



**PENGARUH TERAPI OKUPASI *LEISURE ART THERAPY* TERHADAP
GEJALA DAN KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan**

OLEH:

**FITRIANDI
NIM: 821233043**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk dipertahankan skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI OKUPASI *LEISURE ART THERAPY* TERHADAP
GEJALA DAN KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Jiwa
PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

Pembimbing I



Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep, Sp. Kep. J
NIDN. 1106097501

Pembimbing II



Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 1115017704

SKIRPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI *LEISURE ART THERAPY* TERHADAP GEJALA DAN KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Disusun Oleh:

Fitriandi
NIM. 821233043

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 2 September 2024

Penguji I

Dr. Ns. Florensa, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 1114057801

Penguji II

Fajar Yousriatin, M. Kes
NIDN. 1105037502

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 1106097501

Penguji IV

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 1115017704

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Mengetahui
Pontianak, 2 September 2024

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah subhanahu wata'ala, yang senantiasa memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi *Leisure Art Therapy* Terhadap Gejala Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti telah menerima banyak bantuan dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua Stikes Yarsi Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak
3. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing 1 skripsi.
4. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep. Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing 2 skripsi.
5. Seluruh staf dan dosen di STIKes Yarsi Pontianak yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi.
6. Orang tua peneliti bapak Burhan Murtaba dan almarhumah ibu Fridanti rahimahullah semoga Allah Subhana Wa Ta'ala merahmatinya yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
7. Istri peneliti Fitrianti, Amd.Kom dan anak-anak yang telah mendukung peneliti untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian.
8. Rekan-rekan Rumah sakit Jiwa dan kelas RPL A yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga skripsi ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, Agustus 2024

Peneliti

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI OKUPASI *LEISURE ART THERAPY* TERHADAP GEJALA DAN KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Skizofrenia merupakan gangguan mental serius yang seringkali disertai dengan gejala positif seperti halusinasi. Terapi okupasi, khususnya kegiatan *leisure* seperti menggambar bebas, telah dihipotesiskan dapat membantu mengurangi gejala halusinasi dan meningkatkan kemampuan pasien dalam mengontrolnya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas terapi okupasi *leisure* menggambar bebas terhadap gejala dan kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien skizofrenia. Penelitian ini menggunakan *Quasi Experimental Pre And Post-Test Witht Control Group Design*. Total sampel penelitian terdiri dari 72 pasien skizofrenia yang terbagi menjadi 36 pasien kelompok intervensi dan 36 pasien kelompok kontrol dengan menggunakan tehnik *sampling Proportionate Stratified Random Sampling*. Kelompok eksperimen menerima intervensi terapi okupasi *leisure* menggambar bebas sejak 5 Agustus hingga 18 Agustus 2024, sedangkan kelompok kontrol menerima perawatan standar. Data gejala dan kemampuan mengontrol halusinasi dikumpulkan sebelum dan setelah intervensi. Data perubahan gejala dan kemampuan mengontrol halusinasi pada kelompok kontrol dan intervensi di analisis menggunakan uji *Wilcoxon* sedangkan data perbedaan gejala dan kemampuan mengontrol halusinasi menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan dan perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol pada variabel gejala halusinasi dan kemampuan mengontrol halusinasi setelah diberikan intervensi. Kelompok eksperimen yang menerima terapi okupasi *leisure* menggambar bebas mengalami penurunan yang lebih signifikan pada gejala halusinasi dan peningkatan yang lebih baik pada kemampuan mengontrol halusinasi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Terapi okupasi *leisure* menggambar bebas terbukti efektif dalam mengurangi gejala halusinasi dan meningkatkan kemampuan pasien skizofrenia dalam mengontrol halusinasi. Kegiatan menggambar bebas dapat menjadi salah satu intervensi non-farmakologis yang bermanfaat dalam pengelolaan skizofrenia.

Kata kunci: Terapi okupasi *leisure*, menggambar bebas, skizofrenia, halusinasi.

