



**ANALISIS PENERAPAN RELAKSASI BENSON PADA DIAGNOSA
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. W
DENGAN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS SENAKIN**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**KRISTINA SRI MARGIAWATI
NIM. 892233008**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Kristina Sri Margiawati

Nim : 892233008

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Oktober 2024

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PENERAPAN RELAKSASI BENSON PADA DIAGNOSA
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. W DENGAN
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS SENAKIN

Disusun Oleh:

Kristina Sri Margiawati
NIM. 892233008

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Penguji I

Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD
NIDN. 123078701

Penguji II

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

Penguji III

Ns. Dewin Safitri, M. Kep
NIDN. 1109049103

Mengetahui
Pontianak, Februari 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Kristina Sri Margiawati
NIM : 892233008
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Penerapan Relaksasi Benson Pada Diagnosa
Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Tn. W Dengan
Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Senakin

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing



Ns. Dewin Safitri, M.Kep
NIDN. 1109049103

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 08 Januari 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kasihnya-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Penerapan Relaksasi Benson Pada Diagnosa Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Tn. W Dengan Tuberkulosis Paru di Puskesmas Senakin”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2024/2025. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ka.Prodi Pendidikan Profesi Ners
Ns. Dewin Safitri, M. Kep, selaku Pembimbing yang banyak memberikan masukan, motivasi, ketelitian serta penuh kesabaran dalam membimbing penulis.
3. Ns.Defa Arisandi MSN., PhD, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
4. Ns.Nurpratiwi M. Kep, selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
5. Kepala Puskesmas Senakin yang telah mendukung penelitian ini.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.
7. Suami dan anak tercinta yang telah banyak memberikan doa dan dukungan dalam menempuh pendidikan dan kelancaran penyelesaian KIA saya.

8. Orang tua, keluarga, sahabat yang selalu memberikan doa dukungan , semangat, sehingga saya tetap kuat, sabar, dan terus berusaha belajar untuk menyelesaikan KIA ini.
9. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih jauh dari sempurna baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan KIA ini.

Penulis berharap semoga amal kebajikan yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan yang Maha Esa. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kristina Sri Margiawati

NIM : 892233008

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Penerapan Relaksasi Benson Pada Diagnosa Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Tn. W Dengan Tuberkulosis Paru di Puskesmas Senakin

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 28 Oktober 2024

Yang menyatakan



Kristina Sri Margiawati

ABSTRAK

Analisis Penerapan Relaksasi Benson Pada Diagnosa Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Pada Tn. W Dengan Tuberkulosis Paru di Puskesmas Senakin

Kristina Sri Margiawati¹, Dewin Safitri²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: kristinabima19@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis merupakan salah satu penyakit menular yang angka penyebarannya tinggi baik di dunia maupun di Indonesia. Tuberkulosis jika tidak ditangani maka dapat menyebabkan penularan yang luas. Salah satu permasalahan dari kasus Tuberkulosis berupa pola napas tidak efektif pasien. Masalah ini dapat diatasi dengan salah satu alternatif terapi berupa relaksasi napas benson.

Tujuan : Menggambarkan hasil analisis penerapan relaksasi benson pada diagnosa keperawatan pola napas tidak efektif pada Tn. W dengan tuberkulosis paru di Puskesmas Senakin

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa relaksasi benson dapat mengatasi masalah pola napas tidak efektif pada Tn. W dengan Tuberkulosis Paru.

Kesimpulan : Relaksasi benson dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk perawatan pada pasien Tuberkulosis Paru.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Pola Napas Tidak Efektif, Relaksasi Benson

Sumber : 2015 - 2023 (30)

ABSTRACT

Analysis of the Application of Benson Relaxation on Nursing Diagnoses of Ineffective Breathing Patterns in Mr. W With Pulmonary Tuberculosis at Senakin Health Centre

Kristina Sri Margiawati¹, Dewin Safitri²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: kristinabima19@gmail.com

Background: Tuberculosis is an infectious disease that has a high rate of spread both in the world and in Indonesia. Tuberculosis, if left untreated, can cause widespread transmission. One of the problems of Tuberculosis cases is the patient's ineffective breathing pattern. This problem can be overcome with one of the alternative therapies in the form of benson breath relaxation.

Objective: Describe the results of the analysis of the application of benson relaxation on nursing diagnoses of ineffective breathing patterns in Mr. W with pulmonary tuberculosis at the Puskesmas. W with pulmonary tuberculosis at Senakin Health Centre

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses the case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of this study indicate that benson relaxation can overcome the problem of ineffective breathing patterns in Mr. W with pulmonary tuberculosis. W with pulmonary tuberculosis.

Conclusion: Benson relaxation can be used as a complementary therapy for the treatment of Pulmonary Tuberculosis patients.

Keywords: Tuberculosis, Ineffective Breathing Pattern, Benson Relaxation

Source: 2015 - 2023 (30)

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan	3
E. Manfaat	4
F. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Penyakit Tuberkulosis Paru	6
B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	19
C. Konsep Relaksasi Benson	21
D. Asuhan Keperawatan Teoritis	26
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	36
BAB IV PEMBAHASAN	60
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	60

B.	Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	62
C.	Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan	64
	BAB V PENUTUP	65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran.....	65
	DAFTAR PUSTAKA	66