



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI AFIRMASI POSITIF PADA
Tn. S DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan
Profesi Ners**

**OLEH : MIRHAMZAH
NIM : 891243082**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH
SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan
semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : MIRHAMZAH

Nim : 891243082

Tanda Tangan : materai 6000

Tanggal : Juni 2025

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR(KIA)

Disusun oleh:

MIRHAMZAH

NIM. 891243082

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, Juli 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

Ns. Nurul Hidayah, M. Kep
NIDN. 1119079101

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep. Sp. Jiwa
NIDN. 1106097501

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, Juli 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : MIRHAMZAH
NIM : 891243082
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Tn. S
dengan Harga Diri Rendah Kronis di Rumah Sakit Jiwa
Provinsi Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Jiwa)

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : Juli 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat diselesaikan dengan baik. KIA ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI) Pontianak.

Karya Ilmiah Akhir ini berjudul "Analisis Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Tn. S dengan Harga Diri Rendah Kronis di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat". Dalam penyelesaian KIA ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua STIKES YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES YARSI Pontianak.
3. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep, Sp. Jiwa selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan berharga.
4. Pihak Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat, terutama jajaran direksi, kepala ruang, dan perawat di Ruang Kakak Tua, atas izin dan fasilitas yang diberikan selama pengambilan data.
5. **Tn. S**, yang telah bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.
6. Istri dan anak-anak penulis yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan semangat.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga KIA ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan jiwa dan praktik klinis.

Pontianak, Juni 2025

Penulis,

MIRHAMZAH

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mirhamzah
NIM : 891243082
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Analisis Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Tn. S dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal: Juli 2025
Yang menyatakan

MIRHAMZAH

**Analisis Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Tn. S Dengan
Harga Diri Rendah Kronis di Rumah Sakit Jiwa
Provinsi Kalimantan Barat**

Mirhamzah¹, Wahyu Kirana² (2025)

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

**Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232**

Email: mirhamzah1987@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Sebanyak 24 juta orang dari total jumlah penduduk dunia mengalami skizofrenia. Harga diri rendah kronis merupakan gejala negatif yang sering muncul sebagai gejala sisa dari skizofrenia tersebut. Masalah ini ditandai dengan perasaan tidak berharga dan menarik diri dari interaksi sosial. Terapi afirmasi positif menjadi intervensi penting untuk meningkatkan harga diri. Penelitian ini bertujuan menganalisis penerapan terapi tersebut dalam mengatasi masalah tersebut. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat selama delapan hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi, kemudian dianalisis menggunakan pendekatan *evidence-based nursing*. **Hasil:** Skor *Rosenberg's Self-Esteem Scale* meningkat dari 13 menjadi 25 menunjukkan bahwa pasien mengalami peningkatan harga diri. **Kesimpulan:** Terapi afirmasi positif efektif dalam meningkatkan harga diri rendah kronis. **Rekomendasi:** Terapi afirmasi positif dapat direkomendasikan sebagai intervensi standar di rumah sakit jiwa, dengan perhatian pada manajemen hambatan praktis dan studi lanjutan untuk efektivitas jangka panjang.

Kata kunci: Terapi Afirmasi Positif, Harga Diri Rendah Kronis, Skizofrenia

Abstract

Introduction: Schizophrenia affects approximately 24 million individuals globally. Chronic low self-esteem is a common residual negative symptom observed in individuals with schizophrenia, often manifested through feelings of worthlessness and social withdrawal. Positive affirmation therapy has emerged as a promising intervention to enhance self-esteem among this population. This study explores the application of positive affirmation therapy in addressing chronic low self-esteem in a psychiatric inpatient setting. ***Methods:*** A case study approach was employed, utilizing a nursing care framework over an eight-day period involving a male inpatient diagnosed with paranoid schizophrenia at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital. Data were gathered through semi-structured interviews, direct observation, and document analysis, and were interpreted using an evidence-based nursing methodology. ***Results:*** The patient's score on the Rosenberg's Self-Esteem Scale increased significantly from 13 to 25, indicating substantial improvement in self-esteem following the implementation of positive affirmation therapy. ***Conclusion:*** Positive affirmation therapy proved to be effective in enhancing chronic low self-esteem in a patient with schizophrenia. ***Recommendations:*** This intervention is recommended for integration into standard nursing care protocols for psychiatric inpatients, with considerations for practical implementation barriers and further longitudinal research to assess sustained efficacy.

Keywords:

Positive Affirmation Therapy; Chronic Low Self-Esteem; Schizophrenia;

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
Abstrak.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Harga Diri Rendah Kronis	7
B. Konsep Terapi Afirmasi Positif	25
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	31
A. Pengkajian	31
B. Analisa Keperawatan.....	42
C. Diagnosa Keperawatan.....	43

D. Rencana Keperawatan	44
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	77
A. Analisis asuhan keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah kronis.....	77
B. Analisis penerapan intervensi terapi afirmasi positif pada pasien harga diri rendah kronis	88
C. Analisis faktor yang menunjang atau menghambat dalam proses penerapan terapi afirmasi positif pada pasien dengan harga diri rendah kronis.	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Analisis Keperawatan	43
Tabel 3. 2 Rencana intervensi keperawatan	47
Tabel 3. 3 Implementasi dan evaluasi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Konsep – Diri (Stuart, 2016).....	13
Gambar 2. 2 Pohon masalah.....	22
Gambar 3. 1 Pohon diagnosis pada Tn. S di Ruang Kakak Tua	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : *Rosenberg's Self Esteem Scale*
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Uji Kelayakan
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 7 : Modul Terapi Modalitas Terapi Afirmasi Positif
- Lampiran 8 : Hasil Pengukuran Skor Tingkat Harga Diri
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 : Dokumentasi