



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH:
FRIMA
NIM. 821233044**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2024**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Pembimbing I

Ns.Uti Rusdian Hidayat , M. Kep
NIDN.1123058801

Pembimbing II

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN.1101059301

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD DR. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Disusum oleh:

**FRIMA
NIM. 821233044**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 9 September 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D
NIDN. 1123078701

Hj. Fitria Dinia, S.Kep.,Ns.,MPH
NIP.198405092009122002

Penguji III

Penguji IV

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 112058801

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 9 September 2024

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 112058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : FRIMA
Nim : 821233044
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak

Menyatakan baahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Proposal Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pontianak, 9 September 2024
Peneliti

**FRIMA
NIM 821233044**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Subhana Wata'ala, yang senantiasa memberikan Rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani Hemodialisa “ dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Peneliti menyadari bahwa sangatlah sulit untuk menyelesaikan proposal ini tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Uti Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak dan selaku dosen pembimbing I skripsi ini yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
2. Bapak dr.Alexander, Sp.PD selaku direktur RSUD dr.Abdul Aziz Singkawang
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatan dan Ners STIKes YARSI Pontianak.
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin,M. Kep selaku dosen pembimbing II skripsi ini yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penulisan I skripsi ini.
5. Bapak Ns.Defa Arisandi, MSN.,Ph.D selaku penguji pertama skripsi ini
6. Ibu Hj. Fitria Dinia, S.Kep.,Ners.,MPH selaku penguji kedua Skripsi ini
7. Seluruh Staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi di STIKes YARSI Pontianak.
8. Kepala ruangan dan staff ruangan hemodialisasi RSUD dr.Abdul Aziz Singkawang
9. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh Pendidikan.
10. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu-persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual untuk penelitian ini

11. Teruntuk Istri, Anak dan keluarga besar yang tercinta. Terima kasih telah memberikan Doa, semangat dan dukungan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna baik dari materi maupun yang disampaikan oleh peneliti. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan penelitian ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala dan semoga ini sangat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 9 September 2024

Peneliti

Frima

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG

Frma¹, Uti Rusdian Hidayat², Mimi Amaludin³

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²⁻³Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: frma.00788@gmail.com

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis adalah terjadinya penurunan kemampuan ginjal dalam mempertahankan keseimbangan di dalam tubuh. Pasien dengan penyakit gagal ginjal kronik biasanya membutuhkan terapi pengganti ginjal yaitu hemodialisis karena sudah mengalami gangguan fungsi ginjal. Hampir sebagian besar pasien yang menjalani hemodialisa mengalami kecemasan. Kecemasan akan berdampak dan berpengaruh pada baik buruknya kualitas tidur seseorang. Pasien yang menjalani hemodialisa sulit untuk mempertahankan tidur dan tidak dapat tidur secukupnya sehingga mengakibatkan pasien terbangun sehingga ia belum mendapatkan tidur yang cukup.

Tujuan : Penelitian bertujuan mengidentifikasi hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani Hemodialisa.

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian Correlation dan pendekatan *Cross Sectional*. Uji statistik menggunakan *Spearman's rho*.

Hasil : hasil analisa uji *Spearman's rho* di dapatkan P value $0.000 < 0.05$ artinya H_0 ditolak H_a diterima sehingga ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Gagal Ginjal Kronis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH SLEEP QUALITY IN PATIENTS CHRONIC KIDNEY FAILURE UNDERGOING HEMODIALYSIS IN

Dr. Hospital ABDUL AZIZ SINGKAWANG

Frima¹, Uti Rusdian Hidayat², Mimi Amaludin³

¹Students of STIKes YARSI Pontianak

²⁻³ Lecturer at STIKes YARSI Pontianak

Email: frima.00788@gmail.com

Background: Chronic kidney failure is a decrease in the kidney's ability to maintain balance in the body. Patients with chronic kidney failure usually need kidney replacement therapy, namely hemodialysis, because they have impaired kidney function. Almost the majority of patients undergoing hemodialysis experience anxiety. Anxiety will impact and influence the quality of a person's sleep. Patients undergoing hemodialysis find it difficult to maintain sleep and cannot sleep enough, causing the patient to wake up so that he does not get enough sleep.

Objective: The research aims to identify the relationship between anxiety levels and sleep quality in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Method: This type of research is quantitative using a Correlation research design and a Cross Sectional approach. Statistical tests use Spearman's rho.

Results: the results of the Spearman's rho test analysis obtained P value $0.000 < 0.05$, meaning that H_0 was rejected and H_a was accepted so that there was a relationship between anxiety levels and sleep quality in patients with chronic kidney failure who underwent hemodialysis at RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang.

Keywords: Anxiety, Sleep Quality, Chronic Kidney Failure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	8
A. Latar Belakang	8
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Institusi	8
3. Bagi Ruang Hemodialisa	8
4. Bagi Rumah Sakit	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronik.....	10
1. Definisi.....	10
2. Etiologi.....	11
3. Manifestasi Klinis.....	12
4. Klasifikasi	13
5. Patofisiologi	14
6. Komplikasi	15
7. Pemeriksaan Penunjang	18
8. Penatalaksanaan.....	19
B. Konsep Dasar Hemodialisa	22
1. Definisi.....	22
2. Tujuan Hemodialisis	22

3.	Komplikasi Hemodialisis	23
4.	Indikasi Hemodialisa	23
5.	Kontra Indikasi	24
6.	Komponen Hemodialisis	24
7.	Metode Dialisis.....	25
8.	Adekuasi Hemodialisa	26
C.	Konsep Dasar Kecemasan.....	27
1.	Definisi.....	27
2.	Etiologi.....	28
3.	Tanda dan Gejala Kecemasan	29
4.	Tingkat Kecemasan	29
5.	Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	30
6.	Dampak kecemasan	33
7.	Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa.....	34
8.	Pengukuran Kecemasan	34
9.	Penatalaksanaan Kecemasan	35
D.	Konsep Dasar Tidur	38
1.	Definisi.....	38
2.	Fisiologi Tidur	39
3.	Kualitas Tidur.....	39
4.	Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	41
5.	Pengukuran Kualitas Tidur	42
E.	Kerangka Teori.....	44
BAB III KERANGKA KONSEP		45
A.	Kerangka Konsep	45
B.	Definisi Operasional	46
BAB IV METODE PENELITIAN		47
A.	Jenis Penelitian	47
B.	Waktu dan Tempat penelitian	47
1.	Waktu.....	47
2.	Tempat	47
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	47
1.	Populasi.....	47
2.	Sampel.....	48
3.	Kriteria Sampel.....	48
D.	Jenis Data	49
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	49

F.	Instrumen Penelitian	50
G.	Validitas dan Realibilitas	51
H.	Pengolahan Data	51
I.	Analisis Data	52
	1. Analisa univarat	52
	2. Analisa bivarat	52
J.	Etika Penelitian.....	53
BAB V.....		55
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		55
BAB VI.....		63
KESIMPULAN		63
DAFTAR PUSTAKA.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Klasifikasi dan Keterangan Berdasarkan GFR	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	44
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan izin
- Lampiran 2 : Surat balasan
- Lampiran 3 : Surat permintaan menjadi responden
- Lampiran 4 : Pernyataan bersedia menjadi responden
- Lampiran 5: Daftar Pertanyaan
- Lampiran 6 : Kuesioner tingkat kecemasan
- Lampiran 7 : kuesioner kualitas tidur
- Lampiran 8: Kisi-kisi Kuisiioner PSQI
- Lampiran 9 : Master tabel Excel
- Lampiran 10 : Output Spss
- Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup