



**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TUAN A DENGAN
PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI JOMPO YAYASAN NETIZEN CINTA SINGKAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

OLEH:

ARWIN

NIM. 891243017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TUAN A DENGAN
PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI JOMPO YAYASAN NETIZEN CINTA SINGKAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

ARWIN

NIM. 891243017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

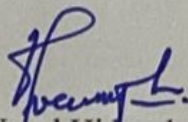
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : ARWIN
NIM : 891243017
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tuan A Dengan
Penerapan Aromaterapi Inhalasi Lavender Terhadap
Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Hipertensi
Di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1119079101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 25 Agustus 2025

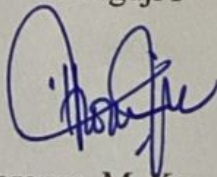
LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TUAN A DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PANTI JOMPO YAYASAN NETIZEN CINTA SINGKAWANG

Disusun oleh:
ARWIN
NIM. 891243017

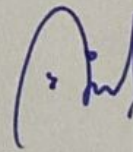
Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 9 September 2025

Penguji I



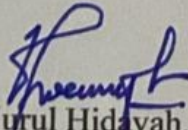
Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

Penguji II



Ns. Dewin Safitri, M.Kep
NIDN. 1109049103

Penguji III



Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1119079101

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

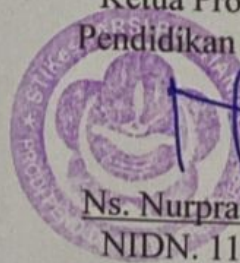
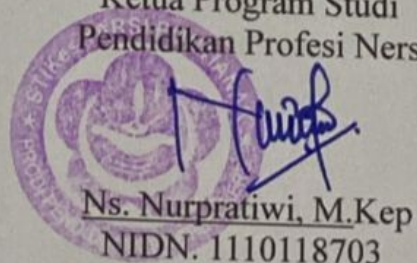
Mengetahui
Pontianak, 9 September 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Arwin

Nim : 891243017

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Agustus 2025

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arwin
NIM : 891243017
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak Hak Bebas Royalti Noneksklusif (***Non-exclusive Royalty Free Right***) atas Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tuan A Dengan Penerapan Aromaterapi Inhalasi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Hipertensi Di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Pontianak

Pada tanggal : 25 Agustus 2025

Yang Menyatakan

(Arwin)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tuan A Dengan Penerapan Aromaterapi Inhalasi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Hipertensi Di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang" ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Ners.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini bukanlah semata-mata karena usaha dan jerih payah sendiri, tetapi juga berkat bantuan, bimbingan, saran dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Aipda Muhammad Irvan Selaku Ketua Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan STIKes YARSI Pontianak
4. Ns. Nurul Hidayah, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji III dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
5. Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep. J sebagai Dosen Penguji I dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
6. Ns. Dewin Safitri, M.Kep sebagai Dosen Penguji II dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
7. Keluarga tercinta & *My Lovely Son* Christian Fernandez yang selalu memberikan semangat dan dorongan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini.
8. Rekan-rekan seangkatan Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak.

9. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan semua pihak dapat menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT. Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkan.

Singkawang, Agustus 2025

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TUAN A DENGAN PENERAPAN
AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI PANTI
JOMPO YAYASAN NETIZEN CINTA SINGKAWANG**

