

Daftar Pustaka

- Affandi, I. M., & Ruhyana, R. (2017). *pengaruh terapi relaksasi napas dalam dan hypnosis lima jari terhadap tingkat stress mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas 'aisyiyah Yogyakarta*. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.
- AHA. (2024). *Aprocitentan for Resistant Hypertension: The Precision Trial Results*. American Heart Association.
- Anita. (2025). *Hipertensi esensial*. Wikipedia.
- Asrini, U. C., & Putri, A. K. (2021). Sosial budaya, koping, dan dukungan sosial terhadap kecemasan remaja kelas VII di SMPN 276. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*.
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Yang Sedang Menjalani Pengobatan Hipertensi Di Desa Lenandareta Wilayah Kerja Puskesmas Paga*. Keperawatan & Kesehatan Masyarakat.
- Azizah, L. M., Imam, Z., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indomedia Pustaka.
- Berlianasari, R., & Fitriani, N. (2023). Efektifitas Terapi Hipnosis Lima Jari untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*.
- Brunner, & Suddarth. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8 Volume 1, 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC. *Water (Switzerland)*.
- Cemerlang, N. F. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Berbagai Masalah Kesehatan. *Jurnal Respiratorik*.
- Defianna, S. R., Ailiana Santosa, Ari Probandari, & Fatwa Sari Tetra Dewi. (2021). *Gender Differences in Prevalence and Risk Factors for Hypertension among Adult Populations: A Cross-Sectional Study in Indonesia*. *Environmental Reserach and Public Health*.
- Dekawaty, A. (2021). *Pengaruh terapi hipnotis 5 jari terhadap kecemasan mahasiswa menghadapi skripsi di stikes muhammadiyah palembang*. Media Bina Ilmiah, 15(11), 5613–5624.
- Dewandari, B. A. (2020). *Cari Tahu Tentang Gangguan Kecemasan* (Y.

Nursetyawathie (ed.); 1st ed.). PT. Mediantara Semesta.

Dewi, A. A., Nugraha, C. P., & Budi. (2024). Upaya strategis pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: tinjauan intervensi non-farmakologis dan farmakologis. *Jurnal Kesehatan Komunitas*.

Dewi, M. N. K., Noer, R. M., & Agusthia, M. (2024). *Penurunan Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan Hipnosis Lima Jari*. Majalah Ilmiah Warta Dharmawangsa.

Dewiyuliana, D., Afrianti, N., & Delianti, N. (2024). Hipnosis Lima Jari Dalam menurunkan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi (Literatur Review). *Jurnal Kesehatan Tadulako*.

Doney, M., Jackson, C., & Carter, A. (2023). *Integrating psychological support in rehabilitation programs for substance use disorder*. *Journal of Clinical Nursing*.

Edward, H., Lewine, & David, M. (2024). *Understanding the stress response*. Harvard Helath Publishing.

Fajri, N. (2020). Frekuensi Gelombang Otak dalam Menangkap Ilmu Imajinasi dan Realita (Berdasarkan Ontologi). *Jurnal Filsafat Indonesia*, 3(2), 40–47.

Fajrin, M. A. N., Rosidah, N., & Sucahyo, E. E. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu RW 01 Tasikmadu, Malang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.

Faozi, P. N. H. B. F., & Fitriani, V. R. N. (2023). Hubungan harga diri dengan kecemasan sosial pada remaja di SMAN 1 Sumedang tahun 2022. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.

Febriyanti, S. K. (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Kurang Pengetahuan Pada Penyakit Hipertensi*. Universitas Airlangga. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/75440>

Ferdisa, R. J., & Ernawati. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Unimus*.

Fitriani, T. C., Novitasari, D., & Surtiningsih, S. (2023). Implementasi Terapi Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien *Pre Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5.

Ganong. (2019). *Review of Medical Physiology*. Hill Education.

Gati, N. W., & Silvitasari, I. (2022a). Pengaruh Latihan Fokus pada 5 Jari

terhadap Tingkat Kecemasan di Desa Pulisen, Boyolali (*The Influence of an Exercise Focusing on 5 Fingers towards Anxiety Level in Pulisen Boyolali Village*). *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 6–12.

Gati, N. W., & Silvitasari, I. (2022b). *The Influence of an Exercise Focusing on 5 Fingers towards Anxiety Level in Pulisen Boyolali Village*. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 6–12.

Hall, J. E. (2016). *Guyton And Hall Texbook of Medical Physiology (12th ed.)*. Elsevier Saunders.

Hastuti, R. (2023). *Pengaruh Terapi Perilaku Kognitif terhadap Pengurangan Kecemasan pada Mahasiswa*. Psikologi Indonesia.

Jones, A. (2020). *The best possible selves intervention reduces threat-related cardiovascular reactivity in trait-anxious individuals*. *Journal Of Behavioral Medicine*.

Kemenkes. (2024). *Kriteria seseorang yang mengalami gangguan kecemasan*.

Kodeeswara, P., & Jeyagowri, S. (2020). *Guided Imagery Therapy: Physiological and Psychological Effects*. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*. <https://www.iosrjournals.org>

Kurniasih, L. D. (2024). *Understanding Anxiety Disorder and How to Treat it*. <https://www.siloamhospitals.com/en/informasi-siloam/artikel/understanding-anxiety-disorder-and-how-to-treat-it>

Lestari, A. D., & Wahyuni, S. (2022). Efektivitas hipnoterapi terhadap kualitas tidur pada pasien dengan kecemasan di Puskesmas X. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.

