

HALAMAN JUDUL



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN
TERAPI *PURSED-LIPS BREATHING* DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR II**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

OLEH :

**RISTA ARIESTIA
NIM. 891243070**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES YARSI PONTIANAK
TAHUN 2025**

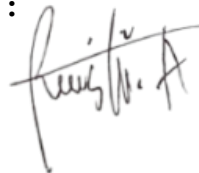
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rista Ariestia

NIM : 891243070

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rista Ariestia', written over a horizontal line.

Tanggal : 22 Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Rista Ariestia

NIM : 891243070

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi *Pursed-Lips Breathing* Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Singkawang Timur II

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING


Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN. 1112028403

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 22 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN TERAPI *PURSED-LIPS BREATHING* DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR II

Disusun oleh :

Rista Ariestia

NIM. 891243070

Telah Dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal, 27 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Penguji III

Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN. 1112028403

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 10 September 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN MASALAH POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PEMBERIAN TERAPI *PURSED-LIPS BREATHING* DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TIMUR II

Rista Ariestia¹ , Masmuri²

Mahasiswa STIKES Yarsi Pontianak¹⁾, Dosen STIKES Yarsi Pontianak²⁾

STIKES YARSI Pontianak

Pendahuluan: Tuberkulosis Paru adalah kasus penyakit yang menyerang pernafasan terjadi karena suatu penyakit infeksi yang dapat menular yaitu disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*. Penyakit TB paru ini bila tidak diobati atau dalam pengobatannya tidak tuntas maka dapat menimbulkan komplikasi bahaya hingga dapat terjadinya kematian pada seseorang. Keluhan utama pasien TB Paru adalah napas pendek, takipnea atau dispnea. Intervensi yang bisa dilakukan untuk mengurangi sesak pada pasien TB paru adalah dengan teknik pernafasan *pursed- lips breathing*. **Tujuan:** Tujuan dalam karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan penerapan *pursed- lips breathing* pada pasien TB Paru dengan masalah pola nafas tidak efektif di UPT Puskesmas Singkawang Timur II. **Metode:** Metode dalam karya ilmiah ini adalah studi kasus. **Hasil:** Berdasarkan analisis asuhan keperawatan didapatkan hasil setelah dilakukan terapi *pursed- lips breathing* selama 3 hari berturut-turut didapatkan penurunan dispnea dan takipnea. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan penerapan terapi *pursed- lips breathing* terbukti efektif dalam mengatasi pola nafas tidak efektif pada pasien TB paru. **Rekomendasi:** Terapi *pursed- lips breathing* dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi dalam upaya menurunkan dispnea pada pasien TB paru dengan masalah pola nafas tidak efektif.

Kata Kunci : *Pursed- Lips Breathing*, TB Paru, Pola Nafas Tidak Efektif

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PULMONARY TB PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERN PROBLEMS THROUGH PURSED-LIPS BREATHING THERAPY IN THE AREA OF SINGKAWANG TIMUR II PUBLIC HEALTH CENTER

Rista Ariestia¹ , Masmuri²

Studen of STIKES Yarsi Pontianak ¹⁾, Lecturer of STIKES Yarsi Pontianak ²⁾

Introduction: Pulmonary Tuberculosis is a disease that attacks the respiratory system and occurs due to an infectious disease that can be transmitted, namely caused by the bacteria *Mycobacterium Tuberculosis*. If this pulmonary TB disease is not treated or the treatment is not completed, it can cause dangerous complications and even death in a person. The main complaint of pulmonary TB patients is shortness of breath, tachypnea or dyspnea. Interventions that can be carried out to reduce shortness of breath in pulmonary TB patients are using the pursed-lips breathing technique. **Purpose:** The purpose of this study is to analyze nursing care using pursed-lips breathing in pulmonary TB patients with ineffective breathing patterns at the Singkawang Timur II Public Health Center. **Method:** The method in this study is a case study. **Result:** Based on the nursing care analysis, the results obtained after carrying out pursed-lip breathing therapy for 3 consecutive days showed a decrease in dyspnea and tachypnea. **Conclusion:** It can be concluded that the application of pursed-lip breathing therapy has been proven effective in overcoming ineffective breathing patterns in pulmonary TB patients. **Recommendation:** Pursed-lip breathing therapy can be used as a non-pharmacological therapy in an effort to reduce dyspnea in pulmonary TB patients with ineffective breathing patterns.

