



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN PENERAPAN  
TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :**

**ASTERIA ANGELINA YUYUM**

**NIM. 892233038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**


**2025**

## **LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Asteria Angelina Yuyum

NIM : 892233038

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Januari 2025

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Asteria Angelina Yuyum

NIM : 892233038

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI  
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. D Dengan Penerapan  
Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat  
Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di  
Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak Tahun 2025

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

### PEMBIMBING



Ns. **NURUL HIDAYAH, M.Kep**  
NIDN. 1119079101

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 22 Januari 2025

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN PENERAPAN  
TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

**Disusun oleh :**

**ASTERIA ANGELINA YUYUM**

NIM. 892233038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Januari 2025

Penguji I

Penguji II

**Ns. LINTANG SARI, M.Kep**  
NIDN. 502118201

**Ns. DODIK LIMANSYAH, M.Kep, Sp.Kep.Kom**  
NIDN. 1115017704

Penguji III

**Ns. NURUL HIDAYAH, M.Kep**  
NIDN. 1119079101

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, Januari 2025

Ketua  
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners

**Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep**  
NIDN. 1123058801

**Ns. NURPRATIWI, M.Kep**  
NIDN. 1110118703

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. D Dengan Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Pahauman Kabupaten Landak Tahun 2025".

Penulisan KIA ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan KIA ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan KIA ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan KIA ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan KIA ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak Subanri, S.Si, M.Kes, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Landak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kabupaten Landak.
3. Bapak Budi Santosa, SKM, selaku Kepala Puskesmas Pahauman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pahauman.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak.
5. Ibu Ns. Nurul Hidayah, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan KIA ini.

6. Ibu Ns. Lintang Sari, M.Kep, selaku Dosen Penguji I dalam penyusunan KIA ini.
7. Bapak Ns. Dodik Limansyah, M.Kep, Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Penguji II dalam penyusunan KIA ini.
8. Seluruh Dosen beserta staf di STIKes Yarsi Pontianak.
9. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian KIA ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIA ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan KIA ini. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, Januari 2025

Penulis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asteria Angelina Yuyum  
NIM : 892233038  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul :

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN PENERAPAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak  
Tanggal : 22 Januari 2025

Yang Menyatakan



**Asteria Angelina Yuyum**  
NIM. 892233038

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN PENERAPAN  
TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS PAHAUMAN KABUPATEN LANDAK**

Asteria Angelina Yuyum<sup>1)</sup> Nurul Hidayah<sup>2)</sup>

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak<sup>1)</sup> Dosen STIKes Yarsi Pontianak<sup>2)</sup>

asteriaangelina199@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang.** Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin dan keduanya. Fenomena peningkatan prevalensi penderita DM dari tahun ke tahun, tentunya akan menimbulkan faktor risiko. Perlu dilakukannya pengendalian pada penderita DM agar tidak terjadi komplikasi. Pada penderita DM biasanya mengalami banyak perubahan dalam kesehariannya. Perubahan dalam hidup yang mendadak membuat beberapa reaksi psikologis yang negatif muncul seperti kecemasan. Terapi hipnotis lima jari merupakan suatu terapi untuk mengubah persepsi kecemasan yang dapat memberikan efek relaksasi dan perasaan tenang.

**Tujuan.** Menganalisa penerapan terapi hipnosis lima jari pada Ny. D dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Pahauman.

**Metode.** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan terapi hipnosis lima jari dengan jumlah partisipan 1 orang.

**Hasil.** Sebelum penerapan terapi hipnosis lima jari, klien mengatakan merasa cemas dengan kondisi penyakitnya, tingkat kecemasan sedang (skor 25). Setelah dilakukan penerapan terapi hipnosis lima jari selama 3 hari perawatan, klien mengatakan merasa lebih tenang, rileks dan kecemasan sudah berkurang (skor 5).

**Kesimpulan.** Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi hipnosis lima jari efektif dalam penurunan tingkat kecemasan klien.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Kecemasan, Terapi Hipnosis Lima Jari.

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN MRS. D WITH THE APPLICATION OF FIVE FINGER HYPNOSIS THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PAHAUMAN HEALTH CENTER LANDAK DISTRICT**

Damayanti Rini<sup>1)</sup> Nurul Hidayah<sup>2)</sup>

Student of STIKes Yarsi Pontianak<sup>1)</sup> Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak<sup>2)</sup>  
asteriaangelina199@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background.** Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia which occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action and both. The phenomenon of increasing prevalence of diabetes mellitus sufferers from year to year will of course give rise to risk factors. It is necessary to control diabetes mellitus sufferers so that complications do not occur. Diabetes mellitus sufferers usually experience many changes in their daily lives. Sudden changes in life cause several negative psychological reactions to appear, such as anxiety. Five finger hypnosis therapy is a therapy to change the perception of anxiety which can provide a relaxing effect and a feeling of calm.

