



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.E DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP KETIDAK
STABILAN KADAR GULA DARAH DIABETES MELLITUS
TIPE II DI PUSKESMAS PARIT TIMUR
KABUPATEN KUBU RAYA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**OLEH:
NANA WULANDARI
NIM: 891243012**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Nana Wulandari

NIM : 891243012

Pontianak, 23 Juni 2025



NANA WULANDARI
NIM: 891243012

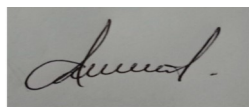
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Nana Wulandari
NIM : 891243012
Program studi : Program Studi Ners Keperawatan Tahap Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. E Dengan Intervensi Senam Kaki diabetik Terhadap Ketidak stabilan Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Parit Timur Kabupaten Kubu Raya Tahun 2025

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing



(Ns. Dodik Limansyah, M.Kep., Sp., Kep. Kom)
NIDN. 1115017704

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 13 Juni 2025

LEMBAR PENGESAHAN

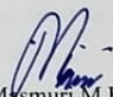
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY.E DENGAN
INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP KETIDAK
STABILAN KADAR GULA DARAH DIABETES MELLITUS
TIPE II DI PUSKESMAS PARIT TIMUR
KABUPATEN KUBU RAYA
TAHUN 2025**

Disusun oleh:

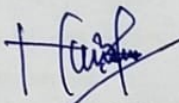
NANA WULANDARI
NIM: 891243012

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal, 23 Juni 2025

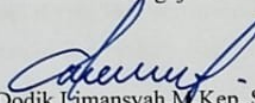
Penguji I


Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN. 1112028403

Penguji II

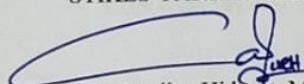

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

Penguji III



Ns. Dodik Limansyah, M. Kep., Sp., Kep. Kom
NIDN. 1115017704

Kian ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapat gelar Ners (Ns.)
Mengetahui
Pontianak, 23 Juni 2025

Ketua
STIKES YARSI Pontianak


Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners


Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. E Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetik Terhadap Ketidak stabilan Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Parit Timur Kabupaten Kubu Raya**” dapat terselesaikan.

Selama penyusunan ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun material. Terima kasih saya sampaikan kepada keluarga dan teman-teman sejawat selalu mendukung dan memberi semangat. Selanjutnya Terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Ns.Dodik Limansyah,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Prodi Ners Yarsi Pontianak sekaligus penguji II yang banyak memberikan masukan dan saran.
3. Ibu Ns.Masmuri,M.Kep selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran.
4. Bapak Hasbullah,S.K.M Selaku Kepala Puskesmas Parit Timur yang telah mengizinkan dan memberi kemudahan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Dosen dan Staff Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Yarsi Pontianak
6. Keluarga, Sahabat-sahabat peneliti, teman – teman Profesi Ners, serta teman satu bimbingan Peneliti yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners

7. Serta semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan namanya satu per satu.

Penulis sangat menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih sangat jauh dari kesempurnaan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, koreksi, saran dan kritikan yang sifatnya membangun penulis hargai demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Akhir kata, semoga bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Pontianak, Juni 2025

NANA WULANDARI

NIM: 891243012

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nana Wulandari
NIM : 891243012
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

”Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. E Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Parit Timur Kabupaten Kubu Raya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan

NANA WULANDARI
NIM: 891243012

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. E Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetik Terhadap ketidak stabilan Kadar Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Parit Timur Kabupaten Kubu Raya

Nana Wulandari¹, Dodik Limansyah²
Program Studi Pendidikan Ners, STIKes YARSI Pontianak

ABSTRAK

Latar Belakang : Gaya hidup yang mengalami perubahan tanpa disadari membawa dampak negatif. Kurangnya aktivitas fisik, asupan makan hingga obesitas menjadi penyebab timbulnya penyakit. Salah satu penyakit metabolik yang dapat memunculkan berbagai komplikasi kronik adalah Diabetes Melitus (DM). Penyakit yang terkenal dengan istilah kencing manis ini ialah golongan penyakit serius jangka panjang yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula dalam darah melebihi 180 mg/dl yang disebabkan karena organ pankreas tidak berfungsi dengan baik dalam memproduksi hormon insulin. Latihan jasmani sangat penting dalam penatalaksanaan diabetes karena efeknya dapat menurunkan kadar glukosa darah dan mengurangi faktor risiko kardiovaskuler, salah satu teknik/latihan jasmani untuk penurunan kadar gula Diabetes Mellitus adalah dengan senam kaki

