



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI
KALIMANTAN BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

NASYARUDDIN

NIM. 821233071

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN
RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI)
PONTIANAK
2024**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi penelitian dengan judul:
Hubungan *Self-Esteem* dengan Kualitas Hidup
Pasien Skizofrenia diruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi
Kalimantan Barat

Pembimbing I

Dr. Ns. Florensa, M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 1114057801

Pembimbing II

Ns. Dewin Safitri, M. Kep
NIDN.1109049103

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Disusun oleh:
NASYARUDDIN
NIM. 821233071

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal,

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp. Kep. Jiwa
NIDN.1106097501

Penguji III

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIDN.115017704

Penguji IV

Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep.J
NIDN.1114057801

Ns. Dewin Safitri, M. Kep
NIDN. 1109049103

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui

Pontianak,

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nasyaruddin

NIM : 821233071

Program Studi : Pendidikan Sarjana Keperawatan (Tahap S.Kep) STIKes Yarsi Pontianak

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan *Self Esteem* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKES Yarsi Pontianak berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada Tanggal : 2024

Yang Menyatakan

NASYARUDDIN

NIM. 821233071

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Self-Esteem* dengan Kualitas Hidup Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat**”. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, tentunya banyak kesulitan yang penulis hadapi dan sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Uti Rustian Hidayat, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.
3. dr. Wilson, Sp.KJ., M. Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.
4. Dr. Ns. Florensa, M. Kep. Sp. Kep.J selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Dewin Safitri, M. Kep. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan saran kepada saya selama menyusun skripsi ini.
6. Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp. Kep. Jiwa selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penelitian ini.
7. Ns. Dodik Limansyah, M. Kep. Sp. Kep. Kom selaku penguji kedua yang telah memberi banyak masukan untuk penelitian ini.
8. Seluruh dosen dan staf di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Isteri yang telah memberikan do'a, motivasi, dukungan dan sabar menemani setiap kesibukan perkuliahan penulis;

11. Rekan-rekan sejawat di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat, yang banyak memberikan dukungan, motivasi dan do'a kepada penulis sehingga penulis bersemangat untuk melanjutkan Pendidikan.
12. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa RPL Sarjana dan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak, yang selalu memberikan bantuan, masukan, motivasi, referensi, materi, dan do'a kepada penulis.
13. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi didalam penelitian ini.
14. Seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas segenap kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Pontianak, 2024

Peneliti

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Nasyaruddin, Florensa, Dewin Safitri

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan mental serius yang berdampak pada pikiran, perasaan, dan perilaku seseorang yang mengakibatkan munculnya pelanggaran hak asasi manusia, penelantaran, tunawisma, pelecehan, pengucilan, pasung, hingga kejadian bunuh diri akibat dari ketidakpuasan terhadap kualitas hidup skizofrenia itu sendiri. Kualitas hidup sebagai persepsi individu mengenai posisi mereka dalam kehidupan, memiliki peran penting dalam fungsi sosial, agar penderita skizofrenia menjadi lebih produktif. Harga diri merupakan evaluasi individu secara umum tentang dirinya sendiri yang mampu memberikan perasaan mandiri dan positif, yang dibutuhkan untuk mencapai aktualisasi diri sehingga kejadian yang diakibatkan oleh skizofrenia tidak terjadi.

Tujuan: Menganalisis hubungan *self-esteem* dengan kualitas hidup pada pasien skizofrenia di ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuantitatif dengan rancangan cross sectional. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan consecutive sampling. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 561 orang dengan sampel 95 orang. Instrumen yang digunakan adalah data demografi untuk mengukur karakteristik responden dan kuesioner *Rosernberg Self-Esteem Scale* dan *WHOQOL-BREF*.

Hasil: Responden paling banyak menunjukkan adanya *self-esteem* yang rendah yaitu 65,9% dan kualitas hidup baik sebanyak 69.5%. Hasil uji komparasi *Chi-Square* didapatkan nilai p 0,027 lebih besar dari 0,05 maka hipotesis alternatif diterima yang berarti ada hubungan antara *self-esteem* dengan kualitas hidup pada pasien skizofrenia

Kesimpulan: Ada hubungan antara *self-esteem* dengan kualitas hidup pada pasien skizofrenia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat.

