



**ANALISIS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN
KOMUNITAS DENGAN METODE PENYULUHAN
KESEHATAN DALAM UPAYA PENCEGAHAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS
NURUSSHIBYAN SINGKAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

Oleh :

BETTY HUTAPEA
NIM: 891211021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Betty Hutapea

NIM : 891232005

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Juni 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Betty Hutapea

NIM : 891232005

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Komunitas
Dengan Metode Penyuluhan Kesehatan Dalam Upaya
Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Mts
Nurusshibyan Singkawang

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

PEMBIMBING



Ns. Hendra Priyadnanto, M.Kep.

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 22 Juni 2024

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS DENGAN METODE PENYULUHAN KESEHATAN DALAM UPAYA PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTS NURUSSHIBYAN SINGKAWANG

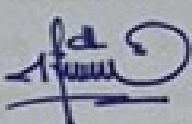
Disusun Oleh :
BETTY HUTAPEA
NIM: 891232005

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 12 Juli 2024

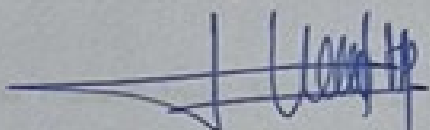
Penguji I


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep.
NIDN. 1123058801

Penguji II


Ns. Yunita Dwi Anggreini, M. Kep.
NIDN. 1112068902

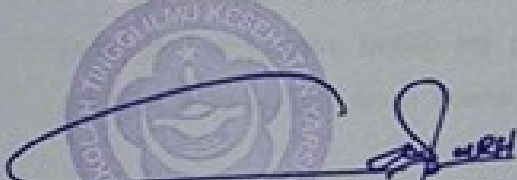
Penguji III


Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep.
NIDN. 1110109102

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 12 Juli 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners


Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Metode Penyuluhan Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Mts Nurushshibyan Singkawang” .

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dimaksud untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap profesi) di STIKes YARSI Pontianak. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini peneliti telah melibatkan bantuan moril dan materil dari banyak pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tepat pada waktunya. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga atas bantuan, kerja sama dan bimbingan dari semua pihak, terutama yang terhormat :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Kepala Sekolah Mts Nurushshibyan Singkawang Beserta Jajaran dan Staf dimana Karya Ilmiah Akhir Ners Ini dilaksanakan
3. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep, selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang telah meluangkan segenap waktu disela- sela kesibukannya untuk membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Suami dan Keluarga yang telah memberikan banyak bantuan secara materi, doa dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak, Ibu dosen dan staf, STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan motivasi serta ilmu selama peneliti mengikuti pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes YARSI Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di masyarakat.

Singkawang, Juni 2024

Peneliti

ABSTRACT

Analysis of the Implementation of Community Nursing Care Using Health Education Methods in Efforts to Prevent Anemia in Adolescent Girls at Mts Nurushshibyan Singkawang

Betty Hutapea ¹, Hendra Priyatnanto ²

Background : Adolescents are one of the vulnerable groups who often suffer from anemia, especially iron deficiency anemia due to their unique lifestyle. Anemia is a condition where the amount of hemoglobin in the blood is less than normal. Health education is very effective in helping to overcome the problem of knowledge about anemia. **Purpose** : The aim of this scientific paper is to analyze the application of community nursing care using health education methods in an effort to prevent anemia in adolescent girls at MTs Nurushshibyan Singkawang. **Methods** : The method in this scientific paper is focused on descriptive case studies in communities, with a focus on studying the implementation of health education. Data were collected using interviews, observations, and windshield surveys and presented in the form of descriptive case analysis reports. **Results** : The results obtained from this research were that there was an increase in knowledge among young women about preventing anemia using health education methods. **Conclusion** : The conclusion of this research is that the implementation of health education has proven to be effective in increasing the knowledge of young women about preventing anemia at MTs Nurushshibyan Singkawang.

Literature : 37 (2016-2023)

Key words: Anemia, Adolescent Girls, Health Education

Informations : 1) Researches, 2) STIKes YARSI Pontianak Lecture

ABSTRAK

Analisis Penerapan Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Metode Penyuluhan Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Mts Nurusshibyan Singkawang

Betty Hutapea ¹, Hendra Priyatnanto ²

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja merupakan salah satu kelompok rentan yang sering kali menderita anemia, terutama anemia defisiensi besi karena keunikan gaya hidupnya. Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah hemoglobin dalam darah kurang dari normal. edukasi Kesehatan berupa penyuluhan kesehatan sangat efektif dalam membantu mengatasi permasalahan pengetahuan tentang anemia. **Tujuan :** Tujuan dalam Karya Ilmiah ini adalah untuk Menganalisis Penerapan Asuhan Keperawatan Komunitas Dengan Metode Penyuluhan Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di MTs Nurusshibyan Singkawang. **Metode :** Metode dalam Karya tulis ilmiah ini difokuskan pada studi kasus secara deskriptif pada komunitas, dengan fokus studi penerapan penyuluhan kesehatan. Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan *winshield survey* dan disajikan dalam bentuk laporan deskriptif analisis kasus. **Hasil :** Hasil yang didapat dari penelitian ini adalah terjadi peningkatan pengetahuan pada remaja putri tentang pencegahan anemia dengan menggunakan metode penyuluhan kesehatan. **Kesimpulan :** Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan penyuluhan kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di MTs Nurusshibyan Singkawang.

Daftar Bacaan : 37 (2016 - 2023)

Kata kunci : Anemia, Remaja Putri, Penyuluhan Kesehatan

Keterangan : 1) Peneliti, 2) Dosen STIKes YARSI Pontianak

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK... ..	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	6
B. Konsep Anemia	8
C. Penyuluhan Kesehatan	17
D. Asuhan Keperawatan Komunitas	19
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian	24
B. Diagnosa Keperawatan	25
C. Perencanaan Keperawatan.....	26
D. Implementasi	28
E. Evaluasi	29
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan.....	31
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Base Practice Nursing</i>.....	33
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	35

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	37
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Woc Anemia.....	16
------------	-----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Surat Pengantar Permohonan Untuk Menjadi Responden
Lampiran 4	Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 7	Video Edukasi Pencegahan Anemia
Lampiran 8	Powerpoint Pencegahan Anemia
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan