



**PENGARUH MUSIK INSTRUMENTAL DAN *SLEEP HYGIENE* DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR TERHADAP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU YARSI
PONTIANAK**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan

OLEH:

SRI RAHMADANIA

NIM: 821181007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2022**

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda dibawah ini :

Nama : Sri Rahmadania
NIM : 821181007
Email : srirahmadania22@gmail.com
No. tlpn : 082189878220
Jenis Kelamin : Perempuan
Institusi : STIKes Yarsi Pontianak
Judul : Pengaruh Musik Instrumental Dan Sleep Hygiene Dengan Gangguan Pola Tidur Terhadap Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsu Yarsi Pontianak

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalam baik mengenai isinya sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa penelitian ini bukan hasil karya ciptaan saya atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan. Undang-undang yang berlaku Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada urusan paksaan dari siapapun.

Pontianak, 8 juli 2022

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**“PENGARUH MUSIK INSTRUMENTAL DAN *SLEEP HYGINE* DENGAN
GANGGGUAN POLA TIDUR TERHADAP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU YARSI
PONTIANAK”**

Pembimbing I

Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN: 1118108602

Pembimbing II

Nisma. S.ST., M.Kes
NIDN: 808119001

LEMBARAN PENGESAHAN

**PENGARUH MUSIK INSTRUMENTAL DAN *SLEEP HYGINE* DENGAN
GANGGGUAN POLA TIDUR TERHADAP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU YARSI
PONTIANAK**

Disusun oleh :

Sri Rahmadania
NIM 0821171020

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji
Pada Tanggal, 13 November 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Yunita Dwi Angreini, M. Kep
NIDN. 1112068902

Ns. Nurul Jamil, M. Kep
NIDN. 1129089101

Penguji III

Penguji IV

Ns. Ali Akbar, M. Kep
NIDN. 1118108602

Nisma, S. ST.,M. Kes
NIDN. 808119001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui Pontianak, 13 November 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN .1123058801

Ns. Nurpratiwi,M,Kep
NIDN. 1110118703

**PENGARUH MUSIK INSTRUMENTAL DAN *SLEEP HYGINE* DENGAN
GANGGGUAN POLA TIDUR TERHADAP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSU YARSI
PONTIANAK**

Sri Rahmadania¹, Ali Akbar², Nisma³ ¹Mahasiswa Ners Keperawatan
STIKes Yarsi Pontianak ²Dosen STIKes Yarsi Pontianak
³Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Sri Rahmadania : Program Studi S1 Keperawatan Profesi Ners, STIKes Yarsi
Pontianak, Jln. Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak,
Kalimantan Barat-78232,
E-mail: sriahmadania22@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan fungsi ginjal yang progresif dan *Irreversibel*. Meskipun gagal ginjal kronik bersifat *Irreversibel* tetapi prosesnya bisa diperlambat dengan obat-obatan. Ketika fungsi ginjal dalam tubuh tidak mampu bekerja salah satu tindakan yang dilakukan adalah hemodialisa.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh musik instrumental dan sleep hygiene dengan gangguan pola tidur terhadap pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rsu yarsi Pontianak.

Metode penelitian: Yang digunakan dalam penelitian ini rancangan *Pre And Post Test Nonequivalent Control Group* yaitu peneliti melakukan intervensi pada dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok Control.

Hasil penelitian: ada pengaruh gangguan pola tidur setelah dilakukan terapi Musik Instrument Dan Sleep Hygiene. Hasil statistik p value menunjukkan nilai signifikasi pada kelompok kontrol *pretest* 0,0986 ($p > 0,05$) pada *posttest* 0,018 ($p < 0,05$). Sedangkan hasil statistik p value pada kelompok intervensi *pretest* 0,245 ($p > 0,05$) pada *posttest* 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian ini ada pengaruh musik instrumental dan sleep hygiene dengan gangguan pola tidur terhadap pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rsu yarsi Pontianak.

Saran: Kepada semua pasien gagal ginjal agar dapat meluangkan waktu untuk melaksanakan terapi musik instrument dan *Sleep Hygiene* ini secara benar dan rutin sehingga membantu gangguan pola tidur secara optimal.

Kata kunci : Pengaruh Musik Instrumental, Sleep Hygiene, Pasien Gagal Ginjal Kronik

**THE EFFECT OF INSTRUMENTAL MUSIC AND SLEEP HYGIENE
ON SLEEP PATTERN DISORDERS ON CHRONIC KIDNEY
FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT YARSI HOSPITAL PONTIANAK**

Sri Rahmadania¹, Ali Akbar², Nisma³ ¹Mahasiswa Ners Keperawatan
STIKes Yarsi Pontianak ²Dosen STIKes Yarsi Pontianak
³Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Sri Rahmadania : Undergraduate Nursing Professional Study Program,
STIKes Yarsi Pontianak Jln. Commander A'im, No. 1 Pontianak
East, Pontianak City, West Kalimantan-78232,
E-mail: sriahmadania22@gmail.com

ABSTRAK

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a progressive and irreversible loss of kidney function. Although chronic kidney disease is irreversible, the process can be slowed with medication. When kidney function fails, hemodialysis is one treatment option.

