

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENANGANAN AWAL CEDERA OLAHRAGA DI LAPANGAN MINI SOCCER KOTA PONTIANAK

Siti Fauziah<sup>1)</sup>, Fauzan Alfikrie<sup>2)</sup>, Fitriah<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Ners Keperawatan STIKes Yarsi Pontianak

<sup>2,3</sup> Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Siti Fauziah : Program Studi Pendidikan Ners, STIKES YARSI Pontianak,  
Jln. Panglima A'im, No. 1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat  
78232, E-mail: [Sfauzia785@gmail.com](mailto:Sfauzia785@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penanganan awal cedera olahraga sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dan mempercepat proses pemulihan. Namun, di lapangan *mini soccer* Kota Pontianak, banyak pemain yang kurang memahami cara penanganan cedera yang tepat.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 385 responden. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 51,9% responden memiliki tingkat pengetahuan yang rendah mengenai penanganan awal cedera olahraga, dan 58,4% responden melaporkan pernah mengalami cedera sprain.

**Kesimpulan & Saran:** Penelitian ini menekankan perlunya pendidikan yang lebih intensif untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang penanganan cedera, serta kolaborasi antara institusi olahraga dan lembaga kesehatan untuk menciptakan lingkungan olahraga yang lebih aman. Saran untuk penelitian lanjutan adalah mengembangkan program pendidikan yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penanganan cedera olahraga.

**Kata Kunci:** Kota Pontianak, *mini soccer*, olahraga, penanganan awal cedera, pengetahuan masyarakat

**DESCRIPTION OF COMMUNITY KNOWLEDGE ON INITIAL HANDLING OF SPORTS INJURIES IN MINI SOCCER FIELDS IN PONTIANAK CITY**

Siti Fauziah<sup>1)</sup>, Fauzan Alfikrie<sup>2)</sup>, Fitriah<sup>3)</sup>

<sup>1</sup>STIKes Yarsi Pontianak Nursing Nurse Student

<sup>2,3</sup> Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak

Siti Fauziah : Nurse Education Study Program, STIKES YARSI Pontianak,  
Jln. Panglima A'im, No. 1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan  
78232, E-mail: [Sfauzia785@gmail.com](mailto:Sfauzia785@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Initial handling of sports injuries is crucial to prevent further complications and accelerate the recovery process. However, in mini soccer fields in Pontianak City, many players lack understanding of proper injury handling.

**Methods:** This study uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 385 respondents. The sampling technique in this study uses accidental sampling.

**Results:** The results showed that 51.9% of respondents had low knowledge about initial handling of sports injuries, and 58.4% reported experiencing sprain injuries.

**Conclusion and Recommendations:** This study emphasizes the need for more intensive education to improve community understanding of injury handling, as well as collaboration between sports institutions and health agencies to create a safer sports environment. Further research is recommended to develop more effective educational programs to enhance community knowledge on sports injury handling.

**Keywords:** Pontianak city, mini soccer, sports, initial injury management, community knowledge.

---