



**ANALISIS PENERAPAN TEHNIK PERNAPASAN BUTEYKO DENGAN
DIAGNOSA BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. I
DENGAN ASMA BRONKIAL DI PUSKESMAS SEMATA**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

MIRAWATI

NIM. 892233007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : MIRAWATI

Nim 892233007

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal : 2 Oktober 2024

**ANALISIS PENERAPAN TEHNIK PERNAPASAN BUTEYKO DENGAN
DIAGNOSA BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. I DENGAN
ASMA BRONKIAL DI PUSKESMAS SEMATA**

Disusun Oleh:

MIRAWATI
NIM. 892233007

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

Ns. Fauzan Alfikrie. Kep
NIDN. 1106049002

Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp. Kep. Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III

Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD
NIDN. 1123078701

Mengetahui
Pontianak, Februari 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Mirawati
NIM : 892233007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Penerapan Tehnik Pernapasan Buteyko Dengan
Diagnosa Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn. I
Dengan Asma Bronkial di Puskesmas Semata

Untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 2 Oktober 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul: “Analisis Penerapan Tehnik Pernapasan Buteyko Dengan Diagnosa Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn. I dengan Asma Bronkial di Puskesmas Semata”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak,yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
3. Kepala Puskesmas Semata yang telah mendukung penelitian ini
4. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD selaku pembimbing dan penguji 3 yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
5. Bapak Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan KIA ini.
6. Bapak Ns. Dodik Limansyah M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran pada penulisan KIA ini.
7. Keluarga yang terus mendukung agar tetap semangat menyelesaikan KIA.
8. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mirawati
NIM : 892233007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Tehnik Pernapasan Buteyko Dengan Diagnosa Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn. I Dengan Asma Bronkial di Puskesmas Semata

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 2 Oktober 2024

Yang menyatakan


Mirawati

ABSTRAK

Analisis Penerapan Tehnik Pernapasan Buteyko Dengan Diagnosa Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn. I Dengan Asma Bronkial di Puskesmas Semata

Mirawati¹, Defa Arisandi²

¹ Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

² Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: mirawatibeata@gmail.com

Latar Belakang : Asma merupakan salah satu masalah kesehatan global yang dapat menyerang segala usia. Permasalahan utama yang muncul pada kasus ini berupa sesak napas. Penanganan sesak napas pada asma dapat dilakukan secara non farmakologis berupa relaksasi buteyko.

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis penerapan tehnik pernapasan buteyko dengan diagnosa bersihan jalan napas tidak efektif pada Tn. I dengan asma bronkial di Puskesmas Semata

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice* berbasis studi kasus. Asuhan keperawatan dilakukan dari fase pengkajian, perumusan masalah, penyusunan rencana, melakukan tindakan dan evaluasi. Tindakan utama yang diberikan berupa tehnik pernapasan buteyko yang diberikan selama 3 hari.

Hasil : Setelah diberikan 3 penerapan tehnik pernapasan buteyko, sesak napas yang dirasakan oleh Tn. I dapat berkurang.

Kesimpulan : Tehnik pernapasan buteyko dapat menjadi terapi non farmakologi yang digunakan pada pasien Asma Bronkial

Kata Kunci : Buteyko, Asma bronkial, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

Sumber : 2015 – 2022 (43)

ABSTRACT

Analysis of the Application of Buteyko Breathing Techniques with a Diagnosis of Ineffective Airway Clearance in Mr. I with Bronchial Asthma at the Semata Health Centre

Mirawati¹, Defa Arisandi²

¹ Student of STIKes YARSI Pontianak

² Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: mirawatibeata@gmail.com

Background: Asthma is a global health problem that can affect all ages. The main problem that arises in this case is shortness of breath. Handling shortness of breath in asthma can be done non-pharmacologically in the form of buteyko relaxation.

Objective: Describe the results of the analysis of the application of buteyko breathing techniques with a diagnosis of ineffective airway clearance in Mr. I with bronchial asthma at the Semata Health Centre.

Method: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice based on case studies. Nursing care is carried out from the assessment phase, formulation of problems, preparation of plans, taking action and evaluation. The main action given was buteyko breathing technique which was given for 3 days.

Results: After being given 3 applications of buteyko breathing techniques, the shortness of breath felt by Mr. I can be reduced. I can be reduced.

Conclusion: Buteyko breathing technique can be a non-pharmacological therapy used in patients with bronchial asthma

Keywords: Buteyko, Bronchial Asthma, Ineffective Airway Clearance

Source: 2015 – 2022 (43)

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5
F. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Asma	8
B. Konsep Terapi Buteyko.....	20
C. Asuhan Keperawatan Teoritis	24
BAB III DAFTAR KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait 61	
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....	65
C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	67

BAB V PENUTUP	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70