

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3). <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Ardianto, O., & Faradina, A. (2024). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Suli The Influence of Five-Finger Hypnosis Therapy on Anxiety Levels in Elderly Individuals with Hypertension in the Work. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 33–43.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Badar, M., Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). Efektifitas terapi hipnosis lima jari pada penurunan cemas pasien leukimia yang menjalankan kemotrapai di RSUD A.W Sjahrane Samarinda. In *Karya Ilmiah*.
- Dekawaty, A. (2021). Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Skripsi di STIKES Muhammadiyah Palembang. *Media Bina Ilmiah*, 15(11), 5613–5624. <http://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI>
- Devita, Y., Saputra, R., Puswati, D., Nita, Y., & Erlin, F. (2025). Edukasi Relaksasi Nafas Dalam dan Hipnotis 5 Jari Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bhinneka*, 3(4), 654–659. <https://doi.org/10.58266/jpmb.v3i4.226>
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Barat. (2023). *Profil Kesehatan Kalimantan Barat Tahun 2023*.
- Dinas Kesehatan Kota Singkawang. (2022). *Profil Kesehatan Kota Singkawang*.
- Dorland. (2020). *Kamus Saku Kedokteran Dorland* (Elsevier (ed.); 3rd ed.). Elsevier.
- Firdausy, D. ., Ali Syahbana, & Anang Satrianto. (2024). Penerapan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Community Health Nursing Journal*, 2(2), 57–66. <https://cmhn.pubmedia.id/index.php/cmhn/article/view/35>

- Firmawati, Biahimo, N. U. I., Syukur, S. B., & Laya Lailaturrahmatiyah, N. (2024). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Dengan Ansietas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Kota Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(1), 7–15.
- Giatika Chrisnawati, & Aldino, T. (2022). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Ginting, A., Saragih, H., & Sinaga, E. (2024). Gambaran Kejadian Hipertensi di Dusun III Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023. *Journal of Social Science Research*, 4(1), 7225–7238. Diakses pada 28 Juli 2024 jam 15.15 WIB, dari j-innovative.org
- Gusdiansyah, E., & Welly, W. (2022). Efektivitas Terapi Hipnotis 5 Jari dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Akibat Hipertensi. *Jurnal Warta Pengabdian Andalas*, 29(3), 285–290. <https://doi.org/10.25077/jwa.29.3.285-290.2022>
- Halim, A. R., & Khatul, N. (2020). Penerapan Hipnoterapi Lima Jari. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 41–46. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/6211/pdf>
- Hidayat, R., Surya, Dirdjo, M., & Maridi. (2021). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Spinal Cord Injury C3 - C5 dengan Terapi Musik Religi terhadap Penurunan Intensitas Nyeri di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2021*. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2554>
- Hidayati, N., Juanita, & Rahmawati. (2023). Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi: Nursing Care in Elderly with Hypertension: A Case Study. *JIM Fkep*, 2, 9–16.
- Huda, M. M. (2022). Intervensi Relaksasi Nafas Dalam dan Dzikir pada Ansietas Lansia Hipertensi dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Roy. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 207–218. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.34>
- Husna, F., & Ariningtyas, N. (2020). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 36–44. fauzul.akbidnad@gmail.com,
- Indrian, C., Farial, & Nurhayati. (2022). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pmi Kota Bogor. *Diploma Thesis*. <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/5154/>

- Kemenkes RI. (2019). Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI: Jakarta. *Kementrian Kesehatan RI*.
- Kusuma, D., Satyarsa, A., & Aryani, P. (2020). Edukasi Penyakit Hipertensi dan Komplikasinya pada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi II, Kabupaten Badung. *Buletin Udayana Mengabdi*, 19(2), 178–186.
- Laka, O. klaudius, Widodo, D., & H, W. R. (2018). Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Laura ana. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Manuntung, A. (2019). TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN HIPERTENSI - Ns. Alfeus Manuntung, S.Kep., M.Kep. - Google Buku. In *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*.
- Mawarti, I., & Yuliana, Y. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *JAMBI MEDICAL JOURNAL Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/15480/12108>
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Muliani, S. S., & Tahir.Maryam. (2024). Efektifitas Relaksasi Napas dalam pada Lansia yang Mengalami Kecemasan di RS Bhayangkara Palu Polda Sulteng *The Effectiveness of Deep Breathing Relaxation Hypertensive Elderly who Experience Anxiety at the Bhayangkara Hospital Palu Regional Sul*. 7(1), 102–109. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i1.4330>
- Musakkar, & Djafar, T. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 200. <https://osf.io/34yna/download>
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Nina Putri C, N., & Meriyani, I. (2020). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(1). <https://doi.org/10.33755/jkk.v6i1.177>

