



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN
INTERVENSI *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP NYERI
AKUT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUNGAI AMBAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR (NERS)

**OLEH :
SRI RAHMADANIA
891231003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN
INTERVENSI *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP NYERI
AKUT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUNGAI AMBAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan sebagai persyaratan untuk

Menyelesaikan pendidikan profesi Ners

OLEH :

SRI RAHMADANIA

891231003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA) diajukan oleh :

Nama : Sri Rahmadania

Nim 891231003

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Intervensi *Stretching Exercise Terhadap Nyeri Akut* Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ambawang

Untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STikes Yarsi Pontianak

Pembimbing

Ns. Nurul Jamil, M.Kep
1129089101

Diajukan : Pontianak

Tanggal : 13 September 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN
INTERVENSI *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP NYERI
AKUT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SUNGAI AMBAWANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA)

Disusun oleh:

**Sri Rahmadania
891231003**

**Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, 12 November 2025**

Penguji I

Penguji II

**Ns. Masmuri, M. Kep
NIDN.1112028403**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN.1123058801**

Penguji III

**Ns. Nurul Jamil, M.Kep
NIDN.1129089101**

**KIA ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
mendapatkan gelar Ners (Ns)
Mengetahui
Pontianak, 12 November 2025**

**Ketua
STIKes Yarsi Pontianak**

**Ketua Program Studi
Pendidikan profesi ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN.1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN.1110118703**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah kita panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, keberuntungan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dalam Penerapan Intervensi Stretching Exercise Terhadap Nyeri Akut Pada Pasien Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Ambawang” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam Pontianak.

Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada orang-orang telah memberikan bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senantiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Kedua orang tua, ayah dan ibu serta seluruh keluarga karena dengan kasih sayang, doa , didikan , finansial dari merekalah yang memberikan dorongan dan motivasi sehingga membuat penulis terus semangat dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak.
3. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners STIKes YARSI Pontianak
4. Ibu Ns. Masmuri, M. Kep selaku Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada siding Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. Nurpratiwi, M. Kep selaku Penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk dapat menguji pada siding Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak Ns. Nurul Jamil, M. Kep selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

7. Rekan-rekan seangkatan yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan selalu membantu sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya Karya Ilmiah Akhir (KIA) Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini sebagai awal penerapan yang baik dalam mengembangkan keilmuan keperawatan di Rumah sakit dan sebagai harapan penulis bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini memberikan manfaat bagi semua kalangan.

Pontianak, 12 November 2025

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN INTERVENSI *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP NYERI AKUT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI AMBAWANG

SRI RAHMADANIA

¹Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak

²Dosen STIKes Yarsi Pontianak

E-mail : srirahmadania22@gmail.com

Latar Belakang : *Gout Arthritis* atau yang sering disebut di masyarakat dengan asam urat adalah penyakit yang diakibatkan oleh penimbunan kristal monosodium urat dalam tubuh seseorang. *Gout Arthritis* (asam urat) merupakan salah satu penyakit metabolisme (*Metabolic Syndrom*) yang disebabkan karena tingginya kadar asam urat dalam darah akibat dari pola makan diet tinggi purin. Upaya untuk mengatasi agar tidak terjadi nyeri perlu adanya penanganan, baik itu secara farmakologis maupun nonfarmakologi. Salah satu penanganan nonfarmakologi yaitu dengan melakukan *Stretching Exercise*, yang merupakan salah satu terapi Latihan untuk mempercepat penyembuhan dari suatu injuri/penyakit tertentu yang dalam pelaksanaannya menggunakan latihan-latihan gerakan tubuh baik secara aktif maupun pasif.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan dalam penerapan intervensi stretching exercise terhadap nyeri akut pada pasien gout arthritis di wilayah kerja puskesmas sungai ambawang.

Metode: Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir mengunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*

Hasil : Analisis asuhan keperawatan dalam penerapan intervensi *Stretching Exercise* terhadap nyeri akut pada pasien *Gout Arthritis* di wilayah kerja puskesmas sungai ambawang

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan terapi *Stretching Exercise* dapat secara perlahan menurunkan nyeri pada persendian yang dialaminya serta dapat menurunkan dan asam urat.