Kata Kunci: Skizofrenia, kualitas hidup, *self-esteem*

THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM AND QUALITY OF LIFE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE INPATITION AREAS OF THE MENTAL HOSPITAL OF WEST KALIMANTAN PROVINCE

Nasyaruddin, Florensa, Dewin Safitri

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a serious mental disorder that impacts a person's thoughts, feelings and behavior resulting in human rights violations, neglect, homelessness, harassment, isolation, shackling, and even suicide as a result of dissatisfaction with the quality of life of schizophrenia itself. Quality of life as an individual's perception of their position in life, has an important role in social functioning, so that schizophrenia sufferers become more productive. Self-esteem is an individual's general evaluation of himself which is able to provide independent and positive feelings, which are needed to achieve self-actualization so that events caused by schizophrenia do not occur.

Objective: To analyze the relationship between self-esteem and quality of life in schizophrenia patients in the inpatient ward of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital.

Method: The type of research used in this research is quantitative with a cross-sectional plan. The sampling technique was carried out using consecutive sampling. The research was conducted at the West Kalimantan Provincial Mental Hospital. The population in this study was 561 people with a sample of 95 people. The instruments used were demographic data to measure the characteristics of respondents and the Rosenberg Self-Esteem Scale and WHOQOL-BREF questionnaires.

Results: Most respondents indicated low self-esteem, namely 65.9% and good quality of life, 69.5%. The results of the Chi-Square comparison test obtained a p value of 0.027 which is greater than 0.05, so the alternative hypothesis is accepted, which means there is a relationship between self-esteem and quality of life in schizophrenia patients.

Conclusion: There is a relationship between self-esteem and quality of life in schizophrenia patients in the Inpatient Room of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital.

Keywords: Schizophrenia, quality of life, self-esteem

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Skizofrenia.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Penyebab.....	12
3. Tanda dan Gejala	15
4. Kriteria Diagnosis.....	16
5. Tipe Skizofrenia.....	18
B. Self Esteem	19

1. Pengertian.....	19
2. Aspek Self-Esteem	20
3. Dampak Self-Esteem terhadap Kualitas Hidup.....	21
C. Kualitas Hidup.....	21
1. Pengertian.....	21
2. Domain Kualitas Hidup	22
3. Dampak Skizofrenia terhadap Kualitas Hidup	23
4. Kerangka Teori.....	255
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
C. Definisi Operasional	27
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
1. Waktu Penelitian.....	28
2. Tempat	29
C. Populasi dan sampel penelitian	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Kriteria inklusi dan eksklusi.....	30
4. Besar sampel	30
D. Jenis data	32
E. Teknik pengumpulan data	32
1. Alat pengumpul data	32
2. Prosedur pengumpulan data	35
3. Prosedur pengolahan data.....	36
4. Analisa data.....	37
5. Etika Penelitian.....	38
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42

1. Karakteristik Responden.....	42
2. Self Esteem.....	44
3. Kualitas Hidup	44
4. Hubungan Self esteem dengan kualitas hidup.....	45
B. Pembahasan	45
1. Self Esteem.....	45
2. Kualitas Hidup	46
3. Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Kualitas Hidup	47
C. Keterbatasan Penelitian	48
D. Implikasi Keperawatan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1	Domain Dan Dimensi Kualitas Hidup.....	20
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Perhitungan Manual Skor Kualitas Hidup.....	33
Tabel 4.2	Kode Variable Penelitian.....	35
Tabel 4.3	Analisis Univariat.....	36
Tabel 4.4	Analisis Bivariat.....	37

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	22
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner A (Data Identitas Responden)
- Lampiran 2. Kuesioner B (*Rosenburg Self-Esteem Scale*)
- Lampiran 3. Kuesioner C (WHOQOL-Bref)
- Lampiran 4. Assesmen fungsional
- Lampiran 5. Penjelasan penelitian
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 7. Permohonan Izin Instrumen
- Lampiran 8. Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 9. Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing