



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENANGANAN AWAL CEDERA OLAHRAGA DI
LAPANGAN *MINI SOCCER* KOTA PONTIANAK**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

SITI FAUZIAH

NIM. 821211027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**Diterima dan disetujui untuk maju sidang skripsi dengan judul:
Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penanganan Awal Cedera
Olahraga Di Lapangan *Mini Soccer* Kota Pontianak**

Pembimbing I



Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep

NIDN.1106049002

Pembimbing II



Fitriah, M.K.M

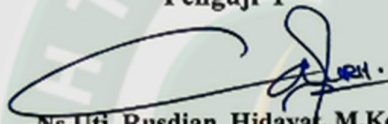
NIDN. 1122129403

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
PENANGANAN AWAL CEDERA OLAHRAGA DI LAPANGAN *MINI*
***SOCCER* KOTA PONTIANAK**

Disusun Oleh:
Siti Fauziah
NIM.821212027

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Pada Tanggal, 06 Februari
2025

Penguji I


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN.1123058801

Penguji II


Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN.1112028403

Penguji III


Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN.1106049002

Penguji IV



Fitriah, M.K.M
NIDN.1122129403

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Mengetahui
Pontianak, 13 Februari 2025

Ketua
STIKES YARSIPONTIANAK

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN.1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN.1110118703

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan pemilik alam semesta yang selalu melimpahkan rahmat hidayah dan karunia-Nya serta memberikan nikmat kesehatan dan keselamatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi, yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penanganan Awal Cedera Olahraga Di Lapangan *Mini Soccer* Kota Pontianak”.

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Rasulullah Shallallahu ‘alaihi wassalam, sebagai suri tauladan kita semua. Teriring ucapan terima kasih, penulis ucapkan kepada dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku Wakil Ketua I STIKes YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku Wakil Ketua II STIKes YARSI Pontianak.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku dosen program studi S1 Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak.
5. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan arahan, masukan, saran serta dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
6. Ibu Fitriah, M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak memberikan arahan, masukan, saran serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.

7. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan arahan pada seminar proposal
8. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan arahan pada seminar proposal
9. Dosen dan Staf STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberi inspirasi hingga terselesaikannya proposal ini.
10. Orang tua saya yaitu bapak Sugeng dan ibu Nur Widiyawati, serta abang saya Ahmad Shodiq dengan kasih sayang, doa, didikan, finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan atas selesainya proposal penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap dengan ini semoga Skripsi ini dapat bermanfaat baik dibidang pengetahuan dan perkembangan ilmu keperawatan

Pontianak, 5 Februari 2025



Siti Fauziah

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENANGANAN AWAL CEDERA OLAHRAGA DI LAPANGAN MINI SOCCER KOTA PONTIANAK

Siti Fauziah¹⁾, Fauzan Alfikrie²⁾, Fitriah³⁾

¹Mahasiswa Ners Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak

^{2,3} Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Siti Fauziah : Program Studi Pendidikan Ners, STIKES YARSI Pontianak,
Jln. Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat
78232, E-mail: Sfauzia785@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penanganan awal cedera olahraga sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dan mempercepat proses pemulihan. Namun, di lapangan *mini soccer* Kota Pontianak, banyak pemain yang kurang memahami cara penanganan cedera yang tepat.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 385 responden. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51,9% responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah mengenai penanganan awal cedera olahraga, dan 58,4% responden melaporkan pernah mengalami cedera sprain.

Kesimpulan & Saran: Penelitian ini menekankan perlunya pendidikan yang lebih intensif untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang penanganan cedera, serta kolaborasi antara institusi olahraga dan lembaga kesehatan untuk menciptakan lingkungan olahraga yang lebih aman. Saran untuk penelitian lanjutan adalah mengembangkan program pendidikan yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penanganan cedera olahraga.

Kata Kunci: Kota Pontianak, *mini soccer*, olahraga, penanganan awal cedera, pengetahuan masyarakat

DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE ON INITIAL HANDLING OF SPORTS INJURIES IN MINI SOCCER FIELDS IN PONTIANAK CITY

Siti Fauziah¹⁾, Fauzan Alfikrie²⁾, Fitriah³⁾

¹STIKes Yarsi Pontianak Nursing Nurse Student

^{2,3} Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak

Siti Fauziah : Nurse Education Study Program, STIKES YARSI Pontianak,
Jln. Panglima A'im, No. 1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan
78232, E-mail: Sfauzia785@gmail.com

ABSTRACT

Background: Initial handling of sports injuries is crucial to prevent further complications and accelerate the recovery process. However, in mini soccer fields in Pontianak City, many players lack understanding of proper injury handling.