Research purposes: This study aims to determine the effect of instrumental music and sleep hygiene on sleep pattern disorders in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Yarsi Hospital, Pontianak.

Research method: The design used in this study was a Pre and Post Test Nonequivalent Control Group design, namely the researcher carried out interventions on two groups, namely the treatment group and the control group..

Research result: There is an effect of sleep pattern disturbance after instrumental music therapy and sleep hygiene. The statistical results of the p-value show a significance value in the control group pretest 0.0986 ($p>0.05$) in the posttest 0.018 ($p<0.05$). Meanwhile, the statistical results of the p-value in the intervention group pretest 0.245 ($p>0.05$) in the posttest 0.000 ($p<0.05$).

Conclusion: From the results of this study, there is an influence of instrumental music and sleep hygiene on sleep pattern disorders in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Yarsi Hospital, Pontianak.

Suggestion: All kidney failure patients are advised to take the time to carry out instrumental music therapy and sleep hygiene correctly and regularly so that it can help with sleep pattern disorders optimally.

Keywords: Effect of Instrumental Music, Sleep Hygiene, Chronic Kidney Failure Patients

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Musik Instrumental Dan *Sleep Hygine* Dengan Ganggguan Pola Tidur Terhadap Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsu Yarsi Pontianak” dari batas waktu yang telah ditentukan. Sholawat serta salam penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW.

Proposal ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di STIKes Yarsi Pontianak tahun ajaran 2021-2022. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggraini., M.kep selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIKes YARSI Pontianak
3. Bapak Ns. Ali Akbar., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dengan penuh dan sabar, bijaksana dan sangat cermat memberikan masukan sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Ibu Nisma., S.ST., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan penulis dengan sabar, bijaksana dan sangat cermat memberikan masukan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Ns. Yunita Dwi Anggraini., M.kep sebagai penguji I yang membantu memberikan saran dan kritik sehingga menyempurnakan skripsi penelitian ini.

6. Bapak Ns. Nurul Jamil., Kep selaku penguji II yang membantu memberikan saran dan kritik sehingga menyempurnakan skripsi penelitian ini
7. Seluruh Dosen dan Staff di STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan inspirasi hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Keluarga tercinta terutama Bapak Gandot dan Ibu Rosnani selaku kedua orang tua saya yang telah banyak membantu baik secara material, moril dan do'a untuk keberhasilan penulisan proposal penelitian ini.
9. Semua rekan-rekan seperjuangan S1 angkatan X serta adik-adik tingkat baik Prodi S1 dan D3 STIKes YARSI Pontianak yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungannya membuat penulis terus mampu menyelesaikan skripsi penelitian ini
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga dukungan dan motivasi kalian, ALLAH SWT balas dengan kasih sayang-Nya

Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi terbaik bagi perkembangan ilmu keperawatan kedepannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi keperawatan.

Pontianak, 21 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik	8
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik	8
2. Penyebab Gagal Ginjal Kronik.....	9
3. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	11
4. Patofisiologis Gagal Ginjal Kronik	11
5. Manifestasi Klinis.....	12
6. Penatalaksanaan Medis.....	13
7. Komplikasi	14
B. Konsep Dasar Hemodialisa.....	14
1. Definisi Hemodialisa.....	14
2. Tujuan Hemodialisa	15
3. Jenis Hemodialisa.....	15
4. Efek Samping Hemodialisa.....	16
C. Gangguan Pola Tidur.....	17

1. Definisi Gangguan Pola Tidur.....	17
2. Penyebab Gangguan Pola Tidur	18
3. Tanda Gejala Gangguan Pola Tidur.....	18
D. Konsep <i>Sleep Hygine</i>	19
1. Definisi <i>Sleep Hygine</i>	19
2. Komponen <i>Sleep Hygine</i>	20
E. Konsep Teori Musik	20
1. Definisi Musik	20
2. Terapi Musik.....	21
3. Jenis-jenis Terapi Musik.....	22
4. Manfaat Terapi Musik	24
5. Prosedur Terapi Musik.....	24
F. Kerangka Teori	26

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL

A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian.....	28
C. Hipotesis	28
D. Definisi Operasional.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Jenis Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Pengolahan Data	37
H. Analisis Data.....	38
I. Etika Penelitian	39

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	26
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	27
Skema 4.1 Desain Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed Consent

Lampiran 2 : Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

Lampiran 3 : Lembar SOP *Sleep Hygiene*

Lampiran 4 : Lembar SOP Terapi Musik Instrumen