Lestari, R., & Zulfikar, D. (2023). Pengaruh terapi hipnosis lima jari terhadap kualitas tidur lansia. *Jurnal Al-Khidmah STISNQ*.

Lutfiah, M., & Agustin, R. (2022). Efektivitas terapi hipnosis lima jari dalam meningkatkan kualitas tidur kader kesehatan. *Jurnal Ners Universitas Wahid Hasyim*.

Maisum, R. H., Subardhini, M., & Herlina, E. (2024). Dukungan Sosial Dalam Rehabilitasi ODGJ Oleh Pekerja Sosial Bina Laras Kediri. *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial*.

Meisya, R., & Fauziah, Y. (2022). Efektivitas terapi lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien kanker prostat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.

- Muhimmatul, M., & Jadmiko, Wahyudi, A. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Triase Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Label Hijau Di IGD RSUD DR. Moewardi Surakarta. Health Education.* <https://eprints.ums.ac.id/55845/>
- Nada, A., & Zainun. (2024). Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Kecemasan Sosial pada Remaja. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 5.
- Nugraha, A. (2023). Penggunaan obat anti-kecemasan dalam rehabilitasi narkoba: Dampak jangka panjang terhadap ketergantungan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Nurhalimah, N. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Binarupa Aksara Publisher. <http://bpsdmdk.kemkes.go.id/pusdiksdmdk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Jiwa-Komprehensif.pdf>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Pongdatu, M., Suzzana, Yati, M., Armayani, Antari, I., Novia, K., Florensa, Mulyati, Dekawaty, A., & Fauziah, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Eureka Media Aksara.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)* (1st ed.). Tim Pokja SDKI DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* (1st ed.). Tim Pokja SLKI DPP PPNI.
- Pratiwi, F. B., Wirawati, M. K., & Aini, D. N. (2022). Pengaruh Edukasi Terhadap Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Penderita Hipertensi Di Kelurahan Cangkiran. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*.
- Priyono, A. (2021). *Terapi relaksasi untuk menurunkan kecemasan pasien*. Pustaka Kesehatan Nusantara.
- Rahmadani, A., & Yulia, R. (2023). Terapi lima jari terhadap kecemasan pre bronkoskopi. *Jurnal Manuju*.
- Ramadani, L., & Yuliana, R. (2020). Pengaruh trauma psikologis terhadap kecemasan pada pasien rehabilitasi narkoba. *Jurnal Psikologi Klinis*.
- Reckelhoff, & Jane. (2018). *Gender differences in hypertension. Nephrology and Hypertension*.
- Riskesdas. (2023). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of*

Physics A: Mathematical and Theoretical, 44(8), 1–200.
<https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>

- Santi, A., Zulkarnaini, & Adriani, L. (2024). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan. *Jurnal of Nursing and Midwiferry*, 6.
- Sari, A. W. S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3.
- Sari, D., & Widiyanti, A. (2021). Terapi hipnosis lima jari dalam mengurangi stres. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat STAIN Kepri*.
- Sari, M. P. (2023). Penerapan terapi guided imagery dalam rehabilitasi narkoba: Dampak terhadap kecemasan dan stres pasien. *Jurnal Keperawatan Holistik*.
- Sari, T. E. (2023). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Vitrektomi. *Jurnal Keperawatan*.
https://repository.unissula.ac.id/33348/2/30902200306_fullpdf.pdf?utm_source=chatgpt.com
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasan pada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 136–143.
- Savitri, T. (2023). *Mengenal Hipertensi Esensial, Gejala dan Cara Mengobatinya*. Hallo Sehat.
- Sayuti, M., Mauliana, N., & Damanik, R. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Apendektomi Menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HAR-S) di Rumah Sakit Swasta Kota Lhokseumawe. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*.
- Serasan, P. B. (2024). *Data Rekam Medis*.
- Shidqi, F. (2024). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Kedokteran dalam Persiapan Menghadapi OSCE. *Repository Universitas Jambi*.
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Sinaga, A., & Melia, S. (2022). Hubungan Gangguan Tidur Insomnia Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Sangkanhurip. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*.

- Sofiyani, Y. (2018). *Dasar-Dasar Keperawatan: Konsep dan Praktek Keperawatan* (2nd ed.). EGC.
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart* (Edisi Indo). Elsevier.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan & Kesehatan Masyarakat*, 9.
- Sunarti, K., Wahyuni, W., & Yulianti, A. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hipertensi pada Lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*.
- Suryani, N., & Fitri, H. (2022). Penggunaan teknik guided imagery dalam meningkatkan kualitas perawatan rehabilitasi narkoba. *Jurnal Psikologi Kesehatan*.
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-mental health nursing*. Lippincott Williams.
- WHO. (2023). *Hypertension*.
- Widiarso, Y. A. P. (2024). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6.
- Wulandari, D., & Siregar, R. (2022). Efektivitas terapi lima jari terhadap kecemasan akademik remaja. *Urnal Psikologi Media Sains Kesehatan*.
- Yulia, A., Ayuwatini, S., & PH, L. (2017). *Hubungan Karakteristik Dengan Tingkat Ansietas Pada Siswa-Siswi SMA. 1*(November), 54–58.