



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL  
DENGAN MODEL SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
*SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPT PUSKESMAS PERUMNAS II KOTA PONTIANAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

**OLEH:**

**LIA AULIA**

**NIM. 821211022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

**2025**

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul :  
PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL  
DENGAN MODEL SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
*SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPT PUSKESMAS PERUMNAS II KOTA PONTIANAK

Pembimbing I



Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN. 1110118703

Pembimbing II



Nisma, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0808119001

**SKRIPSI**

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL  
DENGAN MODEL SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
SELF-MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPT PUSKESMAS PERUMNAS II KOTA PONTIANAK**

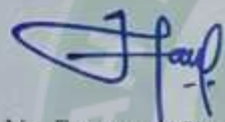
**Disusun oleh:**

Lia Aulia  
NIM. 821211022

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

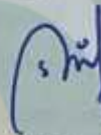
Pada tanggal, 24 Januari 2025

Penguji I



Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep  
NIDN. 1106049002

Penguji II



Ns. Dewin Safitri, M.Kep  
NIDN. 1109049103

Penguji III



Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN. 1110118703

Penguji IV



Nisma, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0808119001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui

Pontianak, 24 Januari 2025

Ketua STIKes YARSI Pontianak

Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN. 1110118703

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M.Kep  
NIDN. 1110118703

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lia Aulia

NIM : 821211022

Judul Skripsi : **Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Dengan Model SEHAT Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self Management* pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya ciptaan saya sendiri bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait didalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya ciptaan saya atau plagiat atau jiblanan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Pontianak, 24 Januari 2025  
Peneliti

Lia Aulia  
NIM. 821211022

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanyalah milik Allah SWT, tuhan pemilik alam semesta yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan Kesehatan dan keselamatan , hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Dengan Model SEHAT Terhadap Tingkat Pengetahuan *Self-Management* pada Pasien Hipertensi Di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan program studi keperawatan tahap akademik di STIKes YARSI Pontianak.

Sholawat dan salan tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, peneliti ucapkan kepada orang-orang yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada peneliti. Semoga Allah SWT senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku Wakil Ketua I STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian .
3. Ns. Masmuri, M.Kep selaku Wakil Ketua II STIKes YARSI Pontianak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Nurpratiwi., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak dan selaku pembimbing I dan penguji III yang banyak memberikan masukan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nisma., S.ST. M.Kes selaku pembimbing II dan penguji IV yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga skripsi ini selesai.
6. Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini selesai.

7. Ns. Dewin Safitri, M.Kep selaku penguji II yang banyak memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini selesai.
8. Dosen dan seluruh civitas akademik STIKes YARSI Pontianak yang telah banyak membantu baik dalam ilmu yang diberikan maupun hal lain yang membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua saya Bapak Mustar, SE dan Ibu Yayuk Hanita serta adik saya Leny Maryani dan abang-abang saya yang telah memberikan kasih sayang, didikan, finansial serta dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seangkatan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat dari hari-hari kuliah hingga saat ini.

Skripsi ini terbuka untuk umum yang ingin memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat bermanfaat baik di bidang pengetahuan dan perkembangan di ilmu keperawatan.

Pontianak, 24 Januari 2025

Penulis

Lia Aulia  
NIM. 821211022

## ABSTRAK

### PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DENGAN MODEL SEHAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PERUMNAS II KOTA PONTIANAK

Lia Aulia<sup>1</sup>, Nurpratiwi<sup>2</sup>, Nisma<sup>3</sup>  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)  
Pontianak

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2-3</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

E-mail : [autinlia@gmail.com](mailto:autinlia@gmail.com)

---

**Latar Belakang :** Hipertensi dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak memiliki tanda dan gejala yang jelas namun dapat menimbulkan komplikasi dan berujung pada kematian. Dampak hipertensi tidak dikontrol akan mengakibatkan komplikasi yang serius. Penyebab komplikasi yang serius kurangnya pengetahuan masyarakat tentang pengendalian tekanan darah.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio visual dengan model SEHAT terhadap tingkat pengetahuan *self-management* pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak.

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yaitu kuantitatif dengan metode *quasi eksperimental* dengan *one group pre-post test design*. Dengan jumlah sampel yang digunakan yaitu 17 responden. Instrument penelitian menggunakan kuesioner dan dianalisa menggunakan uji wilcoxon.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji *wilcoxon* diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) berarti signifikan yang berarti ada pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio visual dengan model SEHAT terhadap tingkat pengetahuan *self-management* pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak.

