



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI SENAM KAKI TERHADAP MASALAH PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS MERANTI**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

OLEH:

ETRI SEPTIA NURLIZA

NIM. 891243036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendirim
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Etri Septia Nurliza

Nim : 891243036

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal : 12 Maret 2025

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
PENERAPAN INTERVENSI SENAM KAKI TERHADAP
MASALAH PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
AKIBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS MERANTI

Disusun Oleh:

ETRI SEPTIA NURLIZA
NIM. 891243036

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 20 Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D
NIDN.1123078701

Ns. Dewin Safitri, M.Kep
NIDN.1109049103

Penguji III

Ns. Ali Akbar, M.Kep
NIDN. 1118108602

Mengetahui
Pontianak, 7 Oktober 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Etri Septia Nurliza
NIM : 891243036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Penerapan
Intervensi Senam Kaki Terhadap Masalah Perfusi Perifer
Tidak Efektif Akibat Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas
Meranti

Untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Ali Akbar, M.Kep

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 12 Maret 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Penerapan Intervensi Senam Kaki Terhadap Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Akibat Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Meranti”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Kepala Puskesmas Meranti yang sudah memberikan dukungan dan izin dalam melakukan penelitian ini
4. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku pembimbing dan penguji 3 yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN.,Ph.D selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan KIA ini.
6. Ibu Ns. Dewin Safitri,M. Kep selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan KIA ini.
7. Suami dan Orang tua serta keluarga yang terus mendukung agar tetap semangat menyelesaikan KIA.

8. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.

Penulis berharap semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Etri Septia Nurliza
NIM : 891243036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

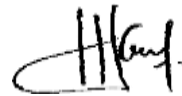
Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Penerapan Intervensi Senam Kaki Terhadap Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Akibat Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Meranti

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 12 Maret 2025

Yang menyatakan



Etri Septia Nurliza

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.N Dengan Penerapan Intervensi Senam Kaki Terhadap Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Akibat Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Meranti

Etri Septia Nurliza¹, Ali Akbar²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: lizameranti.2020@gmail.com

Latar Belakang : Salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang cukup tinggi di dunia berupa Diabetes Melitus khususnya Diabetes Melitus Tipe II. Masalah yang sering muncul pada penderita Diabetes Melitus Perfusi Perifer Tidak Efektif Akibat Diabetes Melitus Tipe II yang dapat ditangani dengan pendekatan non farmakologi berupa senam kaki diabetes

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis asuhan keperawatan pada ny.n dengan penerapan intervensi senam kaki terhadap masalah perfusi perifer tidak efektif akibat Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Meranti

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode *case method* dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil senam kaki pada penderita diabetes melitus dapat efektif menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan sirkulasi darah perifer di kaki.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa senam kaki diabetes efektif meningkatkan sirkulasi darah perifer pada kaki dan menurunkan kadar gula darah. Senam kaki diabetes dapat menjadi alternatif penderita diabetes melitus dalam mengontrol kadar gula darahnya

Kata Kunci : Senam Kaki, Diabetes Melitus, Perfusi Perifer Tidak Efektif

Sumber : 35 (2009 – 2024)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Mrs.N with the Application of Foot Gymnastics Interventions Against the Problem of Ineffective Peripheral Perfusion Due to Type II Diabetes Mellitus at Meranti Health Centre

Etri Septia Nurliza¹, Ali Akbar²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: lizameranti.2020@gmail.com

Background: One of the non-communicable disease with a fairly high prevalence in the world is Diabetes Mellitus, especially Type II Diabetes Mellitus. Problems that often arise in Diabetes Mellitus sufferers are ineffective Peripheral Perfusion Due to type II Diabetes Mellitus, which can be treated with a non-pharmacological approach in the form of diabetic foot exercises.

Objectives: Diabetes Mellitus, particularly Type II Diabetes Mellitus, is one of the world's most common noncommunicable diseases. Instability of blood sugar levels is a common problem among diabetics. Diabetic foot exercises are a non-pharmacological strategy for treating blood sugar instability.

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses the case method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of foot exercises in patients with diabetes mellitus can effectively reduce blood sugar levels and improve peripheral blood circulation in the feet.

Conclusion: From the results of the analysis, it is found that diabetic foot exercises effectively improve peripheral blood circulation in the feet and reduce blood sugar levels. Diabetic foot exercises can be an alternative for people with diabetes mellitus in controlling their blood sugar levels

Keywords: Foot Gymnastics, Diabetes Mellitus, Ineffective Peripheral Perfusion

Source: 35 (2009 - 2024)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan	5
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Diabetes Melitus	12
B. Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	32
C. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	32
D. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	39
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA	51
A. Identitas.....	51
B. Status Kesehatan	51
C. Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	73

B.	Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	75
C.	Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	78
BAB V	PENUTUP	79
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN		83