



**ANALISIS PENERAPAN TERAPI ASERTIF PADA TN. L DENGAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG ENGGANG RUMAH
SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

NASYARUDDIN
NIM. 891243095

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Nasyaruddin

NIM : 891243095

Tanda Tangan :



Tanggal : September 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Nasyaruddin

NIM : 891243095

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Terapi Asertif Pada Tn. L Dengan Risiko
Perilaku Kekerasan Di Ruang Enggang Rumah Sakit Jiwa Provinsi
Kalimantan Barat

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Jiwa
NIDN. 1106097501

Diajukan di: Pontianak

Tanggal: September 2025

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Disusun oleh:

NASYARUDDIN
NIM. 891243095

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN),
Program Studi Ners Kelas Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak.

Tanggal: Agustus 2025

Penguji I

Penguji II

Dr. Ns. Florensa, M. Kep, Sp. Kep. J
NIDN. 1114057801

Ns. Nurul Hidayah, M. Kep.
NIDN. 1119079101

Penguji III

Dr. Ns. Wahyu Kirana, M. Kep., Sp. Jiwa
NIDN. 1106097501

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Pontianak, September 2025
Mengetahui,

Ketua
STIKes Yarsi Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini dengan judul “Analisis Penerapan Terapi Asertif Pada Tn. L Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Enggang Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat”. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam (STIKes Yarsi) Pontianak tahun 2025.

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah mendukung baik moral maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep selaku ketua STIKes Yarsi Pontianak
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat beserta jajaran dan staf dimana penelitian ini dilaksanakan
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua Prodi Ners Non Reguler STIKes Yarsi Pontianak
4. Ibu Dr. Ns. Wahyu Kirana, M.Kep., SP. Jiwa selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Ns. Florensa, M.Kep, Sp.Kep.K selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada karya ilmiah ini.
6. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada karya ilmiah ini
7. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.

8. Orang tua penulis yang telah membesarkan penuh dengan kasih sayang dan tiada bosan-bosannya memberikan dukungan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan.
9. Istriku tercinta yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian.
10. Rekan-rekan angkatan Prodi Ners Non Reguler tahun 2024/2025 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih perlu masukan dan perbaikan baik dari materi yang disampaikan maupun dari tata cara penelitiannya. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan Karya Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala, dan semoga Karya Ilmiah ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, September 2025

Penulis,

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes Yarsi Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasyaruddin

NIM : 891243095

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes Yarsi Pontianak

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes Yarsi Pontianak Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi Asertif Pada Tn. L Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Enggang Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes Yarsi Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada Tanggal : September 2025

Yang Menyatakan

Nasyaruddin
NIM. 891243095

ABSTRAK

ANALISIS PENERAPAN TERAPI ASERTIF PADA TN. L DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUANG ENGGANG RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI KALIMANTAN BARAT

Nasyaruddin¹, Wahyu Kirana²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: Nasya_33@gmail.com

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia menyatakan jumlah penderita skizofrenia di Indonesia mencapai 2,5 juta yang terdiri dari pasien dengan perilaku kekerasan mencapai 60%. Seseorang yang berisiko melakukan perilaku kekerasan harus mendapatkan penanganan yang cepat dan tepat agar perilaku kekerasan tidak terulang kembali. Salah satu modalitas terapi yang dapat dilakukan untuk mengontrol risiko perilaku kekerasan adalah tindakan latihan asertif

Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk Menganalisis penerapan terapi asertif pada Tn. L dengan risik perilaku kekerasan di Ruang Enggang Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat. Penulisan karya ilmiah ini menggunakan metode studi analisis kasus, subyek yang digunakan adalah 1 pasien dengan risiko perilaku kekerasan. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan studi dokumentasi.

Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada pasien selama 3 hari di ruang Enggang Rumah Sakit Jiwa Provinsi Kalimantan Barat, dengan intervensi terapi asertif, menunjukkan bahwa tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan menurun yang dibuktikan dengan skor tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan menunjukkan skor 5. Diharapkan Rumah Sakit Jiwa dapat secara resmi memasukkan terapi asertif sebagai salah satu intervensi non-farmakologis rutin dalam penanganan pasien dengan risiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci: Risiko Perilaku Kekerasan, Terapi Asertif

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF ASSERTIVE THERAPY ON MR. L WITH RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN THE ENGGANG ROOM OF THE WEST KALIMANTAN PROVINCIAL MENTAL HOSPITAL

Nasyaruddin¹, Wahyu Kirana²

¹Mahasiswa Stikes Yarsi Pontianak, ²Dosen Stikes Yarsi Pontianak

Program studi Pendidikan Ners, STIKes Yarsi Pontianak, Jln Panglima A'im,
No.1 Pontianak Timur, Kota Pontianak, Kalimantan Barat-78232
Email: Nasya_33@gmail.com

The Ministry of Health of the Republic of Indonesia states that the number of schizophrenia sufferers in Indonesia has reached 2.5 million, 60% of whom exhibit violent behavior. Individuals at risk of violent behavior must receive prompt and appropriate treatment to prevent the recurrence of violent behavior. One therapeutic modality that can be used to control the risk of violent behavior is assertiveness training.

This final nursing thesis aims to analyze the application of assertiveness therapy on Mr. L, who is at risk of violent behavior, in the Enggang Room of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital. This scientific paper was written using a case study analysis method, with the subject being 1 patient with Risk of Violent Behavior. The data collection methods used were interviews, observation, and documentation studies.

The results of this case study show that after providing nursing care to patients for 3 days in the Enggang Room of the West Kalimantan Provincial Mental Hospital, with assertive therapy intervention, the signs and symptoms of violent behavior risk decreased, as evidenced by a score of 5 for signs and symptoms of Risk of Violent Behavior. It is hoped that the Mental Hospital can officially include assertive therapy as one of the routine non-pharmacological interventions in the treatment of patients at risk of violent behavior.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Assertiveness Therapy

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Risiko Perilaku Kekerasan	8
B. Konsep Dasar Terapi asertif	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian	33
B. Analisa Data	45
C. Rencana Keperawatan	47
D. Implementasi dan Evaluasi	52
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait	69
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	79
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Terapi Medis Pasien	43
Tabel 3.2 Analisa Data	45
Tabel 3.3 Rencana Keperawatan	47
Tabel 3.4 Implementasi dan Evaluasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Marah	13
Gambar 2.2 Pohon Masalah Risiko Perilaku Kekerasan.....	24
Gambar 3.1 Genogram Keluarga Pasien	35
Gambar 3.2 Pohon Diagnosis.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Pengambilan Studi Kasus
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Expert Judgement
- Lampiran 6. Surat Keterangan Uji Kompetensi Pelaksanaan Terapi
- Lampiran 7. Lembar Observasi Tanda dan Gejala RPK
- Lampiran 8. Modul Terapi