**Kesimpulan :** Pada penelitian ini adanya pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audio visual dengan model SEHAT terhadap tingkat pengetahuan *self-management* pada pasien hipertensi di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Media Audio Visual, SEHAT, Pengetahuan, *Self-Management*

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING AUDIO-VISUAL MEDIA WITH A HEALTHY MODEL ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE SELF-MANAGEMENT IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE UPT PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK CITY**

**Lia Aulia<sup>1</sup>, Nurpratiwi<sup>2</sup>, Nisma<sup>3</sup>**  
**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (YARSI)**  
**Pontianak**

<sup>1</sup>Students STIKes YARSI Pontianak

<sup>2-3</sup>Lecturer STIKes YARSI Pontianak

E-mail : [autinlia@gmail.com](mailto:autinlia@gmail.com)

---

**Background:** *Has no obvious signs and symptoms but can cause complications and lead to death. The impact of uncontrolled hypertension will result in serious complications. The cause of serious complications is the lack of public knowledge about blood pressure control.*

**Research Objective:** *To determine the effect of health promotion using audio-visual media with the SEHAT model on the level of self-management knowledge in hypertension patients at the UPT Perumnas II Health Center, Pontianak City.*

**Research Method:** *This type of research is quantitative with a quasi-experimental method with a one group pre-post test design. With the number of samples used, namely 17 respondents. The research instrument used a questionnaire and was analyzed using the wilcoxon test.*

**Research Results:** *The results of the wilcoxon test obtained a value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) meaning significant which means that there is an influence of health promotion using audio-visual media with the SEHAT model on the level of self-management knowledge in hypertension patients at the UPT Puskesmas Perumnas II Pontianak City.*

**Conclusion:** *In this study, there is an effect of health promotion using audio-visual media with the SEHAT model on the level of self-management knowledge in hypertension patients at the UPT Puskesmas Perumnas II, Pontianak City.*

**Keywords:** *Hypertension, Audio Visual Media, SEHAT, Knowledge, Self-Management*

## DAFTAR ISI

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL .....                                 | i                                   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                            | ii                                  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                             | iii                                 |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....          | iii                                 |
| KATA PENGANTAR .....                                | v                                   |
| ABSTRAK .....                                       | vii                                 |
| ABSTRACT .....                                      | viii                                |
| DAFTAR ISI .....                                    | 9                                   |
| DAFTAR TABEL .....                                  | 11                                  |
| DAFTAR SKEMA .....                                  | 12                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                               | 13                                  |
| <br>  |                                     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                             | Error! Bookmark not defined.        |
| B. Rumusan Masalah .....                            | Error! Bookmark not defined.        |
| C. Tujuan Penelitian .....                          | Error! Bookmark not defined.        |
| D. Manfaat Penelitian .....                         | Error! Bookmark not defined.        |
| E. Keaslian Penelitian .....                        | Error! Bookmark not defined.        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Konsep Dasar Hipertensi .....                    | Error! Bookmark not defined.        |
| B. Konsep <i>Self-Management</i> .....              | Error! Bookmark not defined.        |
| C. Pengelolaan Hipertensi dengan Model: SEHAT ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Konsep Pengetahuan .....                         | Error! Bookmark not defined.        |
| E. Konsep Promosi Kesehatan .....                   | Error! Bookmark not defined.        |
| F. Kerangka Teori .....                             | Error! Bookmark not defined.        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                            | Error! Bookmark not defined.        |
| B. Variabel Penelitian .....                        | Error! Bookmark not defined.        |
| C. Definisi Operasional .....                       | Error! Bookmark not defined.        |
| D. Hipotesis Penelitian .....                       | Error! Bookmark not defined.        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                           | Error! Bookmark not defined.        |

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| B. Waktu dan Tempat Penelitian .....    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Jenis Data .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Instrumen Penelitian.....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| G. Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Analisa Data .....                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Pengolahan Data.....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Etika Penelitian .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Keterbatasan Penelitian.....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Implikasi Penelitian.....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>American Heart Assosiation</i> .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 4. 1 Hasil Penilaian <i>Content Validity</i> Video .....  | 46                                  |
| Tabel 3. 1 Hasil Uji Kappa.....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Responden di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak .....   | 55                                  |
| Tabel 5. 2 Distribusi Hasil Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Self Management</i> Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual dengan Model SEHAT di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak..... | 56                                  |
| Tabel 5. 3 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan Promosi Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual dengan Model SEHAT .....   | 57                                  |

## DAFTAR SKEMA

|                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Skema 2. 1 Kerangka Teori.....    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Skema 3. 1 Kerangka Konsep .....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Skema 4. 1 Desain Penelitian..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time line*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Pontianak
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Pontianak
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Pengambilan Data di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak
- Lampiran 8 Surat Selesai Melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak
- Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Lembar Revisi Pasca Seminar Proposal
- Lampiran 12 Lembar Revisi Pasca Sidang Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 15 Lembar Kuesioner
- Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 17 Hasil *Content Validity* dan Uji Kappa
- Lampiran 18 Lembar Kuesioner yang Diisi Responden
- Lampiran 19 Output Data SPSS
- Lampiran 20 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 21 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup