

## Lampiran 11. Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI

Nama : Bernike Rahellia Nisda

Nim : 891242003

Pembimbing : Ns. Masmuri, M.Kep

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf
1	04 Des 2024	Konsul usulan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Gastritis Pada Lansia Di Klinik Sungai Duri”	Lanjut ke pembuatan BAB I dan BAB II	
2	07 Mar 2025	Bab I dan Bab II	<ul style="list-style-type: none"><li>- Latar belakang belum sistematis dan terstruktur</li><li>- Tampilkan garis besar terkait keluhan nyeri pada penderita gastritis</li><li>- Tujuan khusus belum sesuai dengan pedoman</li></ul>	
3	07 Mei 2025	Bab I dan Bab II	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jelaskan terapi apa saja yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri</li><li>- Pemilihan intervensi harus kuat justifikasi ilmiah</li></ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada bab II bukan pembahasan terapi tinjauan pustaka</li> </ul>	
4	14 Mei 2025	Bab I dan Bab II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poin bab I disesuaikan lagi dengan pedoman KIA</li> <li>- Tujuan khusus masih belum sesuai dengan KIA</li> <li>- Bab II perlu ditambahkan konsep lansia di poin A</li> <li>- Pada konsep terapi benson ditambahkan indikasi, kontraindikasi, waktu serta frekuensi melakukan terapi benson</li> </ul>	
5	27 Mei 2025	Bab I dan Bab II	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan lembar kelayakan instrument penelitian</li> <li>- Lanjut bab III</li> </ul>	
6	21 Juni 2025	Bab I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengganti tujuan dan kriteria hasil sesuai dengan beberapa kali kunjungan</li> <li>- Tabel implementasi harus tampak jelas perubahan data setiap intervensi</li> <li>- Evidence based practice harus detail analisisnya</li> </ul>	
7	27 Juni 2025	Bab I-IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan faktor yang mempengaruhi perubahan pada intervensi</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan hasil studi pendahuluan pada latar belakang</li> <li>- Melengkapi halaman cover sampai lampiran</li> </ul>	
8	5 Juli 2025	Bab I-V	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki pengaturan sisi kiri kanan pada paragraf terakhir latar belakang</li> <li>- Mencantumkan sumber referensi artikel ilmiah pada lampiran SOP</li> </ul>	
9	15 Juli 2025	Bab IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan pada bagian analisis terjadinya penurunan skala nyeri</li> </ul>	
10	28 Juli 2025	Isi KIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tulisan Evidence ditulis bercetak miring</li> <li>- Memperbaiki halaman 7 penulisan “periode dimana”</li> <li>- Menambahkan terapi benson sebagai terapi nonfarmakologi di halaman 21</li> <li>- Menambahkan sumber terapi obat</li> <li>- Membuat skema terapi benson dapat mengurangi nyeri gastritis</li> <li>- Memperbaiki penulisan halaman 48 ada dua</li> <li>- Memasukkan pengkajian khusus gangguan pola tidur</li> </ul>	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Bernike Rahellia Nisda

Nim : 891242003

Penguji I : Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf
1	28 Juli 2025	Isi KIA	<ul style="list-style-type: none"><li>- NIDP diganti dengan NIDN</li><li>- NIP dihapus</li><li>- Menuliskan bahasa inggris dengan cetak miring</li><li>- Menambahkan manfaat, tujuan dan indikasi terapi relaksasi benson untuk gastritis</li><li>- Memperbaiki penulisan judul intervensi halaman 39</li><li>- Kriteria hasil ditambahkan konsep teori yang direkomendasikan sesuai intervensi</li><li>- Implementasi disesuaikan dengan rencana keperawatan</li></ul>	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama : Bernike Rahellia Nisda

Nim : 891242003

Penguji II : Ns. Ali Akbar, M.Kep

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf
1	28 Juli 2025	Isi KIA	<ul style="list-style-type: none"><li>- Judul disesuaikan dengan pedoman</li><li>- Menambahkan sumber halam 2 &amp; 3 di daftar pustaka</li><li>- Batasan masalah disesuaikan dengan pedoman</li><li>- Poin manfaat halaman 6 dinaikkan ke halaman 5</li><li>- Menambahkan tahun dari sumber Ariswati</li><li>- Menghapus double titik di akhir kalimat pada halaman 13</li><li>- Memperbaiki jarak tulisan di halaman 50</li><li>- Menuliskan daftar pustaka sesuai dengan pedoman</li><li>- Mengubah tahun lahir penulis KIA</li></ul>	