

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. A., & Hamid, M. A. (2024). Hubungan Pola Makan Harian Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Usia Dewasa Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Rambipuji. *8(7)*, 647–677. 2024.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, *2(2)*, 392–397. 2021.
- Alza, S. H., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Op Appendiktomi Ruang Bedah di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, *3(4)*, 561–567. 2023.
- Andari, F. N. (2025). *Keperawatan Gerontik*. Malang. UMB Press.
- Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati, N. (2021). Terapi Benson Untuk Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, *4(2)*, 345–356. 2021. <https://doi.org/10.33369/jvk.v4i2.19103>
- Andriyani, N. (2020). Perbedaan Relaksasi Nafas Dalam Dengan Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Laparatomi Di RSUD Temanggung. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, *14(1)*, 57–64. 2021. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.12226>
- Ariswanti Triningtyas, D., & Muhayati, S. (2018). *Mengenal Lebih Dekat Tentang Lanjut Usia*. Magetan. CV. AE MEDIA GRAFIKA.
- Ariyanti, S., Bolon, C. M. T., Ritonga, Y. S., Nainggolan, S. H., & Lestari, R. D. (2024). Keperawatan Gerontik: Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan. Jambi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arsi, R., Alkhusari, A., Saputra, A. U., & Savera, A. (2024). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid

- Rrthrititis Pada Lansia. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(2). 2024.
- Ashari, M. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. Universitas Hasanuddin.
- Bagus Setiyanto, A. (2021). Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pinal Anestesi di RSUD Kardinah. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dillasamola, D. (2024). Buku Ajar Patofisiologi Edisi 2. Indramayu. Penerbit Adab.
- Esa Surya Aulia. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia (Ny.N) Dengan Nyeri Gastirits Melalui Pemberian Massage Effleurage di Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *FKIK Universitas Jambi*, 15(1), 37–48.
- Fadli, Resky, & Sastria, A. (2022). Studi Kasus: Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan Gastritis. 9(4), 356–363. 2022.
- Fajriyah, N., & Dermawan, D. (2022). Penatalaksanaan Manajemen Nyeri: Relaksasi Otogenik dan Pemberian Perasan Air Kunyit Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Pada Pasien Gastritis di Desa Nguter. *Jurnal Indonesia Sehat*, 1(02), 82–92. 2022.
- Fattaah, R. A. Al. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Riwayat Hipertensi. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 2(2), 31. 2021.
- Febrianti, S. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks: Terintegrasi Dengan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) PPNI. Yogyakarta. Deepublish.
- Gusnirerz. (2023). 6 Alat Ukur Tingkat Nyeri Pada Anak. Souttees.

<https://gustinerz.com/6-alat-ukur-tingkat-nyeri-pada-anak/>. Akses Tanggal
Akses 4 April 2025.

Hartoyo, M., Harmilah, Ekaputri, M., Delima Ekwantini, R., Retno Wardani, H.,
Milawati, R., Cahyati, Y., Malisa, N., & Sangadji, F. (2024). Buku Ajar
Keperawatan Medikal Bedah II. Jakarta. Mahakarya Citra Utama Group.

Hawati, N. (2020). Pengalaman Penderita Gastritis Kronis Dalam Melakukan
Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Membantumenurunkan Skala Nyeri
Pada Penderita Gastritis Kronis di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah
Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(19), 70–80.
2020.

Indriani, R., Purnomo, H., Ginting, S. B., Hasbi, H. Al, Rajab, W., Arfina, A., &
Djafar, ida. (2025). Keperawatan Medikal Bedah. Sidoarjo. Media Pustaka
Indo.

Kurniawan, S. (2021). Pembaharuan Sistem Pemidanaan Lanjut Usia Sebagai
Pelaku Tindak Pidana di Indonesia. Malang. Media Nusa Creative (MNC
Publishing).

Liu, N. S. (2024). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Masalah Nyeri
Akut Pada Pasien Gastritis di Puskesmas Oesapa (pp. 1–4). Politeknik
Kemenkes Kesehatan Kupang.

Maharani, S. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan
Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung.
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Mardliyana, N. E., & Puspita, I. M. (2023). Terapi Komplementer Pada Pelayanan
Kebidanan. Yogyakarta. Deepublish.

Mardona, Y., Kafiar, R. E., Karundeng, J. O., Danal, P. H., Nuraidah, & Agustina,
N. (2023). Manajemen Nyeri Pada Anak Perspektif Keperawatan Pediatrik.
Makassar. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
<https://books.google.co.id/books?id=b7evEAAAQBAJ>

- Muliani, N., Irianto, G., & Kurniawan, T. (2021). Frekuensi Makan dan Stres Dengan Kejadian Gastritis Pada Perempuan Usia 18-25 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Kemiling Kota Bandar Lampung. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), 101. 2021. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.278>
- Nabila, M. (2020). Langkah-Langkah Proses Keperawatan Dalam Meningkatkan Asuhan Keperawatan.
- Noviariska, N. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Dapat Menurunkan Nyeri Pada Pasien Gastritis di Ruang Al-Wardah 4 RSUD Lirboyo Kota Kediri (Vol. 33, Issue 1, pp. 1–12). Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia UN PGRI Kediri.
- Noviariska, N. (2022). Penerapan terapi relaksasi benson untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis di Ruang Al-Wardah 4 Rsu Lirboyo Kota Kediri. Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia UN PGRI Kediri.
- Novitayanti, E. (2020). Identifikasi kejadian gastritis pada siswa SMU Muhammadiyah 3 Masaran. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 18–22. 2020. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.843>
- Novitayanti, E. (2023). Hubungan jenis kelamin dengan skala nyeri pada pasien gastritis. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 13(1), 31–34. 2023. <https://doi.org/10.47701/infokes.v13i1.2459>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). Manajemen Nyeri Nonfarmakologi. Urban Green Central Media. <https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAQBAJ>
- Nuryanti, E., Abidin, M. Z., & Normawati, A. T. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Nyeri Epigastrium Pada Pasien Gastritis. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1), 1–5. 2020. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v1i1.5643>
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III Pada Nyeri punggung di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Avicenna: Journal of Health Research*, 5(2). 2022.

- Prastiwi, D., Sholihat, S., Wulan, I. G. A. P., Astuti, N. M., Anies, N. F., Antari, G. A. A., Suryati, S., Zendrato, M. L. V., Febrianti, T., & Djuwitaningsih, S. (2023). *Metodologi Keperawatan: Teori dan Panduan Komprehensif*. Jambi. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Raehana, N. S. (2021). Efek Gastroprotektif Pemberian Rimpang kunyit (*Curcuma Domestica Val.*) Dari Ulkus Lambung Yang Diinduksi Oleh NSAID. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1053–1059. 2021.
- Reaina Binnisa, P. (2024). Analisis asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah nyeri akut menggunakan penerapan guided imagery di RSUD Ibnu Sina Gresik. In Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto 2024 (Vol. 15, Issue 1).
- Rohmana, O., Rochayati, A. S., & Parendrawati, D. P. (2025). Mengatasi Stress di Usia Tua Aplikasi Teori Stress Adaptasi Stuart Pada Perawatan Lansia. Bandung. Penerbit Widina.
- Rukmasari, E. A., Rohmatin, T., Amalia, P., Aziza, A. K., & Yusandi, S. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(2), 65–72. 2023.
- Sabilla, farisa. (2023). Potensi temu putih (*curcuma zedoaria*) sebagai gastroprotektor terhadap kerusakan lambung mencit (*mus musculus*) akibat pemberian ibuprofen. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Saputra, wira. (2022). Asuhan keperawatan dengan masalah kebutuhan rasa nyaman pada pasien gastritis di panti sosial tresna Werdha Propinsi Bengkulu tahun 2022. In Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu (Vol. 33, Issue 1).
- Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). Pengaruh teknik distraksi dan teknik relaksasi terhadap nyeri selama perawatan luka operasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Keperawatan*, 1, 203–209. 2021.
- Simbolon, P., & Simbolon, N. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Gastritis pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated*

- Health Journal*), 13(1), 12–20. 2022. <https://doi.org/10.32695/jkt.v13i1.177>
- Sisila, R. D., Sulastri, A., Putri, S. T., & Andriyani, S. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Benson terhadap Nyeri pada Pasien dengan Gastritis. *Jurnal Keperawatan No.4, Vol.20(1)*, 1–12. 2022.
- Sudargo, T., Aristasari, T., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. (2021). Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia. Yogyakarta. Ugm Press.
- Surya Bakti, A., Irawan, D., Amanupunnyo, N. A., Jamni, T., Panca Lydia Fatma, E., Horhoruw, A., Miniharianti, & Ainurrahmah, Y. (2024). Bunga Rampai Manajemen Keperawatan. 2024.
- Swardin, L. (2022). Kupas Tuntas Seputar Gastritis. Malang. Rena Cipta Mandiri.
- Syafi'i, S. S., Sudarsih, S., & Rahmawati, I. (2024). Analisi Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Pemberian Terapi Komplementer Pijat Pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai Bawah RSUD R. T Notopuro Sidoarjo. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI. Universitas Bina Sehat PPNI.
- Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). Stres Akademik dan Penanganannya. Bogor. Guepedia.
- Tuti Elyta, Miming Oxyandi, & Reginta Ayu Cahyani. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 11(2), 136–147. 2022. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v11i2.335>
- Ummah, M. S. (2020). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. In Guepedia (Vol. 11, Issue 1). Bogor. Guepedia.
- Wani Eka Putri Perangin-angin, R. (2023). Keperawatan Medikal Bedah. Indramayu. Penerbit Adab.
- Weking, M. E. S., & Dikson, M. (2023). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri di Ruang Dahlia RSUD Dr. Tc Hillers Maumere. In

Universitas Nusa Nipa Maumere. Universitas Nusa Nipa Indonesia.

Widiasworo, E. (2021). Menyusun Penelitian Kuantitatif Untuk Skripsi dan Tesis. Yogyakarta. Araska Publisher.

Yuli Harni, S. (2023). Asuhan Keperawatan Gastritis Pada Lansia. Yogyakarta. CV. Mitra Edukasi Negeri.

Zebua, F. (2020). Pentingnya Perencanaan dan Implementasi Keperawatan Terhadap Kepuasan Pasien di Rumah Sakit. *Jurnal Perencanaan & Implementasi Keperawatan. Ver.1. 2020.*