



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT JAHE
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. N DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SINGKAWANG
TENGAH I**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
RIDHO SAHIRUL
NIM. 891232035**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ridho Sahirul
NIM : 891232035
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA NY. N DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagaipenulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak
Tanggal : 21 Agustus 2024
Yang Menyatakan



Ridho Sahirul
NIM. 891232035

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ridho Sahirul

NIM : 891232035

Tanda tangan



:

Tanggal : 21 Agustus 2024


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Ridho Sahirul
NIM : 891232035
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes
YARSI Pontianak.
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian
Intervensi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat
Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny.
N Dengan Hipertensi Di Wilayah UPT Puskesmas
Singkawang Tengah 1.

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan ProfesiNers (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING


(Ns. Masmuri, M.Kep)

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 20 Agustus 2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT JAHE
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Ny YANG
MENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH UPT PUSKESMAS
SINGKAWANG TENGAH I**

Disusun oleh :

RIDHO SAHIRUL

NIM. 891232035

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji pada tanggal 21 Agustus 2024

Penguji I

Ns. Defa Arisandi, S. Kep., MSN., Ph.D.

NIDN. 1123078701

Penguji II

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep.

NIDN. 1123058801

Penguji III

Ns. Masmuri, M. Kep.

NIDN. 1112028403

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, 21 Agustus 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep.

NIDN. 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M. Kep.

NIDN. 1110118703

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT JAHE
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA Ny. N DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH UPT PUSKESMAS SINGKAWANG
TENGAH I TAHUN 2024**

Ridho Sahirul¹⁾ Masmuri²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾
sahirul.ridho93@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan kondisi di mana tekanan darah seseorang berada pada ambang batas normal. Untuk mencegah komplikasi hipertensi bisa dengan alternatif terapi non farmakologi yaitu dengan terapi rendam kaki dengan air hangat yang bersuhu (39 - 40°C). Secara ilmiah air hangat mempunyai dampak fisiologis bagi tubuh, yaitu berdampak pada pembuluh darah dimana hangatnya air membuat sirkulasi darah menjadi lancar, air hangat menstabilkan aliran darah dan kerja jantung serta pembebanan di dalam air akan menguatkan otot-otot dan ligament yang mempengaruhi sendi pada tubuh manusia.

Tujuan: Karya tulis ilmiah ini merupakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus.

Metode: Studi kasus yang digunakan menggunakan teknik pengumpulan data deskriptif yang diperoleh dari wawancara, observasi, dokumentasi. Respondennya adalah seorang klien yang menderita hipertensi. Instrumen yang digunakan berupa: format asuhan keperawatan, SOP, dan lembarobservasi.

Hasil: Setelah penerapan terapi rendam kaki dengan air hangat jahe terjadi penurunan tekanan darah : pada klien hari ke 1 dari 170/100 mmHg ke 165/100 mmHg, hari 2 dari 160/100 mmHg ke 150/90 mmHg, dan hari ke 3 dari 150/90 mmHg ke 140/80 mmHg.

Kesimpulan : Terapi rendam kaki dengan air hangat jahe dapat dilakukan secara mandiri dirumah efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, terapi rendam kaki, air hangat jahe.

ANALYSIS OF NURSING CARE BY PROVIDING HYDROTHERAPY INTERVENTION WITH WARM GINGER WATER TO REDUCE BLOOD PRESSURE MRS. N WITH HYPERTENSION IN THE WORK AREA OF UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH I

Ridho Sahirul¹⁾ Masmuri²⁾

*Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾
sahirul.ridho93@gmail.com*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition that the blood pressure is at the normal threshold. Non-pharmacological therapy can be an alternative to prevent complication of hypertension. This can be done by soaking the foot in warm ginger water (39-40°C). Scientifically, warm water has a physiological impact on the body. First, it affects the blood vessels where the warm water makes blood circulation smooth. Warm water can also stabilize blood flow and heart work and finally the loading in the water will strengthen the muscles and ligaments that affect the joints of human body.

Objective: To describe nursing care by applying foot-soak therapy with warm ginger water to decrease the blood pressure of hypertensive elderly.

Method: This study is a qualitative descriptive with a case study approach. Data was collected by conducting interviews, observation, and documentation. Respondents were 3 clients who suffered from hypertension. The instruments used were nursing care format, SOP, and observation sheets.

Result: After applying foot-soak therapy with warm water, there was a decrease in blood pressure of the elderly with hypertension: from 170/100 mmHg to 165/100 mmHg (day 1), from 160/100 mmHg to 150/90 mmHg (day 2), and from 150/90 mmHg to 140/80 mmHg (day 3).

Recommendation: Foot-soak therapy with warm water can be applied independently at home effective to decrease the blood pressure.

Keywords: Hypertension, foot soak therapy, warm ginger water.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Intervensi Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada NY. N Dengan Hipertensi Di Wilayah UPT Puskesmas Singkawang Tengah I”**.

Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada orang-orang yang telah memberi bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis, semoga Allah SWT senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan.

Penyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moral maupun material, *alhamdulillah* penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). Ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi., M.Kep selaku Ka. Prodi Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang telah memberi kesempatan, arahan dan motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan.
3. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan sangat cermat memberikan masukan dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Defa Arisandi, S.Kep., MSN., Ph .D dan Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep selaku penguji KIAN yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan KIAN ini serta untuk menguji KIAN ini.
5. Ibunda dan Ayahnda tercinta beserta keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan serta motivasi dalam pelaksanaan penyusunan Karya Ilmiah ini.
6. Dosen dan Staf STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberi bantuan dan inspirasi sehingga terselesaikannya penyusunan Karya Ilmiah.

7. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah *SWT*. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa mahasiswi keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. *Amin ya Robbal'alamin*.

Pontianak, 21 Agustus 2024



Ridho Sahirul
NIM. 891232035

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia	7
B. Konsep Hipertensi	10
C. Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Jahe	22
D. Konsep Jahe	26
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	36
A. Pengkajian	36
B. Analisa Data	45
C. Diagnosa Keperawatan	47
D. Intervensi Keperawatan	47
E. Implementasi	49
F. Evaluasi	53
BAB IV PEMBAHASAN	57
A. Analisa Proses Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	57
B. Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan EBNP	61
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3.1 Katz Index	40
Tabel 3.2 Short Portable Mental Status Questionare (SPMSQ)	41
Tabel 3.3 MME (Mini Mental Status Exam)	42
Tabel 3.4 Analisa Data	45
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan	47
Tabel 3.6 Implementasi Hari Pertama	49
Tabel 3.7 Implementasi Hari Kedua	51
Tabel 3.8 Implementasi Hari Ketiga	52
Tabel 3.9 Evaluasi Hari Pertama	53
Tabel 3.10 Evaluasi Hari Kedua	54
Tabel 3.11 Evaluasi Hari Ketiga	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Pathway	17
Gambar 2.2 Jahe Kuning	27
Gambar 2.3 Jahe Putih	27
Gambar 2.4 Jahe Merah	28
Gambar 3.1 Genogram	36

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Ijin Pengambilan Data	69
Surat Permohonan Ijin Penelitian	70
Lembar Konsultasi Pembimbing	71
Lembar Penjelasan Penelitian	74
Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	78
SOP Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat	79
SOP Pemeriksaan Tekanan Darah	81
Dokumentasi	83