

DAFTAR PUSTAKA

- Admasari, Y. (2021). Analisis Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Menarch Dan Menstruasi Di SMK Bhakti Mulia Kediri. *Indonesian Journal of Health Development*, 3(2), 264–271. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v3i2.55>
- Aghaee, S., Deardorff, J., Greenspan, L. C., Quesenberry, C. P., Kushi, L. H., & Kubo, A. (2020). Early life household intactness and timing of pubertal onset in girls: a prospective cohort study. *BMC Pediatrics*, 20(1), 464. <https://doi.org/10.1186/s12887-020-02345-w>
- Akbar, H., Qasim, M., Hidayani, W. R., Ariantini, N. S., Ramli, Gustirini, R., Simamora, J. P., Alang, H., Handayani, F., & Paulus, A. Y. (2021). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ambali, D. D. W., Banne, L., & Roreng, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Mesntruasi Pertama Pada Siswa Kelas V Dan VI Di SDN 1 Denpina Kabupaten Toraja Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), 121–133. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.65>
- Anatasia, N. W. (2019). *Gambaran Peran Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri Usia 11-14 Tahun Dalam Menghadapi Menstruasi Pertama Di Desa Tuntungan I Tahun 2019*.
- Ardiansyah, S., Sari, N. W., & Sulistiawati, F. (2022). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ardiansyah, S., Sari, N. W., Sulistiawati, F., Kusmana, O., Kautsar, A. M. Al, Saputra, A. W., Priskusanti, R. D., Hidayah, M. S., Meilinda, V., Rafsanjani, T. M., Rubiyanti, R., Noflidaputri, R., & Nengsih, W. (2022). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Askelund, A. D., Wootton, R. E., Torvik, F. A., Lawn, R. B., Ask, H., Corfield, E. C., Magnus, M. C., Reichborn-Kjennerud, T., Magnus, P. M., Andreassen, O. A., Stoltenberg, C., Davey Smith, G., Davies, N. M., Havdahl, A., & Hannigan, L. J. (2024). Assessing causal links between age at menarche and adolescent mental health: a Mendelian randomisation study. *BMC Medicine*, 22(1), 155. <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03361-8>
- Aulia, N., Makata, R. A., & Suzana binti Haji Shamsu, L. (2023). *Peran Penting Seorang Ayah dalam Keluarga Perspektif Anak (Studi Komparatif Keluarga Cemara dan Keluarga Broken Home)*. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/socio-politica/article/view/26845>
- Austin, W., Kunyk, D., Taylor, C. P., & Boyd, M. A. (2019). *Psychiatric & Mental Health Nursing For Canadian Practice* (Fourth Edition). Wolters Kluwer Health.

