



**ANALISIS PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN ANAK
PERTAMA DI PUSKESMAS MANDOR**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

OLEH:

**LIA JUNITA
NIM 892233015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2025**

LEMBAR PENYATAAN ORISINILITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan
Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Lia Junita
Nim : 892233015
Tanda Tangan :**

Tanggal : 11 Oktober 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN ANAK
PERTAMA DI PUSKESMAS MANDOR**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Disusun oleh:

LIA JUNITA
NIM. 892233015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 24 Januari 2024

Penguji I

Penguji II

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

Ns. Mimi Amaludin, M.Kep
NIDN. 1101059301

Penguji III

Ns. Masmuri, M.Kep
NIDN.1112028403

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 24 Januari 2024

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Lia Junita
NIM : 892233015
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang
Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan
Keluarga Dengan Anak Pertama Di Puskesmas Mandor

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING

(Ns. Masmuri, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 20 Januari 2025

KATA PENGANTAR

إِلَهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ بِسْمِ

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah subhana wata'ala, yang senantiasa memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Analisis Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Anak Pertama Di Puskesmas Mandor” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa sangatlah sulit untuk menyelesaikan KIA ini tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala hormat, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Uti Rusdian Hidayat, M. Kep sebagai Ketua STIKes YARSI Pontianak
2. Bapak FX. Dwi Handoko Suma, SKM, selaku Kepala Puskesmas Mandor Kabupaten Landak yang telah memberikan izin tempat penelitian ini.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep sebagai Ketua Prodi Pendidikan S1 Keperawatan dan Ners STIKes YARSI Pontianak sekaligus penguji I KIA.
4. Bapak Ns. Mimi Amaludin, M.Kep selaku dosen penguji II KIA yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan KIA ini.
5. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep selaku pembimbing I KIA yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan KIA ini.
6. Seluruh staf dan dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian KIA di STIKes Yarsi Pontianak.
7. Suami dan anak-anak tercinta yang telah banyak memberikan dukungan demi kelancaran penyelesaian KIA.
8. Orang tua peneliti yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.

9. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu baik secara moril maupun spiritual sehingga KIA ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih jauh dari kata sempurna baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan KIA ini.

Peneliti berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal Alamin

Pontianak, 18 Oktober 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Junita
NIM : 892233015
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Anak Pertama Di Puskesmas Mandor

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 19 Oktober 2024

Yang menyatakan

Lia Junita

**ANALISIS PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN TENTANG
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN ANAK
PERTAMA DI PUSKESMAS MANDOR**

Lia Junita^{1*}, Masmuri², Nurpratiwi³, Mimi Amaludin⁴
^{1,2,3,4} STIKes YARSI Pontianak

*Koresponden :

Lia Junita: Program Studi S1 Keperawatan, STIKes YARSI Pontianak, Jln Panglima
A'im No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat – 78232
Email : Liajunita@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Salah satu faktor yang mempengaruhi tidak tercapainya pemberian ASI eksklusif adalah kurangnya pengetahuan yang benar tentang ASI eksklusif pada para ibu. Salah satu upaya dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif adalah dengan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual. **Tujuan:** studi kasus ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan keluarga pada tahap perkembangan keluarga anak pertama dengan edukasi pemberian ASI eksklusif terhadap masalah keperawatan defisit pengetahuan: ASI eksklusif di Puskesmas Mandor. **Metode :** metode yang digunakan adalah analisis studi kasus, jumlah responden 1 orang dengan penerapan *evidence based nursing practice*. **Hasil:** hasil analisis penerapan pendidikan kesehatan ASI eksklusif dengan media audiovisual efektif dalam meningkatkan pengetahuan keluarga terhadap masalah keperawatan defisit pengetahuan: ASI eksklusif pada tahap perkembangan keluarga anak pertama di Puskesmas Mandor. **Kesimpulan :** penerapan pendidikan kesehatan ASI eksklusif dengan media audiovisual efektif dalam mengatasi masalah keperawatan : defisit pengetahuan pada keluarga dengan tahap perkembangan anak pertama. **Rekomendasi:** keluarga dapat lebih aktif dalam mencari informasi ASI Eksklusif di berbagai media dan tempat.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, ASI Eksklusif, Keluarga Anak Pertama

**ANALYSIS OF THE APPLICATION OF HEALTH EDUCATION ON EXCLUSIVE
BREASTFEEDING ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF FAMILIES WITH THE
FIRST CHILD AT THE MANDOR HEALTH**

