

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PENCEGAHAN DIAETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERUMNAS II KOTA PONTIANAK**

Revi¹, Hendra Priyatnanto², Fitriah³
Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹, Dosen STIKes Yarsi Pontianak^{2,3}
E-mail : revi16092002@Icloud.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus atau dikenal juga dengan kencing manis/gula merupakan penyakit dimana kadar gula darah terlalu tinggi karena tubuh tidak dapat menggunakan atau menggunakan insulin untuk memproduksi gula darah secara bebas. Diabetes tipe 1 disebabkan oleh penyakit autoimun yang mencegah pankreas memproduksi insulin. Saat ini diabetes tipe 2 disebabkan oleh pola makan yang buruk karena tidak dapat mengontrol jumlah gula yang masuk ke dalam tubuh. Alasan Peneliti mengambil judul ini karena di puskesmas perumnas II kota pontianak mengalami peningkatan penyakit diabetes mellitus dikatakan peringkat pertama di Kalimantan barat. Untuk menurunkan peningkatan tersebut pemerintahan melakukan upaya pencegahan memberikan edukasi kesehatan.

Tujuan : mengetahui Pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan pencegahan diabetes mellitus di wilayah kerja perumnas II kota Pontianak.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *pre eksperimen one group pre post test design*. Untuk kusioner yaitu diadopsi oleh Mutoharoh dan memiliki 24 butir pertanyaan, Responden dalam penelitian ini dewasa awal dari umur 26-35 tahun, dan dewasa akhir 36-45 tahun.

Hasil: Berdasarkan hasil uji *Statistic Signed Wilcoxon Rank Test* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan antara sebelum edukasi kesehatan (*pre test*) dan sesudah edukasi kesehatan (*post test*)

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian maka disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi kesehatan menggunakan video terhadap pengetahuan masyarakat tentang pencegahan diabetes mellitus di Wilayah Kerja Perumnas II Kota Pontianak.

Kata Kunci : Edukasi, pengetahuan, Diabetes Mellitus

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE OF
DIABETES MELLITUS PREVENTION IN THE WORK AREA OF
HEALTH CENTER PERUMNAS II PONTIANAK CITY**

Revi¹, Hendra Priyatnanto², Fitriah³
Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹, Dosen STIKes Yarsi Pontianak^{2,3}
E-mail : revi16092002@icloud.com

ABSTARCT

Background: *Diabetes mellitus or also known as diabetes/sugar is a disease where blood sugar levels are too high because the body cannot use or use insulin to produce blood sugar freely. Type 1 diabetes is caused by an autoimmune disease that prevents the pancreas from producing insulin. Currently, type 2 diabetes is caused by poor diet because you cannot control the amount of sugar that enters the body. The reason the researcher chose this title was because at the Perumnas II Community Health Center, Pontianak City, there was an increase in diabetes mellitus, said to be ranked first in West Kalimantan. To reduce this increase, the government is making preventive efforts to provide health education.*

Objective: *determine the effect of health education on knowledge of diabetes mellitus prevention in the work area of Perumnas II, Pontianak city.*

Method: *This research uses a quantitative method with a pre-experimental research design, one group pre-post test design. The questionnaire was adopted by Mutoharoh and has 24 questions. Respondents in this research were early adults aged 26-35 years, and late adults aged 36-45 years.*

Results: *Based on the results of the Statistical Signed Wilcoxon Rank Test, a significance value of 0.000 was obtained ($p < 0.05$), there was a difference in average knowledge between before health education (pre test) and after health education (post test).*

Conclusion: *Based on the research results, it was concluded that there was an influence of health education using videos on public knowledge regarding knowledge of preventing diabetes mellitus in the Perumnas II Working Area, Pontianak City.*

Keyword: Health Education, Knowledge, Diabetes Mellitus