Kata Kunci : *Stretching Exercise, Gout Arthritis*

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PENERAPAN INTERVENSI *STRETCHING EXERCISE* TERHADAP NYERI AKUT PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI AMBAWANG

SRI RAHMADANIA

¹Mahasiswa STikes Yarsi Pontianak

²Dosen STikes Yarsi Pontianak

E-mail : srirahmadania22@gmail.com

Background : Gout arthritis, commonly known as uric acid, is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body. Gout arthritis (gout) is a metabolic syndrome caused by high levels of uric acid in the blood due to a high-purine diet. Efforts to prevent pain require both pharmacological and non-pharmacological treatment. One such non-pharmacological treatment is stretching exercises, a form of exercise therapy that accelerates the healing of certain injuries or illnesses. The practice involves both active and passive body movements.

Objective : Menganalisis asuhan keperawatan dalam penerapan intervensi stretching exercise terhadap nyeri akut pada pasien gout arthritis di wilayah kerja puskesmas sungai ambawang.

Method: Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir mengunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*

Results : Analisis asuhan keperawatan dalam penerapan intervensi *Stretching Exercise* terhadap nyeri akut pada pasien *Gout Arthritis* di wilayah kerja puskesmas sungai ambawang

Conclusion : Dari hasil analisis didapatkan bahwa selama 3 kali pertemuan dengan terapi *Stretching Exercise* dapat secara perlahan menurunkan nyeri pada persendian yang dialaminya serta dapat menurunkan dan asam urat.

Keywords : *Stretching Exercise, Gout Arthritis*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan	5

BAB II PEMBAHASAN

A. Konsep Dasar Penyakit	6
1. Pengertian <i>Gout Arthritis</i>	6
2. Etiologi	7
3. Klasifikasi	8
4. Patofisiologi	8
5. Manifestasi	9
6. Komplikasi	9
7. Pemeriksaan Penunjang	11
8. Penatalaksanaan	11
B. Konsep Dasar <i>Stretching Exercise</i>	12
1. Definisi <i>Stretching Exercise</i>	12
2. Manfaat <i>Stretching Exercise</i>	12
3. Gerakan <i>Hand, Wrist and Arm Stretches</i>	14
4. Indikasi <i>Stretching</i>	17
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Arthritis Gout</i>	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	18
3. Intervensi Keperawatan.....	19
4. Implementasi Keperawatan	19
5. Evaluasi Keperawatan	20

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian.....	21
1. Identitas.....	21
2. Riwayat Kesehatan.....	21
3. Status Fisiologis.....	22
4. Pengkajian Perkembangan Untuk Lansia.....	24
5. Pengkajian Psikososial.....	24
6. Pengkajian Fungsional Klien.....	25
7. Status Kognitif / Afektif.....	25
8. Pengkajian Status Mental.....	27
9. Pengkajiann Status Emosional.....	27
10. Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	27
11. Pengkajian Lingkungan.....	28
B. Diagnosa.....	29
1. Analisa Data.....	29
2. Rumusan Diagnosa.....	30
C. Intervensi Keperawatan.....	31
D. Implemntasi Keperawatan.....	33
E. Evaluasi.....	40

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	48
1. Pengkajian Keperawatan.....	48
2. Diagnosa Keperawatan.....	49
3. Intervensi Keperawatan.....	50
4. Implementasi Keperawatan.....	51
5. Evaluasi.....	52
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	54
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	62
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Katz index</i>	25
Tabel 3.2 <i>Short Portable Mental Status Questionare (SPMSQ)</i>	25
Tabel 3.3 MMSE (<i>Mini Mental Status Exam</i>).....	26
Tabel 3.4 Analisa Data	29
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan	31
Tabel 3.6 Implemntasi Keperawatan	33
Tabel 3.7 Evaluasi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	14
Gambar 2.2	14
Gambar 2.3	14
Gambar 2.4	14
Gambar 2.5	15
Gambar 2.6	15
Gambar 2.7	15
Gambar 2.8	15
Gambar 2.9	15
Gambar 2.10	16
Gambar 2.11	16
Gambar 2.12	16
Gambar 2.13	16
Gambar 2.14	17
Gambar 2.15	17
Gambar 3.1 Genogram	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP (<i>Standar Operasional Prosedur</i>)	
Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian	
Lampiran 3. Balasan Surat Selesai Penelitian	
Lampiran 4. Dokumentasi	