



**PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*  
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (TB PARU)  
PADA NY. P DI RUANG ISOLASI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

**KIA**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH:**

**DASRIWATI**

**NIM : 892233034**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK  
TA 2023/2024**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Dasriwati**

**NIM : 892233034**

**Tanda Tangan**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dasriwati', with a horizontal line underneath it.

**Tanggal : 6 Februari 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Dasriwati

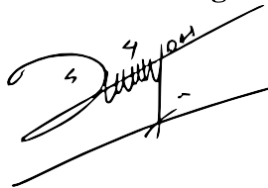
NIM : 892233034

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* Terhadap  
Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif (Tb Paru) Pada Ny. P Di  
Ruang Isolasi RSUD Dr. Soedarso Pontianak

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

**Pembimbing**



**(Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D)**  
**NIDN. 1123078701**

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 6 Februari 2025

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*  
TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (TB PARU)  
PADA NY. P DI RUANG ISOLASI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

**Disusun Oleh :**

Dasriwati  
NIM : 892233034

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal,

Penguji I

Penguji II

Ns. Masmuri, M.Kep  
NIDN.1112028403

Ns. Ali Akbar, M.Kep  
NIDN. 1118108602

Penguji III

Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D  
NIDN. 1123078701

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk  
mendapatkan gelar Ners (Ns)

Mengetahui  
Pontianak, 6 Februari 2024

Ketua  
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep  
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep  
NIDN. 1110118703

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan waktu yang telah ditentukan. KIA ini berjudul “Penerapan *Active Cycle Of Breathing Technique* Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif (Tb Paru) Pada Ny. P Di Ruang Isolasi RSUD Dr. Soedarso Pontianak”.

Penulis menyadari keberhasilan penyusunan KIA dipengaruhi oleh berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan semua hikmat dan Karunia Nya kepada saya.
2. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak
3. Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners
4. Ns. Defa Arisandi, MSN, Ph.D selaku pembimbing yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan KIA ini
5. Ns. Masmuri, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberi masukan dalam perbaikan KIA ini
6. Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi masukan dalam perbaikan KIA ini
7. Seluruh civitas STIKes YARSI Pontianak atas bantuan dan dukungannya kepada penulis
8. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan KIA ini dan pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu
9. Ns.Tya Juniarsi selaku Kepala Ruangan Isolasi RSUD dr. Soedarso Pontianak

10. Teman-teman seangkatan STIKes YARSI Pontianak

Penulis mengharapkan kritik dan saran semoga KIA ini dapat menjadi sumber data sehingga bermanfaat bagi kita semua, khususnya pada ilmu keperawatan.

Pontianak, Januari 2025

**DASRIWATI**

**892233034**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DASRIWATI  
NIM : 892233034  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif ( Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (TB PARU) PADA NY. P DI RUANG ISOLASI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKES YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Pontianak  
Pada tanggal : 6 Februari 2025

Yang Menyatakan,



(Dasriwati)

## ABSTRAK

### **PENERAPAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF (TB PARU) PADA NY. P DI RUANG ISOLASI RSUD DR. SOEDARSO PONTIANAK**

**Dasriwati<sup>1</sup>, Defa Arisandi<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

<sup>2</sup>Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email : [Dasriwatiamdkep@gmail.com](mailto:Dasriwatiamdkep@gmail.com)

Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang paling sering menyerang paru dan menjadi perhatian global. *Mycobacterium tuberculosis* merupakan bakteri yang menjadi penyebab penyakit tuberkulosis. Penyakit ini merupakan penyakit menular yang sering menyerang organ paru. Hasil data yang didapatkan pada ruang Isolasi Di RSUD Dr. Soedarso Pontianak jumlah pasien Tuberkulosis periode januari sampai dengan oktober 2024 sebanyak 443 orang dan jumlah pasien Tuberkulosis MDR periode januari sampai dengan oktober sebanyak 60 orang. Penelitian ini bertujuan yaitu dapat memberikan gambaran tentang penerapan *active cycle of breathing technique* terhadap bersihan jalan nafas tidak efektif (tb paru) pada Ny. P di ruang isolasi RSUD DR. Soedarso Pontianak. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah ini adalah observasi dan wawancara. Proses asuhan keperawatan didokumentasikan mulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan.