Tujuan : Menggambarkan hasil Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. E Dengan Intervensi Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Parit Timur Kabupaten Kubu Raya

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil penerapan senam kaki pada diagnosa Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah selama 5 hari di dapatkan hasil adanya penurunan gula darah dimana pada hari pertama pengkajian gula darah pasien adalah 286 mg/dl dan pada hari ke 5 di dapatkan hasil 137 mg/dl

Kesimpulan: Senam kaki diabetes dapat berpengaruh terhadap perubahan kadar glukosa di dalam tubuh apabila dilakukan secara rutin guna mempertahankan kadar glukosa dalam tubuh normal sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik.

Kata Kunci : senam kaki diabetik, Diabetes Mellitus tipe II

Analysis of Nursing Care for Client Mrs. E with Diabetic Foot Exercise Intervention on Instability of Blood Sugar Levels of Type II Diabetes Mellitus at Parit Timur Health Center, Kubu Raya Regency

Nana Wulandari¹, Dodik Limansyah²
Nursing Education Study Program, YARSI Health College, Pontianak

ABSTRACT

Background: Lifestyle changes that are not realized have a negative impact. Lack of physical activity, food intake to obesity are the causes of disease. One of the metabolic diseases that can cause various chronic complications is Diabetes Mellitus (DM). This disease, which is known as diabetes, is a group of serious long-term diseases characterized by increased blood sugar levels exceeding 180 mg/dl which is caused by the pancreas not functioning properly in producing the insulin hormone. Physical exercise is very important in the management of diabetes because its effects can lower blood glucose levels and reduce cardiovascular risk factors, one of the techniques/physical exercises to reduce blood sugar levels in Diabetes Mellitus is with foot exercises

Objective: Describe the results of the Analysis of Nursing Care for Client Mrs. E With Diabetic Foot Exercise Interventions on Reducing Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Type II at the Parit Timur Health Center, Kubu Raya Regency

Method: The method used in writing the final scientific paper uses the case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the application of foot exercises to the diagnosis of Blood Glucose Level Instability for 5 days showed a decrease in blood sugar where on the first day of the patient's blood sugar assessment was 286 mg/dl and on the 5th day the results were 137 mg/dl

Conclusion: Diabetic foot exercises can affect changes in glucose levels in the body if done routinely to maintain normal glucose levels in the body so that it can improve the quality of life.

Keywords: diabetic foot exercises, Diabetes Mellitus type II

Source: 35 (2017-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penerapan	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Jurnal Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit Diabetes melitus	8
B. Konsep Intervensi Inovasi Senam Kaki Diabetes Mellitus	22
C. Konsep Konsep Asuhan Keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian.....	38
B. Analisa Data	51
C. Diagnosa keperawatan.....	52
D. Intervensi Keperawatan	53
E. Implementasi & Evaluasi.....	55
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan kasus terkait	69
B. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan <i>Evidence Base Nursing Pratice</i>	76
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan ..	80
BAB V KESIMPULAN & SARAN	
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Jurnal Penelitian Terkait	7
2.1 Intervensi Keperawatan.....	31
3.1 penatalaksanaan terapi.....	51
3.2 Analisa data	51
3.3 Intervensi Keperawatan.....	53
3.4 implementasi dan evaluasi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pathway	13
2.2 Pasien duduk diatas kursi.....	25
2.3 Tumit dan di lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas.....	26
2.4 Tumit kaki dilantai sedangkan telapak kaki diangkat.....	26
2.5 Ujung kaki diangkat ke atas.....	27
2.6 Jari-jari kaki di lantai.....	27
2.7 Kaki diluruskan dan diangkat.....	27
2.8 Robek kertas koran kecil-kecil dengan menggunakan jari-jari kaki lalu lipat menjadi bentuk bola.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Surat izin pengambilan data dari STIKes YARSI Pontianak
- Lampiran 2** : Surat izin penelitian dari STIKes YARSI Pontianak
- Lampiran 3** : Surat Izin balasan penelitian dari puskesmas
- Lampiran 4** : Surat kelayakan Instrumen penelitian
- Lampiran 5** : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6** : Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 7** : SOP senam kaki diabetic
- Lampiran 8** : Biodata
- Lampiran 9** : Dokumentasi
- Lampiran 10** : Lembar konsultasi
- Lampiran 11** : Formulir Ujian KIA
- Lampiran 12** : Undangan Ujian KIA