- Azizah, N., & Fauziah, N. (2019). Hubungan Antara Kelekatan Aman Pada Ayah Dengan Kecerdasan Adversitas Siswa SMP Daarul Qur'an. *Jurnal EMPATI*, 8(2), 373–381. <https://doi.org/10.14710/empati.2019.24401>
- Boyd, M. A., & Luebbert, R. (2023). *Essentials of Psychiatric Nursing* (Third Edition). Wolters Kluwer Health.
- Briggs, A. (2019). The Impact of Father Absence on Child Mental Health: Three Possible Outcomes. In *The Palgrave Handbook of Male Psychology and Mental Health* (pp. 67–85). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-030-04384-1_4
- Budiman, & Riyanto, A. (2019). *Kapita Selekt Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Campbell, C. G., & Winn, E. J. (2018). Father–Daughter Bonds: A Comparison of Adolescent Daughters' Relationships With Resident Biological Fathers and Stepfathers. *Family Relations*, 67(5), 675–686. <https://doi.org/10.1111/fare.12342>
- Coast, E., Lattof, S. R., & Strong, J. (2019). Puberty and menstruation knowledge among young adolescents in low- and middle-income countries: a scoping review. *International Journal of Public Health*, 64(2), 293–304. <https://doi.org/10.1007/s00038-019-01209-0>
- Colich, N. L., Platt, J. M., Keyes, K. M., Sumner, J. A., Allen, N. B., & McLaughlin, K. A. (2020). Earlier age at menarche as a transdiagnostic mechanism linking childhood trauma with multiple forms of psychopathology in adolescent girls. *Psychological Medicine*, 50(7), 1090–1098. <https://doi.org/DOI:10.1017/S0033291719000953>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2022). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (Sixth Edition). SAGE Publications.
- Culpin, I., Heuvelman, H., Rai, D., Pearson, R. M., Joinson, C., Heron, J., Evans, J., & Kwong, A. S. F. (2022). Father absence and trajectories of offspring mental health across adolescence and young adulthood: Findings from a UK-birth cohort. *Journal of Affective Disorders*, 314, 150–159. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.07.016>
- Dahlan, M. S. (2017). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Epidemiologi Indonesia.
- Dharma, K. K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian* (Revisi). CV. Trans Info Media.
- Dutta, D. (2020). *DC Dutta's Textbook of Gynecology Including Contraception* (Eighth Edition). Jaypee Brothers Medical Publishers (P) Ltd.
- Evans, K., Nizette, D., O'brien, A., & Chatswood. (2017). *Psychiatric And Mental Health Nursing* (Fourth Edition). Elsevier Australia.
- Flamez, B., & Sheperis, C. J. (2016). *Diagnosing and Treating Children and Adolescents A Guide for Mental Health Professionals*. John Wiley & Sons, Inc.

- Frick, P. J., Barry, C. T., & Kamphaus, R. W. (2020). *Clinical Assessment of Child and Adolescent Personality and Behavior* (Fourth Edition). Springer Nature Switzerland AG.
- Ghaleiha, A., Barber, C., Tamatea, A. J., & Bird, A. (2022). Fathers' help seeking behavior and attitudes during their transition to parenthood. *Infant Mental Health Journal*, 43(5), 756. <https://doi.org/10.1002/IMHJ.22008>
- Gibbons, J. D., & Chakraborti, S. (2020). *Nonparametric Statistical Inference* (6th Edition). CRC Press.
- Gorman, L. M., & Anwar, R. F. (2022). *Mental Health Nursing* (Sixth Edition). F. A. Davis Company.
- Guo, S., Lu, H. J., Zhu, N., & Chang, L. (2020). Meta-Analysis of Direct and Indirect Effects of Father Absence on Menarcheal Timing. *Frontiers in Psychology*, 11, 1641. <https://doi.org/10.3389/FPSYG.2020.01641/FULL>
- Halter, M. J. (2019). *Varcarolis' Manual of Psychiatric Nursing Care Planning* (6th Edition). Elsevier Inc.
- Hanifah, D. R. N., Dewi, M., & Sariati, Y. (2020). Hubungan antara Komunikasi Ibu dan Anak, Pola Asuh Orang Tua, dan Sumber Informasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Awal. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(3), 142–149. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2020.004.03.5>
- Hanifah, R., Oktavia, N. S., & Nelwatri, H. (2021). Perbedaan Efektifitas Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi Dan Power Point Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *JURNAL KESEHATAN MERCUSUAR*, 4(2), 74–81. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.232>
- Hastuty, Y. D., & Nasution, N. A. (2023). *Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Hercelinskyj, G. (Julie), & Alexander, L. (2022). *Mental Health Nursing : Applying Theory to Practice* (Enhanced Edition). Cengage Learning Australia Pty Limited.
- Herwati, & Murniati. (2022). *Monograf Menghadapi Menarche Pada Anak Sekolah Dasar*. PT. Nasya Expanding Management.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Salemba Medika.
- Ismi Antika putri, I., Wayan Romantika, I., yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN, F.-F., Ismi Antika Putri, I., & STIKes Karya Kesehatan Coresponden Ian Ismi Antika Putri JIBanaula Sinapoi, K. (2021). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa*. <https://stikesk-kendari.e-journal.id/jikk>
- Kaakinen, J. R., Coehlo, D. P., Steele, R., & Robinson, M. (2018). *Family Health Care Nursing: Theory, Practice, and Research* (Sixth Edition). F. A. Davis Company.

- Kaunitz, A. M. (2020). *U.S. Trends in Age at Menarche and First Intercourse*. <https://www.jwatch.org/na52471/2020/09/25/us-trends-age-menarche-and-first-intercourse>
- KemDikBud RI. (2016). *KBBI VI Daring*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kim, S. R., Lee, S., & Chung, J. H. (2021). Association between early menarche and suicidal behaviors in Korean girl adolescents. *Medicine*, 100(38). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000027301>
- Lee, D. S., & Semenchenko, H. (2023). Father absence and pubertal timing in Korean boys and girls. *Evolution, Medicine and Public Health*, 11(1), 174–184. <https://doi.org/10.1093/emph/eoad010>
- Lenárt, P., Zlámál, F., Kukla, L., Jarkovský, J., & Bienertová-Vásků, J. (2019). Sibling relatedness rather than father absence predicts earlier age at menarche in ELSPAC cohort. *Biology Letters*, 15(6). <https://doi.org/10.1098/RSBL.2019.0091>
- Leone, T., & Brown, L. (2021). *Trends in age at menarche in low- and middle-income countries - N-IUSSP*. <https://www.niussp.org/fertility-and-reproduction/trends-in-age-at-menarche-in-low-and-middle-income-countries-evolution-de-lage-a-la-menarche-dans-les-pays-a-revenu-faible-et-intermediaire/>
- Leone, T., & Brown, L. J. (2020). Timing and determinants of age at menarche in low-income and middle-income countries. *BMJ Global Health*, 5(12), e003689. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2020-003689>
- Lindsay, L. K., Sams, C. A., & O'Connor, C. (Connie). (2022). *Perry's Maternal Child Nursing Care In Canada* (Third Edition). Elsevier Inc.
- Livana, P. H., Indrayati, N., & Yuliyanti, E. (2019). Gambaran Tingkat Ansietas Anak Usia Sekolah Saat Mengalami Menarche. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 146. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v12i2.10295>
- Luberingsih, T. A. (2023). *Pentingnya Peran Ayah Dalam Tumbuh Kembang Anak*. <https://rs-amino.jatengprov.go.id/Pentingnya-Peran-Ayah-Dalam-Tumbuh-Kembang-Anak/>
#:~:Text=kriminal%20dan%20kekerasan.,Peran%20ayah%20dalam%20tumbuh%20kembang%20anak,Terisi%20cukup%20oleh%20kehadiran%20ayah.
<https://rs-amino.jatengprov.go.id/pentingnya-peran-ayah-dalam-tumbuh-kembang-anak/>
#:~:text=kriminal%20dan%20kekerasan.,Peran%20ayah%20dalam%20tumbuh%20kembang%20anak,terisi%20cukup%20oleh%20kehadiran%20ayah.
- Mallorong, A. R., & Baguna, S. M. (2022). *Pemberian Imunisasi: Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga*. CV. Literasi Nusantara Abadi.

- Manoppo, I. J., & Suwardi, A. J. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*. <https://doi.org/10.35974/jsk.v8i1.2858>
- Michael, J., Iqbal, Q., Haider, S., Khalid, A., Haque, N., Ishaq, R., Saleem, F., Hassali, M. A., & Bashaar, M. (2020). Knowledge and practice of adolescent females about menstruation and menstruation hygiene visiting a public healthcare institute of Quetta, Pakistan. *BMC Women's Health*, 20(1), 4. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0874-3>
- Mohammed, S., & Larsen-Reindorf, R. E. (2020). Menstrual knowledge, sociocultural restrictions, and barriers to menstrual hygiene management in Ghana: Evidence from a multi-method survey among adolescent schoolgirls and schoolboys. *PLOS ONE*, 15(10), e0241106. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241106>
- Musrifah. (2018). *Gambaran Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Usia Sekolah Dasar Negeri (Sdn) Ajung 01,02 Dan 04 Di Desa Ajung Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/88273>
- Nadila, S. S., & Fajariyah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan dalam menghadapi Menarche pada Siswi di SDI Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan. *[MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL]*. DOI : 10.33024/mahesa.v3i2.9419
- Narsih, U., Rohmatin, H., & Widayati, A. (2021). Dukungan Sosial dan Ketersediaan Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 7(2), 359. <https://doi.org/10.29241/jmk.v7i2.797>
- Nasiri, S., Dolatian, M., Tehrani, F. R., Majd, H. A., Bagheri, A., & Malekifar, P. (2020). Factors Related to the Age at Menarche in Iran: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Original Article*, 8(9), 12091–12104. <https://doi.org/10.22038/ijp.2020.49222.3939>
- Nggarang, B. N., & Jahum, G. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Remaja Putri Kelas VII Dalam Menghadapi Menarche Di SMP Widya Bhakti Ruteng. *Wawasan Kesehatan*, 4(2), 81–90. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/64>
- Nora, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di SDN 02 Lubuk Buaya Padang. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(1), 27–35. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i1.560>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmawati, I., & Erawantini, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Siswi SD Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan*. <https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/9770/5094>

- Nurrauni, V., Susilawati, & Haryani, H. (2021). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Di SD Negeri 1 Pasirhalang Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*. <https://jurnal.akbid-kbh.ac.id/index.php/JIKKBH/article/view/59/43>
- Padubidri, V., & Daftary, S. N. (2015). *Shaw's Textbook of Gynaecology* (16th Edition). Reed Reed Elsevier India Private Limited.
- Pawestri, P., Rejeki, S., & Yolanda, M. (2023). Family Support for Anxiety Facing Menarche in School-Age Children. *Media Keperawatan Indonesia*, 6(1), 39. <https://doi.org/10.26714/mki.6.1.2023.39-45>
- Permatasari, R. D. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Individu Remaja yang Mengalami Menarche. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 93–102. <https://doi.org/10.35874/jib.v10i2.788>
- Polit, D., & Beck, C. (2017). *Nursing Research : Generating And Assessing Evidence For Nursing Practice* (Tenth edition). Wolters Kluwer Health.
- Pollard, C. L., Jakubec, S. L., & Halter, M. (Peggy) J. (2019). *Varcarolis's Canadian Psychiatric Mental Health Nursing A Clinical Approach* (Second Edition). Elsevier Canada.
- Pratiwi, A. P., A. T. D. T., Bausad, A. A. P., Allo, A. A., Mustakim, M., Muchlisa, N., Kas, S. R., & Ratnaningsih, M. (2022). *Masalah Kesehatan Masyarakat: Pekerja dan Remaja Putri*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Puspitasari, B., & Krisnawati, D. I. (2022). The Correlation between Knowledge and Anxiety Level of Young Women Aged 10-13 Years in Facing Menarche. *Jurnal Kesehatan*, 11(2). <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.89>
- Rahmah, R. A., Christin Panjaitan, & Lucia Yovita Hendrati. (2023). Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja Putri (10-24 Tahun). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1097–1102. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3263>
- Ricci, S. S. (2017). *Essentials Of Maternity, Newborn, And Women's Health Nursing* (4th Edition). Wolters Kluwer Health.
- Roflin, E., Zulvia, F. E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Pengolahan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran*. PT. Nasya Expanding Management.
- Sari, D. W., Hardiyanti, D., & Pertiwi, M. R. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Kesiapan dan Pengetahuan dalam Menghadapi Menarche. *Lentora Nursing Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.33860/lmj.v4i1.3410>
- Sheehan, J. L., Matthew, J. M., Hohenhaus, M. H., & Alexandre, C. (2022). *Inpatient Psychiatric Nursing: Clinical Strategies, Medical Considerations, and Practical Interventions* (Second Edition). Springer Publishing Company, LLC.

- Sisilia, S., Syahrul, & Taqwallah. (2017). Hubungan Persepsi Anak Terhadap Peran Ibu dengan Tingkat Cemas Saat Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Pelajar Kelas VII SMPN 1 Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2016. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Medisia Original Article* (Vol. 2, Issue 1). <http://jim.unsyiah.ac/medisia>
- Smith, G., & Rylance, R. (2016). *Rapid Mental Health Nursing*. John Wiley and Sons, Ltd.
- Sopiah, & Sangadji, E. M. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia Strategik*. Penerbit Andi.
- Steele, D. (2023). *Keltner's Psychiatric Nursing* (Ninth Edition). Elsevier Inc.
- Suarni, L. (2020). Deskripsi Tingkat Kecemasan Remaja Putri Yang Mengalami Menarche Di SMP Islam Terpadu Kholisaturrahmi Binjai. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 5(1), 46–55. <https://doi.org/10.30829/JUMANTIK.V5I1.6391>
- Sugiyono, & Puspanhani, M. E. (2020). *Metode penelitian kesehatan* (1st ed.). CV. Alfabeta.
- Supriyanto, G., Sari, R. M., & Rosyladita, I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V di SD Negeri 82 Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(1), 28–34. <https://doi.org/10.51851/jkb.v7i1.331>
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Terbaru). Penerbit Andi.
- Tamba, R. M., Maulani, R. G., & Purba, N. H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Putri Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. *NUSRA: Jurnal Penelitian Dan Ilmu Pendidikan*, 4(3), 700–707. <https://doi.org/10.55681/nusra.v4i3.1426>
- Timsina, S. (2022). Knowledge and Attitude of Menstruation before Menarche among Early Adolescent Girls in Nepal. *Bouddhik Abhiyan (बौद्धिक अभियान)*, 107–114. <https://doi.org/10.3126/bdikan.v7i1.47570>
- Townsend, M. C. (2015). *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice* (Eighth Edition). F. A. Davis Company.
- Vasa, R. A., & Roy, A. K. (2013). *Pediatric Anxiety Disorders: A Clinical Guide*. Springer Science+Business Media.
- Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric Mental Health Nursing* (8th edition). Wolters Kluwer Health.
- Wahab, A., Wilopo, S. A., Hakimi, M., & Ismail, D. (2020). Declining age at menarche in Indonesia: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 32(6). <https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0021>

- Wahdini, M. (2022). *Pengantar Metodologi Penelitian Hukum*. K-Media.
- Wijayanto, H., & Prabowo, I. A. (2021). *Monograf. Tingkat Kesiapan Perguruan Tinggi dalam Menghadapi Serangan Cyber Crime*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas Dian Nuswantoro.
- Yoshimi, K., Matsumura, N., & Takeda, T. (2021). When and how do adolescent girls in Japan become aware of premenstrual symptoms from menarche? A cross-sectional study among senior high school students. *BMJ Open*, 11(8), 45215. <https://doi.org/10.1136/BMJOPEN-2020-045215>
- Yu, E. J., Choe, S. A., Yun, J. W., & Son, M. (2020). Association of Early Menarche with Adolescent Health in the Setting of Rapidly Decreasing Age at Menarche. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 33(3), 264–270. <https://doi.org/10.1016/J.JPAG.2019.12.006>
- Yunita, S. D. B. (2022). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche Pada Remaja Putri*.
- Yuris, E., Darmayanti, N., Minauli, I., Kunci, K., Ayah, P., Sosial, D., Sebaya, T., & Diri, D. (2019). Hubungan peran ayah dan dukungan sosial teman sebaya dengan determinasi diri pada remaja pecandu narkoba di klinik pemulihan adiksi medan plus. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 1(2), 138–153. <https://doi.org/10.31289/TABULARASA.V1I2.268>
- Zaini, R. I. (2023). *Usia Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar*. PT. Nasya Expanding Management.
- Zulaikha, L. I., Oktarina, S., & Damayanti, T. Y. F. (2023). *The Effect Of Parents' Support With Anxiety Levels Of Menarche In Adolescent Women At Sdn Murtajih 1 Pademawu, Pamekasan*. <https://doi.org/10.31102/bidadari.2023.6.2.77-83>