- Ningsih, A., Susanti, A., & Arianti, D. (2025). Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Lasalle Health Journal Volume, 4*, 57–63.
- Nurfitriana, V. O. F. L. (2022). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Alamanda Rsud Dr Gondo Suwarno Ungaran. *Journal of Economic Perspectives, 2*(1), 1–4. <http://www.ifpri.org/themes/gssp/gssp.htm%0Ahttp://files/171/Cardon-2008-Coaching-d%27%C3%A9quipe.pdf%0Ahttp://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/%0Ahttps://doi.org/10.1080/23322039.2017>
- Nurhalimah. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan: Praktikum Keperawatan Jiwa*. Pusdik SDM kesehatan.
- Nurul Mawaddah, & Aman Wijayanto. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit, 12*(1), 32–40.
- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Al Qur◊an terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Soedirman, 11*(3), 168. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.710>
- Pasmawati, H. (2017). Pendekatan Konseling Untuk Lansia. *Jurnal Syi'ar, 17*(1), 49–60.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Tim Pokja SDKI DPP PPNI (ed.); Edisi 1). DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *tandar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pratama, E. R., Damaiyanti, S., Riani, Y., Puskesmas, K., Guguak, D. K., & Berdasarkan, T. (2020). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dandung-Dandung Kecamatan Guguak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Afiah, IX*(1), 23–26. <http://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/195>
- Sari, E. P., & Putra, R. S. (2025). Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari terhadap Kecemasan pada Lansia di Ruang Rawat Inap Paviliun Kusuma Rumah Sakit Pusri Palembang. *3*(4), 2188–2196.

- Sari, N. F., & Gati, N. W. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Dersono Kec. Pringkuku Kab. Pacitan. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 76–85.
- Sari Novianti, P., Mundayat, A., Hadiyati, L., Pratama, O., Studi Diploma Tiga Keperawatan, P., & Dharma Husada, Stik. (2023). *Studi Kualitatif Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living di Kp. Sindang RW 03 Desa Margasari Kabupaten Tasikmalaya*. 1–9.
- Sarifah, S., Fernanda, P. A., Enikmawai, A., & Handayani, S. (2024). *Skrining Kecemasan dan Depresi serta Penerapan Hipnosis Lima Jari pada Lansia di Panti Jompo Aisyiyah Surakarta Anxiety and Depression Screening and Application of Five Finger Hypnosis in the Elderly at the Panti Jompo Aisyiyah Surakarta*. 2(2), 78–83.
- Septi Fandinata, S., & Ernawati, I. (2020). Management terapi pada penyakit degeneratif. *Mengenal, Mencegah, Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Melitus Dan Hipertensi)*.
- Setiawati, D., Nuraeni, I., Karimah, I., & Bachtiar, H. R. A. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah Lansia di Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 8(2), 114–119.
- Sholiha, H., & Jannah, M. (2021). MASA PANDEMI COVID-19 Hadiatus Sholiha Miftakhul Jannah Abstrak. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–10.
- Siyoto, M. dan. (2016). Pendidikan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: In *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang* (Vol. 4, Issue 1).
- Stuart. (2022). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa, Edisi 11* (B. Keliat & J. Pasaribu (eds.); Edisi 11). Elsevier Health Sciences. <https://books.google.co.id/books?id=WamJEAAAQBAJ&lpg=PR2&hl=id&pg=PR2#v=onepage&q&f=false>
- Stuart, G. W. (2015). Buku Saku Keperawatan Jiwa. Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha. In *Jakarta: EGC*.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2025). *Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Latar Belakang Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu*. 146–155.

- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam a Rsud Jend. Ahmad Yani Metro the Application of Autogenic Relaxation and Candana Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Education Room i. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 542–551.
- Susanti, N., Qodariah, -, Harnani, Y., & Rasyid, Z. (2017). Efektifitas Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Mengatur Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Serasan Kabupaten Natuna. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 7(02), 33–38. <https://doi.org/10.37859/jp.v7i02.500>
- Sutejo. (2018). Keperawatan Jiwa, Konsep dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa dan Psikososial. In *Pustaka Baru Press* (Issue 1).
- Yani, S., & Kurniawan, Y. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari pada Lansia yang Mengalami Ansietas. *Riset Media Keperawatan*, 5(2), 73–77.