Key Words : Pursed-Lips Breathing, Pulmonary TB, Ineffective Breathing Pattern.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada ALLAH Subhanahu Wata'Ala Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga karya ilmiah akhir yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien TB Paru Dengan Masalah Pola Nafas Tidak Efektif Melalui Pemberian Terapi Pursed-Lips Breathing di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Singkawang Timur II” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikan Karya Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga saya sampaikan kepada:

1. Bapak Ns. Utu Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Bapak Barkat, S.KM selaku Kepala UPT Puskesmas Singkawang Timur II beserta Jajaran dan Staf dimana penelitian Ini dilaksanakan
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep Selaku Ketua Prodi Ners STIKES Yarsi Pontianak
4. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku dosen pembimbing dalam penyusunan KIA ini, yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan KIA ini
5. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep, selaku dosen Penguji I karya ilmiah akhir ini yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk dapat menguji dan memberikan masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M. Kep, selaku dosen Penguji II karya ilmiah akhir ini yang telah meluangkan segenap waktu disela-sela kesibukannya untuk dapat menguji dan memberikan masukan terhadap penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Kedua Orang Tua, Suami beserta Keluarga yang telah memberikan banyak bantuan secara materi, doa dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Petugas dan Kader diwilayah kerja UPT Puskesmas Singkawang Timur II banyak membantu dalam jalannya penelitian.

9. Seluruh dosen di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.

Karya ilmiah akhir ini disadari masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Untuk itu kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga hasil karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Singkawang, Agustus 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Dasar TB Paru	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	8
3. Manifestasi Klinis TB Paru	8
4. Klasifikasi TB Paru.....	9
5. Cara Penularan TB.....	10
6. Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi TB Paru.....	11
7. Pengobatan Tuberkulosis	12
8. Pathway TB Paru	13
9. Penatalaksanaan TB Paru	14
10. Komplikasi	14
B. Konsep Dasar Pola Nafas Tidak Efektif.....	15
1. Definisi	15
2. Etiologi	15
3. Patofisiologi.....	16
4. Manifestasi Klinis	17
5. Komplikasi.....	17
6. Penatalaksanaan Keperawatan.....	19
C. Konsep Dasar <i>Pursed Lips Breathing</i>.....	19
1. Definisi	19
2. Tujuan Pursed Lips Breathing	20
3. Indikasi dan Kontra Indikasi Pursed Lips Breathing	21
4. Waktu dan Frekuensi Penerapan PLB	21
5. Prosedur Pelaksanaan Pursed Lips Breathing.....	21
D. Peran Keluarga	22
1. Definisi	22
2. Bentuk Peran Keluarga	23

E.	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Tb Paru	23
1.	Pengkajian.....	23
2.	Diagnosa Keperawatan	27
3.	Intervensi	28
4.	Implementasi.....	39
5.	Evaluasi.....	40
BAB III	LAPORAN KASUS	41
A.	Pengkajian.....	41
B.	Analisa Data	50
C.	Diagnosa Keperawatan	51
D.	Perencanaan Keperawatan.....	52
E.	Implementasi Keperawatan.....	55
F.	Evaluasi	64
BAB IV	PEMBAHASAN.....	69
A.	Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	69
B.	Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	75
C.	Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang Dapat Dilakukan	77
BAB V	PENUTUP	79
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran.....	79
Daftar Pustaka		
Lampiran		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1	Rencana Keperawatan.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway TB Paru.....	13
------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi
Lampiran 11	Curriculum Vitae Peneliti