



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANJAR SERASAN**

SKRIPSI

OLEH:

CHIKA EGI PRATAMA

NIM: 821221018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2026



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANJAR SERASAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

CHIKA EGI PRATAMA

NIM: 821221018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:
Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada
Lansia Hipertensi di Puskesmas Banjar Serasan**

Pembimbing I


Ns. Ulil Rusdian Hidayat, M. Kep.
NIDN. 1123058801

Pembimbing II


Ns. Mimi Amaludin, M. Kep.
NIDN. 1101059301


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BANJAR SERASAN**

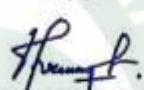
Disusun Oleh:
CHIKA EGI PRATAMA
NIM. 821221018

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 2 Februari 2026


Penguji I


Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN. 1112028403

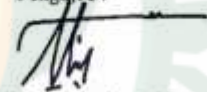
Penguji II


Ns. Nurul Hidayah, M.Kep
NIDN. 1119079101

Penguji III



Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Penguji IV


Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Mengetahui
Pontianak, 2 Februari 2026

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketun Program Studi
Pendidikan Profesi Ners


Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chika Egi Pratama

NIM : 821221018

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Banjar Serasan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini tidak mempunyai persamaan dengan skripsi lain. Demikian pernyataan ini saya buat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiat saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh STIKes Yarsi Pontianak.

Pontianak, Maret 2026



Chika Egi Pratama
821221018

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Banjar Serasan. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak sekaligus sebagai pembimbing I dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing hingga skripsi ini selesai.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
3. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini, yang juga telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing saya menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep, selaku penguji I dalam penelitian ini, yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Bapak Rusnaini, SKM.MPH selaku Kepala UPT Puskesmas Banjar Serasan beserta Staf yang telah mengizinkan dan membantu dalam kelancaran penelitian ini.
7. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
8. Kedua orang tua peneliti Papa dan Mama, yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tidak pernah terhitung. Terima kasih atas dukungan yang tidak pernah putus, bahkan ketika jarak memisahkan. Setiap nasihat, perhatian, dan dorongan yang diberikan menjadi kekuatan

terbesar bagi peneliti dalam menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih Papa Mama sudah mengizinkan peneliti untuk kuliah.

9. Koko dan Adik peneliti yang selalu memberikan semangat, dukungan moral, dan menjadi tempat berbagi cerita di tengah proses penyusunan skripsi. Kehadiran mereka, baik dalam bentuk perhatian kecil maupun dukungan besar, sangat membantu peneliti untuk tetap termotivasi dan tidak menyerah dalam setiap tahap yang dilalui.
10. Teman-teman peneliti yang dengan tulus memberikan bantuan, dorongan, dan energi positif selama proses pengerjaan penelitian ini. Terima kasih atas waktu, kebersamaan, serta semangat yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih ringan dan bermakna.
11. Tidak lupa kepada diri peneliti sendiri, yang telah berusaha bertahan, terus belajar, dan tidak menyerah meskipun menemui berbagai tantangan. Terima kasih atas ketekunan, keberanian, serta komitmen untuk tetap melangkah maju hingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh sebab itu, penulis menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, membangun derajat kesehatan, bermanfaat bagi pembaca, bagi kesehatan dan bagi dunia kesehatan.

Pontianak, Januari 2026

Chika Egi Pratama

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANJAR SERASAN

¹Chika Egi Pratama, ²Uti Rusdian Hidayat, ³Mimi Amaludin

¹Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak

^{2,3}Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Email: chika.ogip@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama pada lansia dengan prevalensi yang terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi apabila tidak dikelola dengan baik. Rendahnya kepatuhan minum obat masih sering terjadi dan salah satu faktor yang memengaruhinya adalah tingkat pengetahuan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di Puskesmas Banjar Serasan.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain potong lintang dilakukan pada 152 lansia hipertensi yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner tingkat pengetahuan hipertensi dan kuesioner kepatuhan minum obat. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup dan kepatuhan minum obat kategori rendah. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi dengan nilai koefisien korelasi 0,604.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. Rekomendasi penelitian ini adalah perlunya peningkatan edukasi kesehatan secara berkelanjutan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Lansia, Pengetahuan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND MEDICATION ADHERENCE AMONG ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT BANJAR SERASAN PUBLIC HEALTH CENTER

¹Chika Egi Pratama, ²Uti Rusdian Hidayat, ³Mimi Amaludin

¹*Student of STIKes Yarsi Pontianak*

^{2,3}*Lecture of STIKes Yarsi Pontianak*

Email: chika.ogip@gmail.com

Background: Hypertension is a major health problem among older adults with an increasing prevalence and a high risk of complications if not properly managed. Low medication adherence remains a common problem and is influenced by several factors, including knowledge level. This study aimed to determine the relationship between knowledge level and medication adherence among older adults with hypertension at Banjar Serasan Primary Health Center.

Methods: A quantitative study with a cross-sectional design was conducted among 152 older adults with hypertension selected using purposive sampling. Data were collected using a hypertension knowledge questionnaire and a medication adherence questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rank test.

Results: Most respondents had a moderate level of knowledge and low medication adherence. The analysis showed a relationship between knowledge level and medication adherence among older adults with hypertension, with a correlation coefficient of 0.604.

Conclusion: Knowledge level is associated with medication adherence among older adults with hypertension. Continuous health education is recommended to improve medication adherence in this population.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Medication Adherence, Older Adults.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR SKEMA	13
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Kepatuhan	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

C. Hipotesis Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut ACC/AHA **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 *Blue Print Hypertension Knowledge-Level Scale* (HK-LS)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 *Blue Print Morisky Medication Adherence Scale* (MMMAS-8)... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan (N=152) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi (N=152) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Lansia Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. 4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lanisa Hipertensi di Puskesmas Banjar Serasan (N=152) **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Skema 3. 1 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Lembar Pemberitahuan, Penjelasan Penelitian dan Permohonan
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Translator Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing I
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Proposal Pembimbing II
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Proposal
- Lampiran 11 Lembar Pengesahan Proposal
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Revisi Hasil Seminar Proposal
- Lampiran 13 Surat Uji Etik
- Lampiran 14 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 15 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 16 Data Penelitian
- Lampiran 17 Data SPSS
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 20 Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 21 Lembar Konsultasi Revisi Seminar Hasil
- Lampiran 22 Data Diri