

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2018). 2. Classification and diagnosis of diabetes: standards of medical care in diabetes—2018. *Diabetes Care*, 41(Supplement_1), S13–S27.
- Anggraini, N. V., & Firmansyah, T. (2024). Group Activity Therapy (TAK) diabetes foot exercises for the elderly at Posbindu Seruni, Depok City. *Community Empowerment*, 9(1), 61–68.
- Anugerah, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes Dan Komplikasinya*. Guepedia.
- Badrujamaludin, A., Ropei, O., & Saputri, M. D. (2023). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 134–141.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). Asuhan Keperawatan Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional. *Jakarta: Prestasi Pustakaraya*.
- Decroli, E. (2019). Diabetes melitus tipe 2. *Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, 1–52.
- Dinarti, D., & Yuli Mulyanti, Y. (2009). *Dokumentasi keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Fadilah, R. A., & Suci, E. (2018). Pengalaman Penderita Dm Dalam Melakukan Senam Dm Untuk Membantu Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Kelompok Senam Diabetik Di Kelompok Senam Diabetes Melitus Rumah Sakit Umum Dr. Mohammad Hoesin Palembang. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 8(16), 44–55.
- Febriani, D. H., Ayuningtyas, G. S., & Yuliyati, M. (2021). Gambaran Self-Management Pada Penderita DM Tipe 2 di Salah Satu Rumah Swasta di Klaten. *I Care Jurnal Keperawatan STIKes Panti Rapih*, 2(1), 28–40.
- Hardika, B. D. (2018). Penurunan gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II melalui senam kaki diabetes. *MEDISAINS Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(2), 60–66.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*. Health Books Publishing.
- International Diabetes Federation. (2021). *Diabetes Mellitus*.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), 11–20.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus. In *Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan dan diabetes self-management dengan tingkat stres pasien diabetes melitus yang menjalani diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42.
- Lariwu, C., & Rattu, D. A. (2017). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Klinik Husada Manado. *Journal Of Community & Emergency*, 5(2), 13–21.
- Malik, Z., Salam, A. Y., Wardani, H. R., Panma, Y., Lestari, T. P., Rahim, A., Wijayanti, A. R., & Faridah, V. N. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Nuraeni, N., & Arjita, I. P. D. (2019). Pengaruh Senam Kaki Diabet Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Type II. *Jurnal Kedokteran*, 3(2), 618–627.
- Nursalam, M., & Utami, M. (2009). Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II Dewasa di Indonesia 2021*.
- Pratiwi, D., Nurhayati, S., & Purwono, J. (2021). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 512–522.
- Puskesmas Meranti. (2025). *Data Penyakit Puskesmas Meranti*.
- Qurniawati, D., Fatikasari, A., Tafonao, J., & Anggeria, E. (2020). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Perawatan Diri Pasien Luka Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 10–21.
- Rika, N., Yulida S, Y., Ai Rokhayati, A., & Tri Hapsari, T. (2020). *Gambaran Pengetahuan Self Management Diabetes Mellitus Tipe 2 Literature Review*. Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PERKENI*. www.ginasthma.org.
- Suryati, I. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Deepublish.
- Tarwoto, W., Taufiq, I., & Mulyati, L. (2012). Keperawatan medikal bedah gangguan sistem endokrin. *Jakarta: Trans Info Media*.
- Tim Pokja SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Dewan Pengurus PPNI.

- Tim Pokja SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. PPNI.
- Wibisana, E., & Sofiani, Y. (2017). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Serang Provinsi Banten. *Jurnal Jkft*, 2(2), 107–114.
- Wijayanti, D., Sujianto, U., & Juniarto, A. Z. (2018). Modul senam kaki pelatihan edukator. *Semarang: Universitas Diponegoro*.
- World Health Organization. (2019). *Classification of diabetes mellitus*.
- World Health Organization. (2020). *Diagnosis and Management of Type 2 Diabetes*. <https://www.who.int/publications/i/item/who-ucn-ncd-20.1>
- World Health Organization. (2024). *Diabetes*.
- Yulianti, Y., & Januari, R. S. (2021). Pengaruh senam kaki diabetes mellitus terhadap kadar gula darah penderita DM Tipe 2 di wilayah kerja puskesmas ciemas. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 4(2), 87–94.