



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF PADA NY.N DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGAN**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

AGUS HERMANCE BUING

NIM. 892233031

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agus Hermance Buing

Nim : 892233031

Tanda Tangan : Materai

Tanggal : 13 Februari 2025

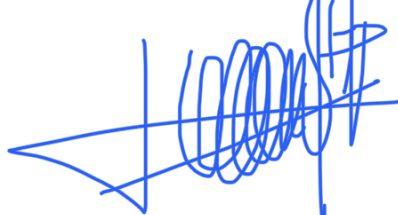
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Agus Hermance Buing
NIM : 892233031
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi Dengan Intervensi Relaksasi Benson terhadap Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny.N Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangan

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Hendra Priyatnanto, M. Kep
NIDN. 1110109102

Diajukan di : Pontianak

Tanggal 6 Februari 2025

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF PADA NY.N DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGAN**

Disusun oleh :

Agus Hermance Buing

NIM. 892233031

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada Tanggal 13 Februari 2025

Penguji I

Penguji II

Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep

NIDN 1112068902

Ns. Nurul Jamil, M.Kep

NIDN 1129089101

Penguji III

Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep

NIDN 1110109102

KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 13 Februari 2025

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep

NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep

NIDN. 1110118703

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON TERHADAP PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF PADA NY.N DIWLIAYAH KERJA PUSKESMAS
KARANGAN**

Abstrak

Agus Hermance Buing¹, Hendra Priyatnanto²

¹Mahasiswa STIKes YARSI PONTIANAK

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

Email : gsbuing@gmail.com

Latar Belakang :Hipertensi dijuluki sebagai *silent killer* atau pembunuh diam-diam karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, dapat menyerang siapa saja, dan kapan saja, serta dapat menimbulkan penyakit degeneratif hingga kematian.

Tujuan : Untuk menganalisa penerapan efektifitas edukasi terapi relaksasi benson untuk penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi

Metode : Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek Pasien dengan hipertensi di lingkup kerja Puskesmas Karangan. Teknik analisis yang digunakan adalah dengan cara menarasikan jawaban yang diperoleh dari hasil interpretasi wawancara mendalam yang dilakukan untuk menjawab rumusan masalah yaitu bagaimana implementasi asuhan keperawatan pada kasus kelolaan. Penulis memberikan implementasi tindakan pemberian Terapi Relaksasi Benson selama 3 hari berturut-turut.

Hasil : Dari hasil evaluasi mulai hari Jumat sampai dengan Minggu didapatkan perbedaan tekanan darah pada Ny.N saat sebelum dilakukan dan sesudah dilakukan implementasi selama 3 kali kunjungan

Kata Kunci : Hipertensi, Penurunan Tekanan Darah, Relaksasi Benson, Teknik Relaksasi.

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR HYPERTENSION CLIENTS USING
BENSON'S RELAXATION INTERVENTION ON INEFFECTIVE
PERIPHERAL PERFUSION TO MRS.N IN THE WORKING AREA OF THE
KARARANGAN HEALTH CENTER***

Abstrac

Agus Hermance Buing¹, Hendra Priyatnanto²

¹STIKes YARSI Pontianak Student

²STIKes YARSI Pontianak Lecture

Email : gsbuing@gmail.com

Background: Hypertension is dubbed the "silent killer" because it does not have specific symptoms, can affect anyone at any time, and may lead to degenerative diseases and even death.

Objective: To analyze the effectiveness of Benson relaxation therapy education in lowering blood pressure in patients with hypertension.

Method: This scientific paper uses a case study method with hypertensive patients within the working area of Karang Public Health Center as subjects. The analysis technique employed is narrating the answers obtained from the interpretation of in-depth interviews conducted to address the research question regarding the implementation of nursing care in managed cases. The author implemented Benson Relaxation Therapy for three consecutive days.

Results: The evaluation results from Friday to Sunday showed differences in blood pressure in Mrs. N before and after the implementation of the therapy over three visits.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure Reduction, Benson Relaxation, Relaxation Techniques

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu kita hantarkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi Dengan Intervensi Relaksasi Benson terhadap Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Ny.N Diwilayah Kerja Puskesmas Karangas”.

Dalam penyusunan KIA ini penulis menyadari bahwa banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki. Namun, peneliti selalu berusaha menyuguhkan KIA ini dengan sebaik mungkin sehingga dapat bermanfaat pada banyak pihak.

Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan yang sangat berarti dari berbagai pihak. Terutama seluruh keluarga saya yang dengan tulus memberikan dukungan moral, material dan juga doa yang menuntunnya jalan saya. Selain itu, dengan rendah hati saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua STIKes Yarsi Pontianak;
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep selaku ketua program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak;
3. Ibu Margrethea, SST selaku Kepala Puskesmas Karangas
4. Bapak Ns. Hendra Priyatnanto, M.Kep selaku pembimbing yang banyak memberikan waktunya serta memberi masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini;
5. Bapak Ns. Yunita Dwi Anggreini, M.Kep selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini;
6. Bapak Ns. Nurul Jamil, M.Kep selaku Penguji II yang banyak memberikan masukan dan saran dalam penyelesaian karya ilmiah ini;
7. Bapak dan Ibu dosen serta staf pendidikan yang telah banyak memberikan bekal ilmu, dorongan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan ;

Segala kebaikan dan ketulusan hati yang diberikan semoga dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa dan selalu diberkati didalam kehidupan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat sebagai tambahan wawasan.

Pontianak, 2 Februari 2025

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I.....	2
PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
E. Manfaat	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Penyakit	6
B. Konsep Terapi Relaksasi Benson.....	14
C. Konsep Asuhan Keperawatan	20
BAB III.....	26
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	26
A. Pengkajian	26
B. Analisis Data	29
C. Diagnosis Keperawatan.....	30
D. Intervensi.....	31
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	33
BAB IV	37
PEMBAHASAN	37
A. Analisis Proses Keperawatan	37
B. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	43

C. Alternatif pemecahan masalah atau solusi yang dapat dilakukan.....	44
BAB V.....	46
PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2. Analisa Data	29
Tabel 3. Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 4. Implementasi Keperawatan	33
Tabel 5. Tabel Tekanan Darah	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pathway	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Benson	51
Lampiran 2. Permohonan Izin penelitian	53
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 4. Permohonan Izin Pengambilan Data	55
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data	56
Lampiran 6. Izin Penelitian Ners.....	57
Lampiran 7. Leaflet	58
Lampiran 8. Dokumentasi	59