



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. W DENGAN
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP MASALAH UTAMA
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ISPA
DI PUSKESMAS SUNGAI KELAMBU
KABUPATEN SAMBAS**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

NUR HIDAYU

NIM. 891243011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : **Nur Hidayu**

NIM : **891243011**

Tanda Tangan :

Tanggal : **7 Juli 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Nur Hidayu

NIM : 891243011

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis asuhan keperawatan pada An.W dengan penerapan fisioterapi dada terhadap masalah utama bersihan jalan nafas tidak efektif pada ISPA di Puskesmas Sungai Kelambu Kabupaten Sambas

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 7 Juli 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. W DENGAN
PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP MASALAH UTAMA
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ISPA
DI PUSKESMAS SUNGAI KELAMBU
KABUPATEN SAMBAS**

Disusun oleh:

NUR HIDAYU
NIM. 891243011

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Pada tanggal, 7 Juli 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002

Penguji III

Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph.D
NIDN. 1123078701

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Pontianak, 7 Juli 2025
Mengetahui,

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini dengan judul “Analisis asuhan keperawatan pada An. W ISPA dengan penerapan fisioterapi dada terhadap masalah utama bersihan jalan nafas tidak efektif di Puskesmas Sungai Kelambu Kabupaten Sambas”. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (STIKes Yarsi) Pontianak tahun 2025.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah mendukung baik moral maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua Prodi Ners Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak
3. Ibu Ns. Defa Arisandi, MSN., Ph. D selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
4. Kepala UPT Puskesmas Sungai Kelambu beserta jajaran dan staf dimana penelitian ini dilaksanakan
5. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
7. Suami peneliti dan anak-anak yang telah mendukung peneliti untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian.

8. Rekan-rekan angkatan Prodi Ners Non Reguler tahun 2024/2025 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga Karya Ilmiah ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, 7 Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Hidayu

NIM : 891243011

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis asuhan keperawatan pada An. W dengan penerapan fisioterapi dada terhadap masalah utama bersihan jalan nafas tidak efektif di Puskesmas Sungai Kelambu Kabupaten Sambas” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Yarsi Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada Tanggal : Juli 2025

Yang Menyatakan

NUR HIDAYU
NIM. 891243011

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. W DENGAN PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP MASALAH UTAMA BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ISPA DI PUSKESMAS SUNGAI KELAMBU KABUPATEN SAMBAS

Nur Hidayu¹, Defa Arisandi²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Nur Hidayu: Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im, No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232

Email: ayum8990@gmail.com

Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) merupakan infeksi yang menyerang sistem pernapasan, bersifat gawat dan membahayakan nyawa seseorang karena dapat mengakibatkan kematian. Prevalensi ISPA di Kalimantan Barat yaitu sebanyak 28.343 kasus dan menurut Kabupaten/Kota, prevalensi ISPA di Kabupaten Sambas ditemukan sebanyak 3.235 kasus. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis penerapan fisioterapi dada dengan masalah utama bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien dengan ISPA di Puskesmas Sungai Kelambu Kabupaten Sambas.

Desain karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi analisis kasus, subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak yang mengalami ISPA. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi pemeriksaan fisik, studi dokumentasi.

Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 hari di Puskesmas Sungai Kelambu Kabupaten Sambas, dengan intervensi fisioterapi dada, didapatkan hasil bersihan jalan nafas kembali efektif ditandai dengan batuk berkurang dan dahak sudah keluar. Diharapkan pada pasien dan keluarga dapat melakukan dan menerapkan apa yang telah diajarkan oleh perawat untuk mengatasi Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada anak yaitu dengan melakukan fisioterapi dada.

Kata Kunci: Bersihan Jalan Nafas, ISPA, Fisioterapi Dada

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR W WITH THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY TO RELIEVE THE MAIN PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE WITH ISPA AT SUNGAI KELAMBU PUBLIC HEALTH CENTER SAMBAS REGENCY

Nur Hidayu¹, Defa Arisandi²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: ayum8990@gmail.com

Acute respiratory infection (ARI) is an infection that attacks the respiratory system, is serious and endangers a person's life because it can lead to death. The prevalence of ARI in West Kalimantan is 28,343 cases and according to the Regency / City, the prevalence of ARI in Sambas Regency was found to be 3,235 cases. This Ners Final Scientific Work aims to analyze the application of chest physiotherapy with the main problem of ineffective airway clearance in patients with ARI at Sungai Kelambu Health Center, Sambas Regency.

The design of this scientific paper uses a case analysis study method, the subject used is 1 patient with the problem of ineffective airway clearance in children who experience ARI. The data collection methods used are interviews, physical examination observations, documentation studies.

The results of this case analysis study show that after 3 days of nursing care at Sungai Kelambu Health Center, Sambas Regency, with chest physiotherapy interventions, the results of airway clearance are effective again marked by reduced coughing and sputum has been released. It is hoped that the patient and family can do and apply what has been taught by the nurse to overcome Acute Respiratory Tract Infection (ARI) in children, namely by doing chest physiotherapy.

Keywords: Airway Clearance, ARI, Chest Physiotherapy

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Anak.....	7
B. Konsep Dasar ISPA.....	10
C. Konsep Fisioterapi Dada.....	18
D. Konsep Asuhan Keperawatan	22
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	30
B. Analisa Data.....	36
C. Diagnosa Keperawatan	37
D. Rencana Keperawatan	38
E. Implementasi Keperawatan.....	42
F. Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait.....	52
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	57
C. Alternatif Solusi Pemecahan Masalah.....	60
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rencana Keperawatan	25
Tabel 3.1 Riwayat Pemberian Imunisasi.....	31
Tabel 3.2 Analisa Data	36
Tabel 3.3 Diagnosa Keperawatan	37
Tabel 3.4 Rencana Keperawatan	38
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> ISPA	15
Gambar 3.1 Genogram	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Lembar SOP Fisoterapi Dada
- Lampiran 8. Lembar Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi
- Lampiran 10. Lembar Jurnal