**Purpose.** Analyzing the application of five finger hypnosis therapy on Mrs. D with diabetes mellitus in the Pahauman Health Center.

**Method.** This study uses a case study method with the application of five finger hypnosis therapy with 1 participant.

**Results.** Before implementing five finger hypnosis therapy, the client said he felt anxious about his disease condition, the anxiety level was moderate (score 25). After applying five finger hypnosis therapy for 3 days of treatment, the client said he felt calmer, more relaxed and his anxiety had reduced (score 5).

**Conclusion.** Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of five finger hypnosis therapy is effective in reducing anxiety levels.

Keywords : Diabetes Mellitus, Anxiety, Five Finger Hypnosis Therapy.

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| <b>HALAMAN SAMBUL</b> .....                         | i    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....         | ii   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                     | iii  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                      | iv   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                         | v    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN</b> .....      | vii  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                | viii |
| <b>ABSTRACT</b> .....                               | ix   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                             | x    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                          | xii  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                           | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                        | xiv  |
| <br>  |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                            |      |
| A. Latar Belakang.....                              | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                             | 7    |
| C. Batasan Masalah.....                             | 7    |
| D. Tujuan Penelitian.....                           | 8    |
| E. Manfaat Penelitian.....                          | 8    |
| <br>  |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                      |      |
| A. Konsep Diabetes Melitus.....                     | 10   |
| 1. Pengertian Diabetes Melitus.....                 | 11   |
| 2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....                | 11   |
| 3. Etiologi Diabetes Melitus.....                   | 11   |
| 4. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....              | 12   |
| 5. Patofisiologi Diabetes Melitus.....              | 14   |
| 6. Pathway Diabetes Melitus.....                    | 16   |
| 7. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....         | 17   |
| 8. Komplikasi Diabetes Melitus.....                 | 18   |
| 9. Pemeriksaan Penunjang.....                       | 19   |
| 10. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....           | 20   |
| B. Konsep Ansietas.....                             | 26   |
| 1. Pengertian Ansietas.....                         | 26   |
| 2. Etiologi Ansietas.....                           | 26   |
| 3. Tingkat Ansietas.....                            | 28   |
| 4. Rentang Respon Tingkat Ansietas.....             | 29   |
| 5. Tanda Dan Gejala Ansietas.....                   | 29   |
| 6. Alat Ukur Ansietas.....                          | 29   |
| C. Konsep Hipnosis Lima Jari.....                   | 31   |
| 1. Pengertian Hipnosis Lima Jari.....               | 31   |
| 2. Indikasi Hipnosis Lima Jari.....                 | 32   |
| 3. Prosedur Hipnosis Lima Jari.....                 | 32   |
| 4. Mekanisme Hipnosis Lima Jari Dalam Ansietas..... | 33   |

|   |    |
|---|----|
| D. Konsep Asuhan Keperawatan.....   | 34 |
| 1. Pengkajian.....  | 34 |
| 2. Diagnosis Keperawatan .....  | 40 |
| 3. Rencana Tindakan Keperawatan .....   | 41 |
| 4. Implementasi Keperawatan.....  | 48 |
| 5. Evaluasi Keperawatan .....   | 48 |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>   |    |
| A. Pengkajian.....  | 49 |
| B. Status Kesehatan .....   | 50 |
| C. Pengkajian Pola Fungsi Dan Pemeriksaan Fisik.....  | 51 |
| D. Data Penunjang .....   | 64 |
| E. Analisa Data.....  | 65 |
| F. Diagnosis Keperawatan .....  | 66 |
| G. Intervensi Keperawatan .....   | 67 |
| H. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan .....  | 70 |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus<br>Terkait.....                  | 78 |
| 1. Pengkajian Keperawatan .....   | 78 |
| 2. Diagnosis Keperawatan .....  | 82 |
| 3. Intervensi Keperawatan .....   | 84 |
| 4. Implementasi Keperawatan.....  | 85 |
| 5. Evaluasi Keperawatan .....   | 86 |
| B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based<br/>Nursing Practice</i> ..... | 86 |
| C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat<br>Dilakukan.....                      | 90 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>  |    |
| A. Kesimpulan .....   | 92 |
| B. Saran .....  | 93 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

|            |                                      |    |
|------------|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | <i>Pathway</i> Diabetes Melitus..... | 16 |
| Gambar 2.2 | Rentang Respon Tingkat Ansietas..... | 22 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Ansietas .....             | 29 |
| Tabel 2.2 Rencana Tindakan Keperawatan.....           | 41 |
| Tabel 3.1 Analisa Data.....                           | 65 |
| Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan .....                | 67 |
| Tabel 3.3 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan ..... | 70 |