



**HUBUNGAN STIGMA DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

ARI WARISMAN

NIM. 821233012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN STIGMA DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2024**

Pembimbing I

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp. Jiwa

NIDN. 1106097501

Pembimbing II

Ns. Muliantika, M.Kep., Sp. Kep. J

NIP. 198602012010012015

SKRIPSI

**HUBUNGAN STIGMA DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KEKAMBUHAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

TAHUN 2024

DISUSUN OLEH

ARI WARISMAN

NIM 821233012

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 3 September 2024

Penguji I

Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 1114057801

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 1106097501

Penguji II

Ns. Rara Anggraini, M. Kep Sp. Kep. J
NIP. 19880924 201001 2 004

Penguji IV

Ns. Muliantika, M.Kep., Sp. Kep. J
NIP. 198602012010012015

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 3 September 2024

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah subhanahu wata'ala, yang senantiasa memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stigma Dan Sikap Keluarga Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti telah menerima banyak bantuan dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Direktur Stikes Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak
3. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, SP.Jiwa selaku pembimbing 1 skripsi.
4. Ibu Ns. Muliantika, M.Kep, Sp.Kep. J selaku dosen pembimbing 2 skripsi.
5. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp. Kep.J selaku dosen penguji 1 skripsi.
6. Ibu Ns. Rara Anggraini, M.Kep, Sp. Kep. J selaku dosen penguji 2 skripsi
7. Seluruh staf dan dosen di STIKes Yarsi Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi penelitian.
8. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
9. My Lovely Wife Maesyaroh, A.Md.Kep dan Azka Al-Hafidzy anakku yang telah mendukung peneliti untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian.
10. Rekan-rekan Rumah sakit Jiwa dan kelas RPL A yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi penelitian ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga skripsi penelitian ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, September 2024

Peneliti,

ABSTRAK

HUBUNGAN STIGMA DAN SIKAP KELUARGA DENGAN KEKAMBUHAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang signifikan mempengaruhi kualitas hidup penderita. Meskipun pengobatan farmakologis telah mengalami kemajuan pesat, kekambuhan tetap menjadi masalah utama dalam pengelolaan skizofrenia. Penelitian menunjukkan bahwa faktor sosial, seperti dukungan keluarga, memiliki peran penting dalam mencegah kekambuhan. Namun, stigma yang terkait dengan penyakit mental seringkali menghambat keluarga dalam memberikan dukungan yang dibutuhkan. Kekambuhan tidak hanya berdampak pada individu penderita, tetapi juga menimbulkan beban sosial yang signifikan bagi keluarga, komunitas, dan sistem kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara stigma dan sikap keluarga dengan risiko kekambuhan pada pasien skizofrenia.

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan antara stigma dan sikap keluarga dengan kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan pendekatan deskriptif analitik dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga dan pasien yang berkunjung ke poliklinik Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat. Jumlah rata-rata kunjungan pasien sejak Januari hingga Maret 2024 berjumlah 620 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *Purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Chi Square Test*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan stigma dengan kekambuhan pasien skizofrenia ($p = 0,03$), ada hubungan sikap keluarga dengan kekambuhan pasien skizofrenia ($p = 0,01$).

Kesimpulan : Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stigma yang dialami pasien dan sikap negatif keluarga dengan kejadian kekambuhan. Semakin tinggi stigma yang dirasakan pasien dan semakin negatif sikap keluarga, maka semakin tinggi pula risiko terjadinya kekambuhan. Temuan ini mengindikasikan pentingnya intervensi yang bertujuan untuk mengurangi stigma dan meningkatkan dukungan keluarga bagi pasien skizofrenia.

Kata Kunci : *Stigma, Sikap Keluarga, Kekambuhan*

ABSTRACT

The Correlation Between Stigma and Family Attitudes with Relapse of Schizophrenia Patients at Kalimantan Barat Mental Hospital

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder that significantly impacts the quality of life of sufferers. Despite significant advances in pharmacological treatment, relapse remains a major issue in the management of schizophrenia. Research has shown that social factors, such as family support, play an important role in preventing relapse. However, the stigma associated with mental illness often hinders families from providing the necessary support. Relapse not only impacts the individual sufferer but also imposes a significant social burden on families, communities, and the health system. This study aims to examine the relationship between stigma and family attitudes towards the risk of relapse in schizophrenia patients.

Objective: To analyze the relationship between stigma and family attitudes with relapse of schizophrenia patients at Kalimantan Barat Mental Hospital.

Methods: This study is a quantitative study using a descriptive analytic approach with a Cross-Sectional design. The population in this study is families and patients who visit the outpatient clinic of Kalimantan Barat Mental Hospital. The average number of patient visits from January to March 2024 was 620 people. The sampling technique used was Purposive sampling. Data collection methods used questionnaires. The statistical test used in this study was the Chi-Square Test.

Results: The results of the study showed that there is a relationship between stigma and relapse in schizophrenia patients ($p = 0.03$), there is a relationship between family attitudes and relapse in schizophrenia patients ($p = 0.01$).

Conclusion: The results of the data analysis show that there is a significant relationship between the stigma experienced by patients and negative family attitudes with the occurrence of relapse. The higher the stigma felt by patients and the more negative the family attitude, the higher the risk of relapse. These findings indicate the importance of interventions aimed at reducing stigma and increasing family support for schizophrenia patients.

Keywords: *Stigma, Family Attitudes, Relapse*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Skizofrenia.....	9
B. Konsep Keluarga	14
C. Konsep Stigma Keluarga	19
D. Konsep Sikap Keluarga	22
E. Konsep Kekambuhan.....	25
F. Kerangka Teori	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Variabel Penelitian	32
C. Hipotesis	32
D. Definisi Operasional	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34

D. Jenis Data.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Pengolahan Data	39
H. Analisa Data	40
I. Etika Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Analisa Data	47
C. Pembahasan	49
D. Keterbatasan Penelitian	53
E. Implikasi Bagi Keperawatan	53
BAB VI PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Analisa Univariat	40
Tabel 4.2 Analisa Bivariat.....	41
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	45
Tabel 5.2: Karakteristik responden berdasarkan umur	45
Tabel 5.3: Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	46
Tabel 5.4: Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	46
Tabel 5.5 : Distribusi frekuensi Stigma Keluarga responden	46
Tabel 5.6 : Distribusi frekuensi Sikap Keluarga responden.....	47
Tabel 5.7: Distribusi frekuensi Kekambuhan	47
Tabel 5.8 : Hubungan Stigma dengan Kekambuhan Pasien skizofrenia	48
Tabel 5.9: Hubungan sikap keluarga dengan Kekambuhan Pasien skizofrenia....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 analisa Univariat	46
Tabel 4.2 Analisa Bivariat.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian Untuk Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan (Informed Consent) Berpartisipasi Dalam
Penelitian

Lampiran 3 : Kuisioner Penelitian