



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R
DENGAN PENERAPAN PEREGANGAN OTOT
INTRADIALITIK TERHADAP KRAM OTOT
UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI
DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK
DI RSUD MELAWI**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan sebagai persyaratan
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

**BAMBANG EKO TRISBIANTORO, S. Kep
NIM. 891243100**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Bambang Eko Trisbiantoro, S. Kep
IM : 891243100
Tanda Tangan :

Tanggal : 14 Juli 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Bambang Eko Trisbiantoro, S. Kep

NIM : 891243100

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. R Dengan
Penerapan Peregangan Otot Intradialitik Terhadap
Kram Otot Untuk Mengatasi Nyeri Dengan Penyakit
Ginjal Kronik di RSUD. Melawi.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

PEMBIMBING



Ns. ALI AKBAR, M. Kep

NIDN. 1118108602

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 14 Juli 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R
Dengan Penerapan Peregangan Otot Intradialitik Terhadap Kram Otot
Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Dengan Penyakit Ginjal Kronik
di RSUD. Melawi**

Disusun Oleh :

**Bambang Eko Trisbiantoro, S, kep
NIM. 891243100**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada
tanggal 08 Juli 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. NIDN. 1123058801

Ns. FAUZAN ALFIKRIE, M. Kep
NIDN. 1106049002

Penguji III

Ns. ALI AKBAR, M.Kep
NIDN. : 1118108602

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui Pontianak, 14 Juli 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul ” Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. R Dengan Penerapan Peregangan Otot Intradialitik Terhadap Kram Otot Untuk Mengatasi Masalah Nyeri Dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD. Melawi”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak sekaligus penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak dr. Gunadi Linoh, selaku Direktur RSUD. Melawi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. Melawi
3. Ibu Ermiyati. Amd. Kep selaku Kepala Ruangan Hemodialisa yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD. Melawi
4. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak.
5. Bapak Ns. Ali Akbar. M. Kep selaku Dosen Pembimbing sekaligus dosen penguji III yang telah banyak membantu dalam penyusunan karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M. Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
8. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir

Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, Juli 2025



Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bambang Eko Trisbiantoro, S. Kep

NIM : 891243100

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Penerapan
Peregangan Otot Intradialitik Terhadap Kram Otot Untuk Mengatasi
Masalah Nyeri Dengan Penyakit ginjal Kronik di RSUD. Melawi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak

Tanggal : 14 Juli 2025

Yang Menyatakan



Bambang Eko Trisbiantoro, S. Kep

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. R
DENGAN PENERAPAN PEREGANGAN OTOT INTRADIALITIK
TERHADAP KRAM OTOT UNTUK MENGATASI MASALAH NYERI
DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD. MELAWI**

Bambang Eko Trisbiantoro¹⁾ Ali Akbar²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾

becho119@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Kram otot adalah salah satu komplikasi yang terjadi selama hemodialisa yang disebabkan proses ultrafiltrasi dialisis. Otot yang paling terkena adalah *gastrocnemius* (otot betis), *trisept* (otot di bagian atas lengan), *hamstring* (otot di belakang paha), dan *quadriceps* (otot di depan paha). Dampak dari kram otot adalah nyeri akut yang menjadi alasan pasien menghentikan proses dialisis. Salah satu terapi non farmakologi dalam mengatasi kram otot adalah latihan peregangan otot intradialitik. Latihan peregangan otot intradialitik adalah salah satu intervensi latihan fisik terencana yang dilakukan untuk mengatasi kram otot selama proses dialisis pada pasien dengan penyakit ginjal kronik.

Tujuan. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Ny. R dengan Penerapan latihan peregangan otot Intradialitik terhadap kram otot untuk mengatasi masalah Nyeri Akut dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Kab. Melawi.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan peregangan otot intradialitik terhadap kram otot untuk mengatasi masalah nyeri akut dengan penyakit ginjal kronis di RSUD. Melawi

Hasil. Berdasarkan hasil intervensi yang telah dilakukan menunjukkan skala nyeri 0 (tidak nyeri) dan skor kram 0 (tidak kram) dari intervensi penerapan peregangan otot intradialitik untuk mengatasi masalah nyeri akut dengan penyakit ginjal kronis di RSUD. Melawi

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan peregangan otot intradialitik dapat membantu meringankan kram otot untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUD. Melawi.

Kata Kunci : Hemodialisa, Latihan Peregangan, Kram Otot, Penyakit Ginjal Kronis.