Lia Junita^{1}, Masmuri², Nurpratiwi³, Mimi Amaludin⁴
^{1,2,3,4} STIKes YARSI Pontianak*

**Correspondent:*

*Lia Junita: SI Nursing Study Program, STIKes YARSI Pontianak, Jln Panglima A'im
No.1 East Pontianak, Pontianak City, West Kalimantan - 78232*

Email: Liajunita@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: *One of the factors influencing the non-achievement of exclusive breastfeeding is the lack of correct knowledge about exclusive breastfeeding among mothers. One of the efforts in increasing mothers' knowledge about exclusive breastfeeding is health education with audiovisual media. Purpose:* *This case study aims to analyze family nursing care at the stage of family development of the first child with exclusive breastfeeding education against the nursing problem of knowledge deficit: Eksklusif breastfeeding at Mandor Health Center. Method:* *the method used is case study analysis, the number of respondents is 1 person with the application of evidence based nursing practice. Results:* *the results of the analysis of the application of exclusive breastfeeding health education with audiovisual media are effective in increasing family knowledge of the nursing problem of knowledge deficit: Exclusive breastfeeding at the first child's family development stage at Mandor Health Center. Conclusion:* *the application of exclusive breastfeeding health education with audiovisual media is effective in overcoming nursing problems: knowledge deficits in families with the first child's developmental stage. Recommendations:* *families can be more active in seeking information on exclusive breastfeeding in various media and places.*

Keywords: Health Education, Exclusive Breastfeeding, First Child Family

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN AWAL..... | i |
| LEMBAR PENYATAAN ORISINILITAS | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I | 15 |
| PENDAHULUAN | 15 |
| A. Latar Belakang..... | 15 |
| B. Perumusan Masalah..... | 22 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 22 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 22 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 22 |
| 2. Manfaat Praktis | 23 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 25 |
| BAB II | 28 |
| TINJAUAN PUSTAKA..... | 28 |
| A. Konsep Keluarga..... | 28 |
| B. Konsep Teori ASI Eksklusif | 34 |
| C. Konsep Pengetahuan..... | 39 |
| D. Konsep Pendidikan Kesehatan Keluarga..... | 43 |
| 1. Pengertian Pendidikan Kesehatan Keluarga | 43 |
| 2. Tujuan Pendidikan kesehatan dalam keluarga | 44 |
| 3. Metode pendidikan kesehatan..... | 45 |
| 4. Media Atau Alat Peraga Pendidikan Kesehatan | 45 |
| 5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Dalam Pendidikan Kesehatan | 46 |
| E. Konsep Media Audio Visual..... | 46 |
| F. <i>Evidence Based Practice</i> (EBP) Intervensi Pendidikan kesehatan menggunakan Media Video dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif..... | 50 |
| G. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Teoritis..... | 52 |
| BAB III | 66 |
| LAPORAN KASUS | 66 |
| I. PENGKAJIAN | 66 |
| II. DIAGNOSA KEPERAWATAN | 81 |
| III. PERENCANAAN KEPERAWATAN..... | 82 |

| | |
|--|-----|
| IV. Implementasi Keperawatan | 84 |
| V. Evaluasi Keperawatan | 90 |
| BAB IV 94 | |
| PEMBAHASAN | 94 |
| A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait | 94 |
| B. Analisis penerapan intervensi Pendidikan kesehatan ASI Eksklusif dengan media audiovisual berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> | 104 |
| C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan | 107 |
| BAB V 108 | |
| PENUTUP 108 | |
| A. Kesimpulan | 108 |
| B. Saran | 109 |
| DAFTAR PUSTAKA | 110 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... | 27 |
| Tabel 2.1 Skala untuk menentukan prioritas asuhan keperawatan keluarga..... | 60 |
| Tabel 3.1 Komposisi Keluarga..... | 67 |
| Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Fisik pada keluarga Tn. R..... | 76 |
| Tabel 3.3 Analisa Data..... | 78 |
| Tabel 3.5 Perencanaan Keperawatan Keluarga Tn. R dan Ny. D..... | 83 |
| Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan..... | 86 |
| Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan..... | 92 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 3.1 Denah Rumah Keluarga Tn. R | 68 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 : Formulir Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 7 : Lampiran Media Edukasi
- Lampiran 8 : Kuesioner Asi Eksklusif
- Lampiran 9 : Lembar Hasil Kuesioner
- Lampiran 10 : Dokumentasi