Hasil yang didapatkan Ny.P usia 45 tahun berjenis kelamin perempuan terdiagnosa TB paru dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, hipertermi dan defisit nutrisi

Evaluasi dengan metode SOAP yaitu setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari, seluruh masalah keperawatan yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif , hipertermi maupun defisit nutrisi teratasi. Diharapkan terus memperbaharui tindakan non farmakologi khususnya untuk masalah keperawatan sesuai dengan *evidence based practice*.

**Kata Kunci :** Keperawatan Medikal Bedah, TB Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak efektif.

## ABSTRACT

### APPLICATION OF ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE TO INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE (PULMONARY TUBERCULOSIS) IN MRS. P IN THE ISOLATION ROOM OF DR. SOEDARSO PONTIANAK HOSPITAL

**Dasriwati<sup>1</sup>, Defa Arisandi<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>STIKes YARSI Pontianak students

<sup>2</sup>Lecturer of STIKes YARSI Pontianak

Email: [Dasriwatiamdkep@gmail.com](mailto:Dasriwatiamdkep@gmail.com)

Tuberculosis is an infectious disease that most often attacks the lungs and is of global concern. Mycobacterium tuberculosis is a bacterium that causes tuberculosis. This disease is an infectious disease that often attacks the lungs. The results of the data obtained in the isolation room at Dr. Soedarso Pontianak Hospital show that the number of Tuberculosis patients for the period from January to October 2024 is 443 people and the number of MDR Tuberculosis patients for the period from January to October is 60 people. The purpose of this study is to provide an overview of the application of the active cycle of breathing technique to the cleaning of ineffective airways (pulmonary tuberculosis) in Mrs. P in the isolation room of DR. Soedarso Pontianak Hospital. The methods used in this scientific paper are observation and interviews. The nursing care process is documented starting from assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation to nursing evaluation.

The results obtained by Mrs. P, 45 years old, female, was diagnosed with pulmonary tuberculosis with nursing problems, ineffective airway cleaning, hyperthermia and nutritional deficit

Evaluation with the SOAP method, namely after 3 days of nursing treatment, all nursing problems, namely ineffective airway cleaning, hyperthermia and nutritional deficit were resolved. It is expected to continue to update non-pharmacological measures, especially for nursing problems in accordance with evidence-based practice.

**Keywords: Medical Surgical Nursing, Pulmonary TB, Airway Cleaning Ineffective.**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR/SKEMA .....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan .....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Definisi dan Konsep Masalah .....	7
B. Asuhan Keperawatan .....	23
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian.....	35
B. Analisa Data .....	42
C. Diagnosa Keperawatan.....	43
D. Perencanaan.....	44
E. Pelaksanaan .....	47
F. Evaluasi.....	54
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis proses keperawatan dengan konsep teori dan kasus terkait .	60
B. Analisis penerapan Intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice.....	69
C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan .....	70
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway Tuberkulosis Paru .....	14
-------------------------------------------	----

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1.1 Grafik Insiden TBC Dunia .....	1
Grafik 1.2 Grafik Insiden TBC Kalimantan Barat .....	2
Grafik 1.3 Grafik Insiden TBC Kota Pontianak.....	3

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium .....	39
Tabel 3.2 Obat Obatan .....	40
Tabel 3.3 Analisa Data .....	41
Tabel 3.4 Perencanaan Keperawatan .....	43
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	46
Tabel 3.6 Evaluasi Keperawatan.....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Pelaksanaan mengambil data

Lampiran 4 Surat keterangan kelayakan instrument penelitian

Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 Artikel

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 SOP Tehnik Pernapasan Active Cycle Of Breathing Technique