



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIAGNOSA NYERI
AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
NY. S YANG MENDERITA DISPEPSIA
DI PUSKESMAS NGABANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**TUTIK ROSDIANA
NIM. 891243097**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Tutik Rosdiana

Nim 891243097

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 September 2025

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIAGNOSA NYERI AKUT
MELALUI PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM PADA
NY. S YANG MENDERITA DISPEPSIA
DI PUSKESMAS NGABANG

Disusun Oleh:

TUTIK ROSDIANA
NIM. 891243097

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 September 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN. 1112028403

Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep
NIDN. 1110109102

Penguji III

Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep
NIDN. 1102039301

Mengetahui
Pontianak, Oktober 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Tutik Rosdiana
NIM : 891243097
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri
Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Ny.
S Yang Menderita Dispepsia di Puskesmas Ngabang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep
NIDN. 1102039301

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 27 Februari 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Ny. S Yang Menderita Dispepsia di Puskesmas Ngabang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Kepala Puskesmas Ngabang yang telah mendukung terselesaikan KIA ini.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
4. Bapak Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
6. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
7. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIA ini.
8. Keluarga dan teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.

9. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukunganya.

Penulis berharap semoga amal kebaikkkan yang telah dberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, September 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tutik Rosdiana

NIM 891243097

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Tulis Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Ny. S Yang Menderita Dispepsia di Puskesmas Ngabang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 27 Februari 2025

Yang menyatakan



Tutik Rosdiana

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Ny. S Yang Menderita Dispepsia di Puskesmas Ngabang

Tutik Rosdiana¹, Debby Hatmalyakin²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: tutikrosdiana82@gmail.com

Latar Belakang : Dispepsia sebagai sindrom atau gejala yang sering menyerang terutama di daerah lambung. Dispepsia dapat memunculkan gejala berupa nyeri ulu hati. Penanganan nyeri ulu hati dapat dilakukan secara non farmakologis dengan menggunakan terapi relaksasi napas dalam.

Tujuan : Menggambarkan Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Pada Ny. S Yang Menderita Dispepsia di Puskesmas Ngabang

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil analisis penerapan relaksasi napas dalam dapat menurunkan nyeri yang dirasakan oleh Ny. S

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan pemberian relaksasi napas dalam, Ny. S dapat secara perlahan menurunkan nyeri ulu hati yang dirasakannya.

Kata Kunci : Dispepsia, Nyeri, Relaksasi Napas Dalam

Sumber : 34 (2013 -2023)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care with Acute Pain Diagnosis through the Application of Deep Breathing Relaxation in Mrs. S Suffering from Dyspepsia at the Ngabang Community Health Centre

Tutik Rosdiana¹, Debby Hatmalyakin²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: tutikrosdiana82@gmail.com

Background: Dyspepsia is a syndrome or symptom that often affects the stomach area. Symptoms that appear can include heartburn. Heartburn can be treated non-pharmacologically using deep breathing relaxation therapy. **Objective:** To describe the nursing care analysis with a diagnosis of acute pain through the application of deep breathing relaxation in Mrs. S, who suffers from dyspepsia at the Ngabang Community Health Centre.

Method: The method used in writing this final scientific paper is case analysis with the application of evidence-based nursing practice.

Results: The results of the analysis of the application of deep breathing relaxation showed a reduction in the pain felt by Mrs. S.

Conclusion: The results of the analysis showed that after three sessions of deep breathing relaxation, Mrs. S was able to gradually reduce the epigastric pain she was experiencing.

Keywords: Dyspepsia, Pain, Deep Breathing Relaxation

Source: 34 (2013–2023)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)	i
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan.....	4
E. Manfaat.....	5
F. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dispepsia	8
B. Konsep Nyeri Akut.....	11
C. Konsep Relaksasi Napas Dalam	12
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	18
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	44
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....	45
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran `	49