



**PENERAPAN TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW* MELALUI PERMAINAN ULAR
TANGGA TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSI KOGNITIF PADA TN. B
DENGAN SKIZOFRENIA PARANOID DI RUANG RUAI
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
FITRI UTAMI PUTRI
NIM. 891243057**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fitri Utami Putri

NIM : 891243057

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Fitri Utami Putri

NIM : 891243057

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Penerapan Terapi Modalitas *Life Review* melalui Permainan
Ular Tangga terhadap Kemampuan Fungsi Kognitif Pada
Tn. B Dengan Skizofrenia Paranoid Di Ruang Ruai Rumah
Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing

Ns. NURUL HIDAYAH, M. Kep
NIDN. 1119079101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 10 Agustus 2025

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul "Penerapan Terapi Modalitas *Life Review* melalui Permainan Ular Tangga terhadap Kemampuan Fungsi Kognitif Pada Tn. B Dengan Skizofrenia Paranoid Di Ruang Ruai Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2025".

Penulisan KIA ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan KIA ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan KIA ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada orang tua, suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan KIA ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan KIA ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak Dedy Shopiardi, S.STP, selaku Plt. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.
3. Ibu Ns. Elvira Elvi, S.ST, selaku Kepala Ruang Ruai di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di Ruang Ruai.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak.
5. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan KIA ini.

6. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp.Kep.J selaku Dosen Penguji I dalam penulisan KIA ini.
7. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Dosen Penguji II dalam penulisan KIA ini.
8. Seluruh Dosen beserta staf di STIKes Yarsi Pontianak.
9. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian KIA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIA ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan KIA ini. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, 10 Agustus 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Utami Putri
NIM : 891243057
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

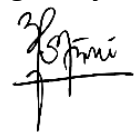
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul :

“Penerapan Terapi Modalitas *Life Review* melalui Permainan Ular Tangga terhadap Kemampuan Fungsi Kognitif Pada Tn. B Dengan Skizofrenia Paranoid Di Ruang Ruai Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak
Tanggal : 10 Agustus 2025

Yang Menyatakan



Fitri Utami Putri

**PENERAPAN TERAPI MODALITAS *LIFE REVIEW* MELALUI PERMAINAN ULAR
TANGGA TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSI KOGNITIF PADA TN. B
DENGAN SKIZOFRENIA PARANOID DI RUANG RUAI
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

Fitri Utami Putri¹⁾ Nurul Hidayah²⁾
Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾
putri.ns1989@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Lanjut usia (lansia) dengan skizofrenia berisiko tinggi mengalami penurunan fungsi kognitif, karena proses penuaan yang secara alami sudah menyebabkan penurunan daya ingat, perhatian dan kemampuan berpikir. Demensia adalah salah satu masalah kesehatan akibat penurunan fungsi kognitif. Lansia dengan demensia memiliki gangguan aspek kognitif perilaku serta diikuti dengan berkurangnya aktivitas fisik, mental atau jiwa, disfungsi sosial dan kualitas hidup yang menurun.

Tujuan. Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia paranoid dengan demensia melalui pendekatan terapi modalitas *life review* permainan ular tangga untuk mengatasi gangguan fungsi kognitif di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan terapi modalitas *life review* permainan ular tangga.

Hasil. Berdasarkan evaluasi terapi modalitas *life review* permainan ular tangga yang telah dilakukan, didapatkan klien masih mengalami lupa, tetapi ada beberapa hal yang timbul dalam ingatan klien. Nilai Pengkajian *Short Portable Mental Status Questionnaire* meningkat menjadi kerusakan intelektual ringan. Nilai pengkajian *Mini Mental Status Exam* masih menandakan terdapat gangguan kognitif ringan.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap terapi yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi *life review* permainan ular tangga efektif dalam meningkatkan kognitif pada pasien skizofrenia paranoid dengan demensia.

Kata Kunci : Skizofrenia, Demensia, Gangguan Fungsi Kognitif, Terapi *Life Review* Permainan Ular Tangga.