Arwin¹, Nurul Hidayah²

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Pendahuluan: Lansia merupakan kelompok usia yang rentan terhadap berbagai gangguan kesehatan, termasuk hipertensi dan kecemasan. Hipertensi yang tidak terkontrol tidak hanya meningkatkan risiko komplikasi kardiovaskular, tetapi juga memperburuk kondisi psikologis dan meningkatkan kecemasan. Di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang, prevalensi hipertensi dan kecemasan tercatat cukup tinggi dan pengelolaan kecemasan pada lansia dengan hipertensi ini belum pernah dilakukan baik secara farmakologis maupun non farmakologis. Aromaterapi inhalasi lavender, yang dikenal memiliki efek ansiolitik melalui modulasi sistem limbik dan aktivitas GABA, menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang relevan dan mudah diterapkan dalam konteks perawatan lanjut usia. Dibandingkan dengan teknik relaksasi lainnya, aromaterapi lavender menunjukkan hasil yang lebih signifikan dalam meredakan kecemasan. Penerapan aromaterapi lavender sebagai bagian dari asuhan keperawatan di panti jompo ini diharapkan dapat memberikan solusi yang lebih aman dan efektif untuk mengurangi kecemasan pada pasien lansia. **Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk melakukan analisis efektivitas aromaterapi inhalasi lavender dalam menurunkan kecemasan pada Tn. A dengan hipertensi di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada Tuan A yang mengalami kecemasan dengan pemberian intervensi aromaterapi inhalasi lavender selama 3 hari dari tanggal 4 Agustus 2025 sampai dengan 6 Agustus 2025. **Hasil:** Tingkat kecemasan Tuan A mengalami penurunan dari kecemasan sedang dengan skor 50 menjadi kecemasan ringan dengan skor 34 setelah diberikan aromaterapi inhalasi lavender selama 3 hari implementasi. **Kesimpulan:** Intervensi penerapan aromaterapi inhalasi lavender membantu menurunkan kecemasan pada Tuan A dengan hipertensi di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang.

Kata kunci: **Hipertensi, Kecemasan, Aromaterapi Inhalasi Lavender**

**GERIATRIC NURSING CARE FOR MR. A THROUGH THE APPLICATION OF
LAVENDER INHALATION AROMATHERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS
IN A HYPERTENSIVE PATIENT AT NETIZEN CINTA SINGKAWANG
NURSING HOME**

Arwin¹, Nurul Hidayah²

¹Students of the Nurse Profession Study Program STIKes YARSI Pontianak

²Lecturer at STIKes YARSI Pontianak

ABSTRACT

Background: Older adults represent an age group vulnerable to various health disorders, including hypertension and anxiety. Uncontrolled hypertension not only increases the risk of cardiovascular complications but also exacerbates psychological conditions and heightens anxiety levels. At the Netizen Cinta Singkawang Nursing Home, the prevalence of hypertension and anxiety is notably high, yet anxiety management for elderly individuals with hypertension has not previously been addressed—neither pharmacologically nor non-pharmacologically. Inhaled lavender aromatherapy has emerged as a safe, affordable, and effective non-pharmacological alternative for reducing anxiety in hypertensive elderly patients. Lavender inhalation aromatherapy, known for its anxiolytic effects through modulation of the limbic system and GABAergic activity, serves as a relevant and easily applicable non-pharmacological intervention in the context of elderly care. Compared to other relaxation techniques, lavender aromatherapy demonstrates more significant results in alleviating anxiety. The integration of lavender aromatherapy into nursing care at this facility is expected to offer a safer and more effective solution for reducing anxiety in elderly patients. **Objective:** This study aims to analyze the effectiveness of lavender inhalation aromatherapy in reducing anxiety in Mr. A, an elderly patient with hypertension at the Netizen Cinta Singkawang Nursing Home. **Method:** The method used was a case study with a nursing care approach for Mr. A, who experienced anxiety. The intervention involved inhaled lavender aromatherapy administered over three days, from August 4 to August 6, 2025. **Results:** Mr. A's anxiety level decreased from moderate (score of 50) to mild (score of 34) following the three-day implementation of inhaled lavender aromatherapy. **Conclusion:** The intervention of inhaled lavender aromatherapy helped reduce anxiety in Mr. A, a hypertensive resident at the Netizen Cinta Singkawang Nursing Home.