ABSTRACT

THE EFFECT OF OCCUPATIONAL THERAPY LEISURE ART THERAPY ON SYMPTOMS AND ABILITY TO CONTROL HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE MENTAL HOSPITAL OF WEST KALIMANTAN PROVINCE

Schizophrenia is a serious mental disorder that is often accompanied by positive symptoms such as hallucinations. Occupational therapy, especially leisure activities such as free drawing, has been hypothesized to help reduce hallucination symptoms and improve patients' ability to control them. This study aims to test the effectiveness of free drawing leisure occupational therapy on symptoms and ability to control hallucinations in schizophrenia patients. This study used a Quasi Experimental Pre And Post-Test With Control Group Design. The total study sample consisted of 72 schizophrenia patients divided into 36 intervention group patients and 36 control group patients using the Proportionate Stratified Random Sampling technique. The experimental group received free drawing leisure occupational therapy intervention from August 5 to August 18, 2024, while the control group received standard care. Data on symptoms and ability to control hallucinations were collected before and after the intervention. Data on changes in symptoms and ability to control hallucinations in the control and intervention groups were analyzed using the Wilcoxon test, while data on differences in symptoms and ability to control hallucinations used the Mann Whitney test.

The results of the study showed significant changes and differences between the experimental group and the control group in the variables of hallucination symptoms and the ability to control hallucinations after being given intervention. The experimental group that received free leisure drawing occupational therapy experienced a more significant decrease in hallucination symptoms and a better increase in the ability to control hallucinations compared to the control group. Free leisure drawing occupational therapy has been proven effective in reducing hallucination symptoms and improving the ability of schizophrenia patients to control hallucinations. Free drawing activities can be one of the non-pharmacological interventions that are useful in managing schizophrenia.

Keywords: Leisure occupational therapy, freehand drawing, schizophrenia, hallucinations.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia.....	9
B. Konsep Halusinasi	15
C. Konsep Terapi Okupasi Leisure	28
D. Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Hipotesis Penelitian	37
D. Definisi Operasioanal	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
D. Jenis Data	45
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Instrumen penelitian	47
G. Pengolahan Data	49
H. Analisa Data.....	50
I. Etika Penelitian.....	53

BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	56
	B. Analisa Data.....	60
	C. Pembahasan	65
	D. Keterbatasan Penelitian.....	71
	E. Implikasi untuk Keperawatan	71
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	73
	B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Desain Penelitian	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Rentang Respon Halusinasi	20
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Waktu Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Responden	45
Tabel 4.3 Pengkategorian Gejala Halusinasi Pada Setiap Aspek	48
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	49
Tabel 4.5 Analisa Univariat	52
Tabel 4.6 Analisa Kesetaraan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	53
Tabel 4.7 Uji Hipotesis Variabel Penelitian.....	54
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	57
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Pernikahan Dan Pendidikan	57
Tabel 5.3 Gambaran Gejala Halusinasi Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Sebelum Dilakukan Intervensi.....	58
Tabel 5.4 Gambaran Gejala Halusinasi Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Setelah Dilakukan Intervensi.....	59
Tabel 5.5 Uji Normalitas Data	60
Tabel 5.6 Perubahan Gejala Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Kelompok Intervensi.....	61
Tabel 5.7 Perubahan Gejala Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Kelompok Kontrol	62
Tabel 5.8 Perbedaan <i>Pre Test</i> Gejala Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol..	63
Tabel 5.9 Perbedaan <i>Post Test</i> Gejala Dan Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol..	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian
Lampiran 3	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	: Lembar Observasi Kemampuan Mengontrol Halusinasi
Lampiran 5	: Modul Terapi Okupasi <i>Leisure Art Therapy</i> Menggambar Bebas
Lampiran 6	: Surat Lolos Etik
Lampiran 7	: Surat Keterangan Lulus Expert Validity
Lampiran 8	: Surat Keterangan Lulus Uji Kompetensi
Lampiran 9	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran 10	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 11	: Tabel Pelaksanaan Kegiatan Intervensi
Lampiran 12	: Hasil Penelitian Menggunakan Program Komputer
Lampiran 13	: Lembar Konsultasi
Lampiran 14	: Daftar Riwayat Hidup