Methods: This study uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 385 respondents. The sampling technique in this study uses accidental sampling.

Results: The results showed that 51.9% of respondents had low knowledge about initial handling of sports injuries, and 58.4% reported experiencing sprain injuries.

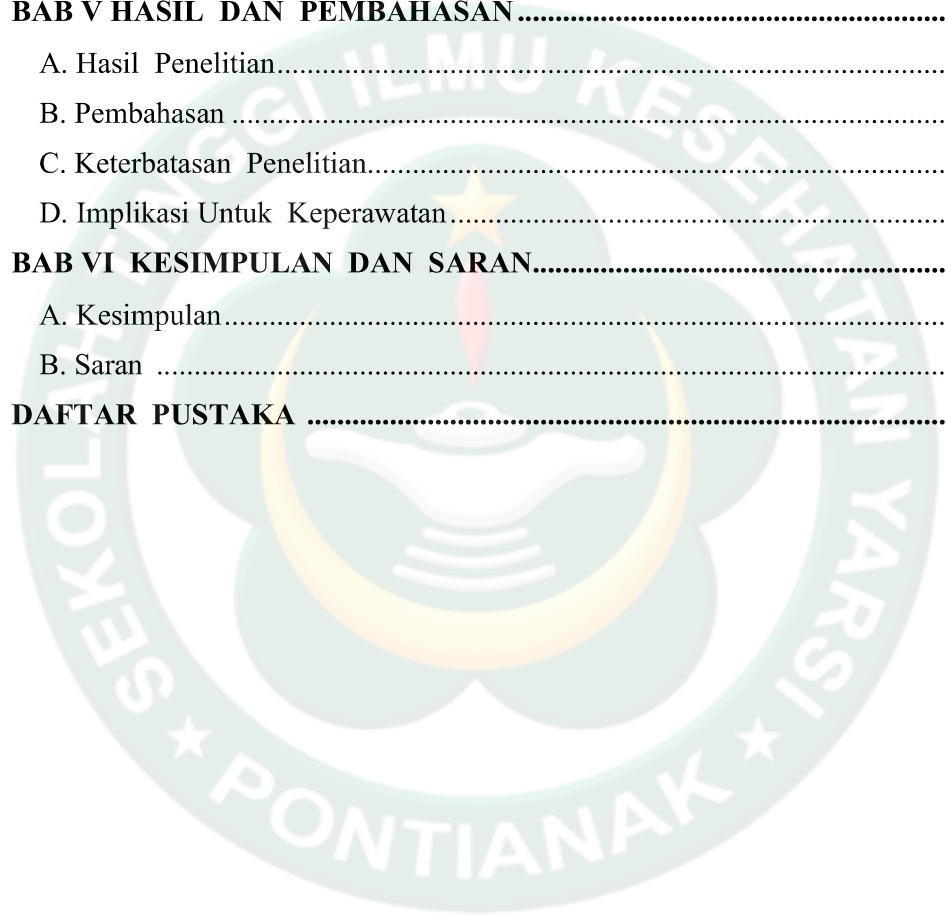
Conclusion and Recommendations: This study emphasizes the need for more intensive education to improve community understanding of injury handling, as well as collaboration between sports institutions and health agencies to create a safer sports environment. Further research is recommended to develop more effective educational programs to enhance community knowledge on sports injury handling.

Keywords: Pontianak city, mini soccer, sports, initial injury management, community knowledge.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Pengetahuan	10
B. Konsep Cedera.....	144
C. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Definisi Operasional.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
D. Jenis Data.....	35

E. Instrumen Penelitian	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Teknik Pengolahan Data.....	40
I. Analisis Data	42
J. Etika Penelitian	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner	36



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	29
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2 Hasil Uji Valid Dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 8 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian Lapangan Nep Mini Soccer
- Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian Lapangan ANS Mini Football
- Lampiran 13 Surat Permohonan izin Penelitian JS Mini Soccer
- Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian Lapangan Nep Mini Soccer
- Lampiran 15 Surat Balasan Izin Penelitian Lapangan ANS Mini Football
- Lampiran 16 Surat Balasan Izin Penelitian Lapangan Js Mini Soccer
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi
- Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup