



**Asuhan Keperawatan Terapi Pijat Common Cold Pada Anak J
Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak
Efektif Pada Acute Nasopharyngitis Di Puskesmas
Sungai Rengas Kuburaya**

KIA

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

MUHAMMAD

NIM 891243066

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AJARAN
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya sendirian
semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Muhammad

NIM : 891243066

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Muhammad' in a stylized, cursive script.

Tanggal : 26 Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir (kia) ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad
NIM : 891243066
Program studi : Pendidikan profesi ners (Non-Reguler) STIKes Yarsi Pontianak
Judul : “Asuhan Keperawatan Terapi Pijat Common Cold Pada Anak J Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Acute Nasopharyngitis Di Puskesmas Sungai Rengas Kuburaya”

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 26 Agustus 2025

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL

Asuhan Keperawatan Terapi Pijat Common Cold Pada Anak J Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Acute Nasopharyngitis Di Puskesmas Sungai Rengas Kuburaya

Disusun oleh:
MUHAMMAD
NIM. 891243066

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 03 September 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1119079101

Penguji III

Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN. 1129089101

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui,
Pontianak, 03 September 2025

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan dan keselamatan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA (Karya Ilmiah Akhir) yang berjudul "*Asuhan Keperawatan Penerapan *Terapi Pijat Common Cold Pada Anak J Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Acute Nasopharyngitis Di Puskesmas Sungai Rengas Kuburaya**". KIA penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak.

Shalawat dan salam tercurahkan kepada Baginda Rasulullah Shallallahu Alaihi Wasallahu. Teriring ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Kepada orang tua dan istri saya serta seluruh keluarga yang telah memberikan kasih sayang, doa, didikan, finansial serta dorongan dan motivasi sehingga membuat peneliti terus bersemangat dalam menyelesaikan KIA ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Ners STIKes Yarsi Pontianak.
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, arahan dan motivasi dalam menyelesaikan KIA ini.
5. Dosen dan Staff STIKes Yarsi Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi hingga terselesaikan KIA ini.
6. Teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan maupun semangat dari hari-hari kuliah hingga saat ini dan teman-teman seperjuangan yaitu Prodi Profesi Ners Angkatan XII yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak di atas dapat mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 26 Agustus 2025

Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad
NIM : 891243066
Program studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Kaya Ilmiah Akhir Ners

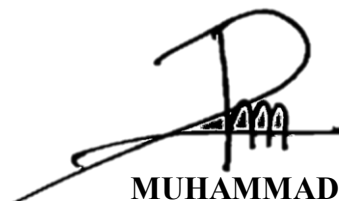
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusove Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Terapi Pijat Common Cold Pada Anak J Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Acute Nasopharyngitis Di Puskesmas Sungai Rengas Kuburaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

DemiKIA pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 26 Agustus 2025
Yang menyatakan



MUHAMMAD
NIM. 891243066

“ Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Terapi Pijat Common Cold Pada Anak J Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Acute Nasopharyngitis Di Puskesmas Sungai Rengas Kuburaya”

Muhammad¹, Mimi Amaludin²

STIKes Yarsi Pontianak

Muhammad: Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232,

E-mail : muhammadzainal77.mz@gmail.com

Abstrak

Latar belakang: Acute nasopharyngitis atau common cold merupakan infeksi virus saluran pernapasan atas yang banyak terjadi pada anak-anak. Gejala utama berupa batuk, pilek, demam ringan, dan gangguan tidur sering menimbulkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret. Di Kabupaten Kubu Raya, kasus batuk pilek pada balita masih tinggi, sehingga diperlukan intervensi efektif, termasuk pendekatan nonfarmakologis seperti pijat common cold yang terbukti mampu meredakan gejala, meningkatkan drainase mukus, dan memperbaiki pola napas.

Tujuan penelitian: Menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan acute nasopharyngitis yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif melalui intervensi pijat common cold.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan studi kasus pada An. J usia 7 tahun 10 bulan dengan diagnosa medis acute nasopharyngitis di Puskesmas Sungai Rengas. Intervensi pijat common cold dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 20–30 menit, dilengkapi tindakan keperawatan standar seperti manajemen jalan napas, pemantauan tanda vital, dan edukasi keluarga. Evaluasi dilakukan dengan metode SOAP.

Hasil penelitian : Setelah intervensi, klien menunjukkan perbaikan: produksi sekret menurun, batuk menjadi lebih efektif, ronki berkurang, suhu tubuh turun dari 38,5°C menjadi 36,7°C, serta kualitas tidur membaik.

Kesimpulan: Terapi pijat common cold efektif sebagai intervensi komplementer dalam meningkatkan bersihan jalan napas, mempercepat pemulihan, dan mendukung asuhan keperawatan anak dengan acute nasopharyngitis.

Kata kunci: Acute nasopharyngitis, common cold, pijat, bersihan jalan napas, keperawatan

**“Nursing Care in the Application of Common Cold Massage For Child J
Therapy to the Nursing Problem of Ineffective Airway Clearance in Acute
Nasopharyngitis at Sungai Rengas Kuburaya Health Center”**

Muhammad¹, Mimi Amaludin²

STIKes Yarsi Pontianak

Muhammad: Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln
Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232,

E-mail : muhammadzainal77.mz@gmail.com

Abstract

Background: Acute nasopharyngitis, commonly known as the common cold, is a viral infection of the upper respiratory tract that frequently affects children. The main symptoms include cough, runny nose, mild fever, and sleep disturbances, which often lead to the nursing problem of ineffective airway clearance due to mucus accumulation. In Kubu Raya District, the incidence of common cold among children remains high, requiring effective interventions. Non-pharmacological approaches such as common cold massage have been shown to relieve symptoms, improve mucus drainage, and enhance breathing patterns.

Objective: To analyze nursing care in children with acute nasopharyngitis experiencing ineffective airway clearance through the application of common cold massage therapy.

Method: This study used a case study design involving a 7-year-10-month-old child (An. J) diagnosed with acute nasopharyngitis at Sungai Rengas Health Center. The intervention consisted of common cold massage performed for three consecutive days, 20–30 minutes per session, combined with standard nursing care including airway management, vital signs monitoring, and family education. Evaluation was conducted using the SOAP method.

Results: After the intervention, the client showed improvement: reduced mucus production, more effective coughing, decreased rhonchi, body temperature decreased from 38.5°C to 36.7°C, and improved sleep quality.

Conclusion: Common cold massage is effective as a complementary intervention to improve airway clearance, accelerate recovery, and support nursing care for children with acute nasopharyngitis.

Keywords: Acute nasopharyngitis, common cold, massage, ineffective airway clearance, nursing care

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan	3
E. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Anak.....	5
1. Definisi	5
2. Tahap Perkembangan Anak	5
3. Kebutuhan Dasar Anak Untuk Tumbuh Kembang	8
B. Konsep Dasar Penyakit Acute Nasopharyngitis	9
1. Definisi	9
2. Etiologi	9
3. Manifestasi Klinis	10
4. Patofisiologi	10

5. Pathway.....	11
6. Komplikasi	11
7. Penatalaksanaan	12
C. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	13
1. Definisi	13
2. Etiologi	13
3. Manifestasi Klinis	13
4. Komplikasi	13
5. Penatalaksanaan	14
D. Konsep Dasar Terapi Pijat Common Cold	15
1. Definisi	15
2. Tujuan Pijat Common Cold	15
3. Standar Operasional Prosedur (SOP)	15
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	17
1. Pengkajian	17
2. Diagnosa Keperawatan	20
3. Intervensi Keperawatan	20
4. Implementasi Keperawatan	23
5. Evaluasi keperawatan	23
BAB III TINJAUAN KASUS	24
BAB IV PEMBAHASAN	44
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait.	44
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan <i>evidence based nursing practice</i>	49
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan	49
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	11
-----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Modul Terapi Pijat Common Cold
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data Puskesmas
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 7 Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Foto Dokumentasi
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup