



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. I HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK
MENGATASI ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS PELAPIS**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**OLEH :
PUJI LESTARI
NIM : 891233010**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. I HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK
MENGATASI ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS PELAPIS**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Keperawatan**

OLEH :

PUJI LESTARI

NIM : 891233010

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan
semua sumber yang di kutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

Nama : Puji Lestari

Nim : 891233010

Tanda tangan : Materai 6.000

Tanggal : 28 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. I HIPERTENSI
DENGAN INTERVENSI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK
MENGATASI ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS PELAPIS**

Disusun oleh:

Puji Lestari
NIM : 891233010

Telah di pertahankan di depan Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

Defa Arisandi, S.Kep., Ns., MSN., Ph.D
NIDN : 1123078701

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN : 1123058801

Penguji III

Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN : 1106049002

KIA ini telah di terima sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar
Ners (Ns)

Pontianak, 04 September 2024

Ketua
STIKES YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN : 1123058801

Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN : 1110118703

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir (KIA) ini diajukan oleh:

Nama : Puji Lestari

Nim : 891233010

Program studi : Pendidikan profesi ners (tahap profesi) stikes yarsi pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Ny. I Hipertensi Dengan Intervensi Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Mengatasi Ansietas Di UPTD Puskesmas Pelapis

Untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji sebagai persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar ners pada program studi pendidikan profesi ners (tahap profesi) stikes yarsi Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep

NIDN. 1106049002

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 28 Agustus 2024

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena berkat rahmat dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian dengan judul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Ny. I Hipertensi Dengan Intervensi Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Mengatasi Ansietas Di UPTD Puskesmas Pelapis”.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep. selaku Ketua STIKes YARSI Pontianak.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep. selaku ketua program studi Ners Keperawatan Stikes Yarsi Pontianak
3. Bapak Mardadi, S.K.M. selaku Kepala UPTD Puskesmas Pelapis.
4. Bapak. Ns. Fauzan, M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini selesai.
5. Seluruh Staf dan Dosen yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners di STIKes Yarsi Pontianak.
6. Orang tua, suami, anak serta keluarga selaku penyemangat moril, materil dan kasih sayangnya, sehingga penulis tetap semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Rekan-rekan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu dan telah banyak membantu memberikan dukungan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan.

Penulis merasakan dalam penyusunan penelitian ini begitu banyak hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak maka penulis dapat menyelesaikan sesuai dengan kemampuan dan keterbatasan penulis. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak akan mendapatkan balasan dari Allah Subhana Wa Ta'ala dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi kita semua. Aamin ya Robbal Alamin.

Pontianak, 01 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Husni' or similar, written in a cursive style.

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puji Lestari

NIM : 891233010

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. I HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENGATASI ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS PELAPIS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak

Pada tanggal : 28 Agustus 2024

Yang menyatakan



Puji Lestari

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN NY. I HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENGATASI ANSIETAS DI UPTD PUSKESMAS PELAPIS

Puji Lestari¹, Fauzan Alfikrie²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: lpuji18085@gmail.com

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler yang masih menjadi permasalahan kesehatan di dunia maupun di Indonesia, dan juga merupakan penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologis dan non farmakologis. Salah satu cara non farmakologis yang dapat digunakan berupa hipnosis lima jari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan intervensi terapi hipnosis lima jari untuk mengatasi ansietas.

Metode : Desain penelitian studi kasus dengan melibatkan satu partisipan dengan kriteria penderita hipertensi dengan usia 51 tahun. Instrumen yang digunakan pada studi kasus ini berupa lembar observasi pengkajian asuhan keperawatan. Intervensi keperawatan utama yang dilakukan menggunakan hipnosis lima jari. Analisis data menggunakan standar penilaian klinis mengenai respon pasien terhadap masalah kesehatan

Hasil : Hasil studi analisis kasus ini menunjukkan setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. I selama 3 hari di UPTD Puskesmas Pelapis, dengan intervensi hipnosis lima jari didapatkan hasil penurunan ansietas dari penilaian menggunakan score *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*.

Kesimpulan : Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa hipnosis lima jari dapat menurunkan ansietas pada penderita hipertensi. Diharapkan terapi hipnosis lima jari dapat dijadikan terapi yang digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai terapi pendamping dalam mengatasi ansietas pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipnosis lima jari, ansietas, hipertensi

ABSTRACT

Analysis Of Nursing Care For Hypertension Patients Ny.I With Five-Finger Hypnosis Therapy Intervention To Overcome Anxiety In The UPTD Puskesmas Pelapis Area

Puji Lestari¹, Fauzan Alfikrie²

¹Student of STIKes YARSI Pontianak

²Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: lpuji18085@gmail.com

Introduction: Hypertension is one of the cardiovascular diseases that is still a health problem in the world and in Indonesia, and is also a major cause of premature death worldwide. Hypertension can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological methods that can be used is five-finger hypnosis. This study aims to analyze nursing care for hypertensive patients with five-finger hypnosis therapy interventions to overcome anxiety.