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR Mrs. R WITH THE APPLICATION
INTRADIALYTIC STRETCHING EXERCISE FOR MUSCLE CRAMPS
TO ADDRESS PAIN PROBLEMS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE
AT RSUD. MELAWI**

Bambang Eko Trisbiantoro¹⁾ Ali Akbar²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾

becho119@gmail.com

ABSTRACT

Background. Muscle cramps are a complication that occurs during hemodialysis caused by the dialysis ultrafiltration process. The muscles most affected are the *gastrocnemius* (calf muscle), *triceps* (muscles in the upper arm), *hamstring* (muscles in the back of the thigh), and *quadriceps* (muscle in front of thigh). The impact of muscle cramps is acute pain, which is often the reason patients stop dialysis. One non-pharmacological therapy for muscle cramps is intradialytic muscle stretching exercises. Intradialytic muscle stretching exercises are a planned physical exercise intervention performed to manage muscle cramps during dialysis in patients with chronic kidney disease.

Objective. Applying nursing care to Mrs. R by applying intradialytic muscle stretching exercises to muscle cramps to overcome the problem of acute pain with chronic kidney disease at RSUD. Melawi

Method. This study used a case study method for nursing care, applying intradialytic muscle stretching to muscle cramps to address acute pain in patients with chronic kidney disease at RSUD. Melawi

Results. Based on the results of the intervention that has been carried out, it shows a pain scale of 0 (no pain) and a cramp score of 0 (no cramps) from the intervention of applying intradialytic muscle stretching to overcome the problem of acute pain in chronic kidney disease at RSUD. Melawi

Conclusion. Based on the analysis of the interventions, it can be concluded that intradialytic muscle stretching can help relieve muscle cramps and address acute pain in patients with chronic kidney disease at RSUD. Melawi

Keywords: Hemodialysis, Stretching Exercises, Muscle Cramps, Chronic Kidney Disease.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F Penelitian Terkait.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Konsep Penyakit Ginjal Kronik	7
1. Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	7
2. Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	7
3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	9
4. Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik.....	10
5. Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	11
6. Pathway Penyakit Ginjal Kronik.....	13
7. Komplikasi.....	13
8. Pemeriksaan Penunjang Penyakit Ginjal Kronik.....	14
9. Pentalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik.....	15
B. Konsep Hemodialisa.....	16
1. Definisi Hemodialisa.....	16
2. Tujuan Hemodialisa.....	16
3. Prinsip – Prinsip Hemodialisa.....	17
4. Komplikasi Hemodialisa.....	17
5. Jenis Jenis Hemodialisa.....	18
6. Proses Hemodialisa.....	18
7. Lama Menjalani Hemodialisa.....	19
C. Konsep Nyeri.....	19
1. Definisi Nyeri.....	20
2. Jenis Nyeri.....	20
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	21
4. Faktor Penyebab Nyeri.....	24
5. Proses Mekanisme Nyeri.....	24

6. Tanda dan Gejala Nyeri.....	25
7. Penilaian Nyeri.....	26
8. Anamnesa Nyeri.....	27
9. Manajemen Nyeri.....	27
D. Konsep Kram Otot.....	29
1. Definisi Kram Otot.....	29
2. Etiologi Kram Otot.....	29
E. Konsep Peregangan Otot Intradialitik.....	32
1. Definisi.....	32
2. Mekanisme Peregangan Otot Intradialitik Terhadap kram Otot.....	32
3. Tujuan Peregangan Otot Intradialitik.....	33
4. Indikasi Peregangan Otot Intradialitik.....	33
5. Kontraindikasi Peregangan Otot Intradialitik.....	33
6. Standar Prosedur latihan Peregangan otot Intradialitik.....	33
7. Instrumen Penilaian.....	35
F. Konsep Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian.....	36
2. Diagnosis Keperawatan	39
3. Intervensi Keperawatan	40
4. Implementasi Keperawatan.....	45
5. Evaluasi Keperawatan	46
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	48
A. Pengkajian Keperawatan Antenatal.....	48
B. Diagnosis Keperawatan	67
C. Rencana Keperawatan	68
D. Implementasi Keperawatan.....	70
E. Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	81
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	95
BAB V PENUTUP.....	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 PenelitianTerkait.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	10
Tabel 2.2 Instrumen Penilaian nyeri.....	35
Tabel 3.1 Hasil laboratorium.....	62
Tabel 3.2 Daftar Obat Pasien.....	63
Tabel 3.3 Analisa Data	64
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan.....	68
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	70
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan.....	76

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Pathway Penyakit Ginjal Kronis.....	13
Bagan 3.1 Pathway keperawatan yang muncul pada pasien.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS).....	26
Gambar 2.2 Skala Visual Analog (VAS).....	26
Gambar 2.3 Skala wong-Baker Faces.....	27
Gambar 3.1 Pengkajian skala visual Anaalog (VAS).....	56
Gambar 3.2 EKG.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Pengambilan Data.....	110
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	111
Lampiran 3 : Surat Kelayakan Instrumen Penelitian.....	112
Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur (SOP)Peregangan Otot Intradialitik	113
Lampiran 5 : Lembar Konsultasi.....	115
Lampiran 6 : Dokumentasi Kegiatan.....	117