THE APPLICATION OF LIFE REVIEW THERAPY THROUGH SNAKES AND LADDERS GAME ON COGNITIVE FUNCTION IN MR. B WITH PARANOID SCHIZOPHRENIA AT RUAI WARD OF THE WEST BORNEO PROVINCIAL MENTAL HOSPITAL

Fitri Utami Putri¹⁾ Nurul Hidayah²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾
putri.ns1989@gmail.com

ABSTRACT

Background. Older adults with schizophrenia are at high risk of experiencing a decline in cognitive function, as the natural aging process itself already causes a decrease in memory, attention, and thinking ability. Psychological decline may occur in the form of memory and cognitive deterioration, such as forgetfulness or difficulty concentrating. Dementia is one of the health problems caused by decreased cognitive function. Elderly individuals diagnosed with dementia experience disturbances in cognitive and behavioral aspects, accompanied by reduced physical, mental, or emotional activity, social dysfunction, and a decline in quality of life.

Purpose. To provide nursing care for patients with paranoid schizophrenia and dementia through the application of the life review modality therapy using the snakes and ladders game to address cognitive dysfunction at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital.

Method. This study used a case study method of nursing care with the application of life review modality therapy using the snakes and ladders game.

Results. Based on the evaluation of the life review therapy using the snakes and ladders game, it was found that the client was still experiencing forgetfulness; however, some memories began to emerge. The Short Portable Mental Status Questionnaire score improved to the level of mild intellectual impairment. The Mini-Mental Status Examination score still indicated the presence of mild cognitive impairment.

Conclusion. Based on the analysis of the therapy conducted, it can be concluded that the life review modality therapy using the snakes and ladders game is effective in improving cognitive function in patients with paranoid schizophrenia and dementia.

Keywords : Schizophrenia, Dementia, Cognitive Function Disorders, Life Review Therapy Using the Snakes and Ladders Game.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia	11
1. Definisi Lanjut Usia	11
2. Batasan Lanjut Usia	11
3. Perubahan Pada proses Menua	11
B. Konsep Skizofrenia	14
1. Definisi Skizofrenia	14
2. Etiologi Skizofrenia	15
3. Tanda dan Gejala Skizofrenia	16
4. Klasifikasi Skizofrenia	17
C. Konsep Demensia.....	18
4. Definisi Demensia	18
5. Etiologi Demensia	19
6. Tanda dan Gejala Demensia	21
7. Patofisiologi Demensia.....	22
8. <i>Pathway</i> Demensia	24
9. Stadium Demensia	25
10. Pemeriksaan Penunjang Demensia	25
11. Pengukuran Demensia	26
12. Komplikasi Demensia.....	27
13. Penatalaksanaan Demensia	27
14. Pencegahan Demensia	28

D. Konsep Terapi Modalitas.....	28
1. Definisi Terapi Modalitas	28
2. Tujuan Terapi Modalitas.....	29
3. Jenis-Jenis Terapi Modalitas	29
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Demensia	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosis Keperawatan	38
3. Rencana Tindakan Keperawatan	39
4. Implementasi Keperawatan.....	44
5. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	45
B. Analisa Data.....	56
C. Diagnosis Keperawatan.....	59
D. Intervensi Keperawatan.....	60
E. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	65
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	88
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	108
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	114
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	116
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Demensia.....	24
------------	------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Short Portable Mental Status Quistionnaire</i> (SPMSQ).....	33
Tabel 2.2	<i>Mini Mental State Exam</i> (MMSE).....	34
Tabel 2.3	Rencana Intervensi Keperawatan	39
Tabel 3.1	Pengkajian Psikososial.....	49
Tabel 3.2	Pengkajian Fungsional	49
Tabel 3.3	Pengkajian Risiko Jatuh.....	50
Tabel 3.4	Pengkajian Short Portable Mental Status Questionare	50
Tabel 3.5	Pengkajian Mini Mental Status Exam	51
Tabel 3.6	Terapi Farmakologis	56
Tabel 3.7	Analisa Data	56
Tabel 3.8	Intervensi Keperawatan	60
Tabel 3.9	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 2	:	Surat Persetujuan Pengambilan Data
Lampiran 3	:	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	:	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 5	:	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	:	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 8	:	Modul Terapi Modalitas
Lampiran 9	:	Pengkajian Status Kognitif Dan Afektif
Lampiran 10	:	Kuesioner Halusinasi Pendengaran
Lampiran 11	:	Lembar Konsultasi
Lampiran 12	:	Dokumentasi Kegiatan