Keywords: *Hypertension, Anxiety, Lavender Inhalation Aromatherapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi Lansia.....	9
2. Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Pada Lansia.....	9
3. Masalah Kesehatan Yang Sering Terjadi Pada Lansia.....	11
4. Dampak Kecemasan Terhadap Lansia	13
B. Hipertensi Pada Lansia.....	14
1. Definisi Hipertensi.....	14
2. Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia.....	15

3. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	15
4. Patofisiologi Hipertensi Pada Lansia	16
5. Dampak Hipertensi Terhadap Kesehatan Lansia	17
6. Hubungan Hipertensi Dengan Kecemasan	17
C. Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	18
1. Definisi Kecemasan.....	18
2. Faktor Penyebab Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi...	19
3. Gejala Kecemasan Pada Lansia.....	19
4. Tingkat Kecemasan.....	20
5. Dampak Kecemasan Terhadap Kondisi Fisik dan Psikologis Lansia.....	22
6. Alat Ukur Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia : <i>Geriatric Amxiety Scale</i>	23
D. Aromaterapi Lavender Sebagai Intervensi Keperawatan.....	24
1. Definisi Aromaterapi.....	24
2. Kandungan dan Mekanisme Kerja Lavender dalam Menurunkan Kecemasan.....	24
3. Manfaat Aromaterapi Lavender.....	27
4. Metode Penerapan Aromaterapi Lavender Menggunakan Inhalasi.....	28
5. Dosis dan Keamanan Penggunaan Aromaterapi Lavender.....	29
6. Potensi Efek Samping dari Penggunaan Aromaterapi Lavender.	30
7. Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender.....	31
8. Efektivitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Kecemasan pada Lansia.....	33
E. Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Hipertensi dan Kecemasan.....	34
1. Pengkajian Keperawatan.....	34
2. Diagnosa Keperawatan.....	37
3. Intervensi Keperawatan.....	38

4. Implementasi Keperawatan.....	48
5. Evaluasi Keperawatan.....	49
F. Penelitian Terdahulu.....	52
1. Penelitian Terdahulu Tentang Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Lansia.....	52
2. Penelitian Terdahulu Tentang Hipertensi dan Kecemasan Pada Lansia.....	55
3. Penelitian Terdahulu Tentang Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	57
 BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	59
B. Analisa Data.....	80
C. Diagnosa Keperawatan.....	84
D. Intervensi/Perencanaan Keperawatan.....	85
E. Implementasi Keperawatan.....	91
F. Evaluasi Keperawatan.....	107
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	123
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Base Nursing Practice</i>	140
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	147
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	150
B. Saran.....	151
 DAFTAR PUSTAKA.....	153
 DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 2.2	Hasil Evaluasi Keperawatan.....	49
Tabel 2.3	Penelitian Terdahulu Studi tentang Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan Lansia.....	51
Tabel 2.4	Penelitian Terdahulu Tentang Hipertensi dan Kecemasan pada Lansia.....	54
Tabel 2.5	Penelitian Terdahulu Tentang Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	56
Tabel 3.1	Apgar Keluarga.....	73
Tabel 3.2	<i>Geriatric Anxiety Scale</i>	78
Tabel 3.3	Analisa Data.....	80
Tabel 3.4	Intervensi/Perencanaan Keperawatan.....	85
Tabel 3.5	Implementasi Keperawatan.....	89
Tabel 3.6	Evaluasi Keperawatan.....	107

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender	25
--	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Skor Tingkat Kecemasan Tuan A Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lavender.....	138
------------	---	-----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus Tugas Akhir
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus Tugas Akhir
- Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Modul & SOP Aromaterapi Inhalasi Lavender
- Lampiran 9. Lembar Observasi *Geriatric Anxiety Scale* (GAS)
- Lampiran 10. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11. Leaflet Aromaterapi Inhalasi Lavender Dalam Menurunkan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi
- Lampiran 12. Dokumentasi Pemberian Aromaterapi Inhalasi Lavender Pada Tuan A di Panti Jompo Yayasan Netizen Cinta Singkawang
- Lampiran 13. Biodata
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi