

## DAFTAR PUSTAKA

- Astriani, A., Syafar, M., & Azis, R. (2021). Hubungan Faktor Perilaku Dengan Kunjungan Lansia Di Posbindu Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 452–461. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.630>
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas terapi relaksasi benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51-60.
- Aprilia, E. N. (2023). Pengaruh Pemberian Teh Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1191–1198. <https://doi.org/10.37287/jpppp.v5i3.1664>
- Azijah, A. N., & Rahmawati, A. N. (2022). Asuhan Keperawatan Penerapan Komunikasi Terapeutik Pada Klien Isolasi Sosial Di Rsjs Dr Soerojo Magelang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5435-5444.
- Bustan, M. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(03).
- Cicilia, J., & Kasumayanti, E. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn.Z Dengan Hipertensi Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 187–197. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/sjkt.v3i1.25416>
- Febriani, D. H. (2013). laporan pendahuluan asuhan keperawatan klien dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri). *ilmu keperawatan universitas Gadjah Mada*.
- Febriyanti, F., Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 15(1).
- Hidayati, H., Yuderna, V., Asman, A., Dewi, S., & Asmaria, M. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2022. *Jurnal Abdimas Saintika*, 4(1), 89-98.
- Idris, I., & Madya, F. (2019). hubungan hiperaktivitas saraf simpatis dan kadar nitrat oksida pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi gestasional. *prosiding poltekkes kemenkes palu*, 1 (1), 41-49.
- Iriani, R., Purwoto, A., Haris, Sulistiyani, Nuraeni, A., Harun, L., Dasat, M., Sari, E. E., Suprpto, & Janah, E. N. (2023). *Keperawatan Keluarga*:

- Pendekatan Komprehensif Dalam Perawatan Kesehatan Keluarga (Issue November). GET PRESS INDONESIA.
- Kusumawati, M. T., Wahyuningsih, M., & Rizqy, J. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *SBY Proceedings*, 2(1), 129-135.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 4(1), 88–100. <http://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2022). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 046. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Moniaga, E. M., & Agusman, F. (2023). Pengaruh Motivasi Dan Pengatahuan Keluarga Pada Pasien Kepatuhan Minum Obat Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Rt.02/Rw.03 Kelurahan Kramas Semarang. *Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 1(3), 38–45.
- Mubarakah, H., & Panma, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(1), 47–65. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v7i1.140>
- Nadia, E. A. N. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 343-348.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik* (Tim Pokja SDKI DPP PPNI (ed.); 1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. DPP PPNI.
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90- 97.
- Ramadia, A., Fadhli, R., Astuti, V. W., Novera, M., Purwaningsih, Khairani, A. I., Nofrel, V., Suharto, Khariroh, S., Wulandini, P., & Siregar, Y. H. (2023). *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga*. Tahta Media Group.
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67-67.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan

- Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Simamora, N. F. (2019). Menentukan Diagnosa Keperawatan Sebagai Dasar Pemilihan Intervensi Keperawatan Terhadap Masalah Kesehatan Klien. <https://doi.org/10.31227/osf.io/q4npj>
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & Toruan, E. N. A. L. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4 vol.3, 641-650.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47-55.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171. doi:10.35893/jhsp.v2i2.51
- Tiffanidhani, H., & Mulyaningsih, M. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Joyotakan Kecamatan Serengan Kota Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 391-402.
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian sistematis faktor-faktor risiko hipertensi pada lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347– 353. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi>
- Wahyuni, T., Parliani, & Hayati, D. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. CV Jejak. <https://askepbukumaternitas.com>
- Wartanah, W., Riyanti, E., Yardes, N., Manurung, S., & Nurhalimah, N. (2022). Relaksasi “Benson” Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *JKEP*, 7(2), 234-242.
- Waruwu, Y. D. (2021). *Manajemen Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Kecemasan Pada Penderita Hipertensi*.
- Wiratama, P. (2019). Diagnosa Keperawatan Sebagai Keputusan Klinis Tentang Masalah Kesehatan Klien. <https://doi.org/10.31227/osf.io/6pe8d>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana, L. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD jendral Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163-171.
- Yuswar, M. A., Purwanti, N. U., & Khairiyah, U. (2023). Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak Tahun 2020. *Jurnal Pharmascience*, 10(1), 120. <https://doi.org/10.20527/jps.v10i1.14041>
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.