



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DENGAN
PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* TERHADAP GANGGUAN MEMORI
AKIBAT DEMENSIA DI RUANG RUAI RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

DIANA

NIM. 891243048

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Diana

NIM : 891243048

Tanda Tangan : 

Tanggal : Agustus 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Diana

NIM : 891243048

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis penerapan terapi *puzzle* pada Tn. K dengan masalah utama gangguan memori akibat Demensia di Ruang Ruai Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Mengetahui,
Pembimbing



Ns. Nurul Hidayah, M. Kep
NIDN.

Diajukan di: Pontianak

Tanggal: Agustus 2025

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Disusun oleh:

DIANA
NIM. 891243048

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN),
Program Studi Ners Kelas Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak.

Tanggal: Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, SP.Kep.Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III

Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1119079101

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Pontianak, Agustus 2025
Mengetahui,

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini dengan judul “Analisis penerapan terapi *puzzle* pada Tn. K dengan masalah utama gangguan memori akibat Demensia di Ruang Ruai Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (STIKes Yarsi) Pontianak tahun 2025.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah mendukung baik moral maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat beserta jajaran dan staf dimana penelitian ini dilaksanakan
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua Prodi Ners Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak
4. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan pada karya ilmiah ini.
6. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan pada karya ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.

8. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
9. Suami peneliti dan anak-anak yang telah mendukung peneliti untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian.
10. Rekan-rekan angkatan Prodi Ners Non Reguler tahun 2024/2025 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga Karya Ilmiah ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, Agustus 2025

Penulis,

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diana

NIM : 891243048

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis penerapan terapi *puzzle* pada Tn. K dengan masalah utama gangguan memori akibat Demensia di Ruang Ruai Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Yarsi Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada Tanggal : Agustus 2025

Yang Menyatakan

DIANA
NIM. 891243048

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DENGAN PENERAPAN TERAPI *PUZZLE* TERHADAP GANGGUAN MEMORI AKIBAT DEMENSIA DI RUANG RUAI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Diana¹, Nurul Hidayah²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: Diana_77@gmail.com

Demensia merujuk pada sekelompok gangguan neurologis yang memengaruhi fungsi kognitif, emosional, dan sosial. Penatalaksanaan pada penderita demensia mencakup terapi farmakologis dan nonfarmakologis. Di antara berbagai terapi nonfarmakologis yang tersedia, Terapi *puzzle* dipilih sebagai intervensi utama karena memiliki efektivitas yang terbukti dalam merangsang fungsi kognitif dan meningkatkan daya ingat secara aktif.

Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi analisis kasus, subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah utama gangguan memori akibat Demensia. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi pemeriksaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari di Ruang Ruai Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat, dengan intervensi terapi *puzzle*, didapatkan hasil ada peningkatan fungsi kognitif serta daya ingat klien yang dibuktikan dengan penurunan nilai SPMSQ menjadi 3 dan peningkatan nilai MMSE menjadi 24. Diharapkan kepada Rumah Sakit Jiwa dapat mempertimbangkan untuk secara resmi memasukkan terapi *puzzle* sebagai salah satu intervensi non-farmakologis rutin dalam penanganan pasien dengan gangguan memori akibat demensia.

Kata Kunci: Gangguan memori, Demensia, Terapi *puzzle*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MR. K USING PUZZLE THERAPY FOR MEMORY IMPAIRMENT DUE TO DEMENTIA IN THE RUAI WARD OF THE WEST KALIMANTAN PROVINCIAL MENTAL HOSPITAL

Diana¹, Nurul Hidayah²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: Diana_77@gmail.com

Dementia refers to a group of neurological disorders that affect cognitive, emotional, and social functions. Management of dementia patients includes pharmacological and non-pharmacological therapies. Among the various non-pharmacological therapies available, puzzle therapy was chosen as the primary intervention because it has proven effectiveness in stimulating cognitive function and actively improving memory.

The design of this scientific paper uses a case study analysis method, with the subject being one patient with the main problem of memory impairment due to dementia. The data collection methods used were interviews, physical examinations, and documentation studies.

The results of this case study indicate that after five days of nursing care in the Ruai Ward of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital, with puzzle therapy intervention, there was an improvement in the client's cognitive function and memory, as evidenced by a decrease in the SPMSQ score to 3 and an increase in the MMSE score to 24. It is hoped that the Mental Hospital will consider formally incorporating puzzle therapy as one of the routine non-pharmacological interventions in the management of patients with memory impairment due to dementia.

Keywords: *Memory impairment, Dementia, Puzzle therapy*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	11
B. Konsep Demensia	19
C. Konsep Terapi <i>Puzzle</i>	24
D. Konsep Asuhan Keperawatan	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	38
B. Analisa Data	48
C. Diagnosa Keperawatan	49
D. Rencana Keperawatan	50
E. Implementasi Keperawatan	53
F. Evaluasi Keperawatan	59
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	63
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	74
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengkajian Indeks Kazzt	29
Tabel 2.2 Pengkajian Kemampuan Intelektual (SPMSQ)	30
Tabel 2.3 Pengkajian MMSE)	31
Tabel 2.4 Pengkajian Resiko Jatuh	33
Tabel 2.5 Rencana Keperawatan	35
Tabel 3.1 Pengkajian SPMSQ	43
Tabel 3.2 Katz Index.....	44
Tabel 3.3 Pengkajian MMSE)	45
Tabel 3.4 Pengkajian Resiko Jatuh	46
Tabel 3.5 Analisa Data	48
Tabel 3.6 Diagnosa Keperawatan.....	49
Tabel 3.7 Rencana Keperawatan	50
Tabel 3.8 Implementasi Keperawatan	53
Tabel 3.9 Evaluasi Keperawatan	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 8. Modul Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Lembar Dokumentasi