Method: Case study research design involving one participant with the criteria of a hypertension patient aged 51 years. The instrument used in this case study was an observation sheet for nursing care assessment. The main nursing intervention carried out using five-finger hypnosis. Data analysis used clinical assessment standards regarding patient responses to health problems.

Results: The results of this case analysis study show that after nursing care was carried out on Mrs. I for 3 days at the UPTD Pelapis Health Center, with the intervention of five-finger hypnosis, anxiety reduction results were obtained from the assessment using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) score.

Conclusion: From the results of the analysis, it can be concluded that five-finger hypnosis can reduce anxiety in patients with hypertension. It is hoped that five-finger hypnosis therapy can be used as a therapy used by health workers as a companion therapy in overcoming anxiety in patients with hypertension.

Keywords: Five-finger hypnosis, anxiety, hypertension

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Patofisiologi.....	10
4. Patways	11
5. Manifestasi klinis.....	12
6. Komplikasi.....	12
7. Pemeriksaan Penunjang.....	13
8. Diagnosa Hipertensi.....	13
9. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	14
B. Konsep Kecemasan.....	21
1. Definisi kecemasan.....	21
2. Klasifikasi Kecemasan.....	22

3.	Manifestasi klinis.....	25
4.	Rentang Respon.....	26
5.	Jenis-jenis Kecemasan.....	27
6.	Faktor Predisposisi.....	28
7.	Faktor Presipitasi.....	30
8.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	31
9.	Sumber koping.....	33
10.	Mekanisme Koping.....	33
11.	Instrumen penilaian kecemasan.....	34
C.	Konsep Hipnosis Lima Jari.....	36
1.	Definisi hipnosis.....	36
2.	Prinsip Kerja Hipnosis.....	37
3.	Gelombang Otak dan Hipnosis.....	39
4.	Definisi Hipnosis Lima Jari.....	40
5.	Indikasi Terapi Hipnosis Lima Jari.....	40
6.	Kontraindikasi Terapi Hipnosis Lima Jari.....	40
7.	Manfaat Terapi Hipnosis Lima Jari.....	41
8.	Langkah-Langkah Hipnosis Lima Jari.....	41
9.	Mekanisme Hipnosis Lima Jari Dalam Menurunkan Kecemasan.....	42
D.	Asuhan Keperawatan Teoritis Hipertensi.....	44
1.	Pengkajian.....	44
2.	Diagnosa keperawatan.....	47
3.	Perencanaan keperawatan.....	49
BAB III.....		53
LAPORAN KASUS KELOLAAN.....		53
A.	Pengkajian.....	53
1.	Identitas dan Pengkajian.....	53
2.	Status Kesehatan.....	53
3.	Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik.....	54
4.	Pemeriksaan Penunjang.....	57
B.	Analisa Data.....	58
C.	Diagnosa Keperawatan.....	58
D.	Intervensi Keperawatan.....	59
E.	Implementasi Keperawatan.....	62

F. Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB IV.....	73
PEMBAHASAN.....	73
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait.....	73
B. Analisa Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.....	80
C. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan.....	82
BAB V.....	83
KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2 . 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 8.....	9
Tabel 2 . 2 Klasifikasi hipertensi menurut perhimpunan dokter hipertensi indonesia.....	10
Tabel 2 . 3 SOP hipnosis lima jari.....	41
Tabel 2 . 4 Intervensi keperawatan.....	49
Tabel 3 . 1 Pengobatan.....	54
Tabel 3 . 2 Analisa data.....	58
Tabel 3 . 3 Intervensi keperawatan.....	59
Tabel 3 . 4 Implementasi Keperawatan.....	62
Tabel 3 . 5 Evaluasi Keperawatan.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Cemas.....	26
Gambar 2. 2 Model Pikiran Manusia.....	37
Gambar 2. 3 Proses Kerja Hipnosis.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	90
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data.....	90
Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 3 : Surat keterangan validasi instrumen penelitian.....	92
Lampiran 4 Surat izin penelitian.....	93
Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden.....	94
Lampiran 6 SOP hipnosis lima jari.....	95
Lampiran 7 Dokumentasi.....	97
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Laporan Kasus.....	98