarinda*.
- Roberts, S., Watson, T., Schreuder, F., & Stern, M. (2017). Do COPD patients taught pursed lips breathing (PLB) for dyspnoea management continue to use the technique long-term? A mixed methodological study. *National Library Of Medicine Physiotherapi*, 4(465–470). <https://doi.org/doi:10.1016/j.physio.2016.05.006>

- Rumilang, B., & Sari, A. S. (2024). Penerapan Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing pada Pasien TB Paru: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19, 6–14.
- Saputra, R. A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Pursed Lips Breathing Terhadap Respiratory Rate dan Skala Sesak Napas Pasien Penyakit Paru Obsrtuksi Kronik di Ruang Paru RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(ISSN : 2807-3469), 575–582.
- Sari, D., Firmansyah, H., & Puspitasari, P. (2023). Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Pursed Lip Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Dan Diagnosa Medis Tuberculosis Di Ruang Hcu Asnawati. *Jurnal Stikes Dharma Husaa*, 4, 1–6.
- Silvia, A. B., Kurniasih, D., & Yulendasari, R. (2024). Efektivitas Posisi Semi Fowler Dengan Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tb Paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 6(2), 1–15.
- Sitorus, E. D., Lubis, R. M., & Kristiani, E. (2018). Penerapan Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Pada Pasien Tb Paru Yang Mengalami Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Di Rsud Koja Jakarta Utara. *Jurnal Husada Karya Jaya*, 4(2).
- Uchira. (2018). Model Keperawatan Peran Keluarga Terhadap Perilaku Berisiko Premarital Sex Pada Remaja Wanita Berbasis Teori Family Centered Nursing & Self-Efficacy Uchira. *Ir-Perpustakaan Universitas Airlangga*.
- Wahyu Widodo, Siska Diah Pusporatri. (2020). Literatur Review : Penerapan Batuk Efektif Dan Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Klien Yang Mengalami Tuberculosis (Tbc). *Nursing Science Journal (NSJ)*, 1(2), 1–5. <https://doi.org/10.53510/nsj.v1i2.24>
- Wardani, W. I., Setyorini, Y., & Rifai, A. (2018). Gangguan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF). (*Jkg*) *Jurnal Keperawatan Global*, 3(2), 98–114. <https://doi.org/10.37341/jkg.v3i2.57>
- Wigiyanti, R., & Faradisi, F. (2022). Penerapan Pengaruh Teknik Posisi Semi Fowler dan Pursed Lips Breathing dalam Mengurangi Gangguan Pernafasan pada Pasien dengan Tuberculosis di RSUD Bendan Pekalongan. *Jurnal University Research Colloquium*, 779–783. <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2382>
- World Health Organization, (WHO). (2022). *Hari Tuberkulosis Sedunia 2022*. <https://www.who.int/indonesia/news/campaign/tb-day-2022>
- Yuniarti, N. (2021). Pengaruh pemberian pursed lips breathing exercise terhadap

penurunan derajat sesak nafas pada PPOK: narrative review. *Universitas'Aisyiyah Yogyakarta*, 1–14.

Yuniartika, W., Nurani, D. D., & Safaniah, Z. M. (2023). Dhikr therapy training to overcome anxiety in patients with pulmonary tuberculosis. *Community Empowerment*, 8(9), 1321–1328. <https://doi.org/10.31603/ce.9547>

Zainita, Pratami, A., Ekwantini, R. D., & Maryana. (2019). *Penerapan Batuk Efektif Dalam Mengeluarkan Sekret Pada Pasien Tuberkulosis Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Di Keluarga* [Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.]. <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1362/>