



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES TIPE
2 DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER
DI UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH 2**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH :

PRISKI OKTAVIAN

NIM. 891232025

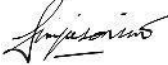
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Priski Oktavian

NIM : 891232025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 18 Juli 2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Priski Oktavian

NIM : 891232025

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Tipe
2 Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk
Mengatasi Masalah Gangguan Perfusi Jaringan Perifer Di
UPT Puskesmas Singkawang Tengah 2

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



DEFA ARISANDI, S.Kep.Ns.MSN.Ph.D

NIDN. 1123078701

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 20 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES TIPE
2 DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK
MENGATASI MASALAH GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER
DI UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH 2**

PRISKI OKTAVIAN

NIM. 891232025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 24 Juli 2024

Penguji I



Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

Penguji II



Ns. MASMURI M.Kep
NIDN. 1112028403

Penguji III



DEFA ARISANDI, S.Kep.Ns.MSN.Ph.D
NIDN. 1123078701

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

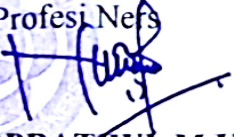
Pontianak, 24 Juli 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak



Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Tipe 2 Dengan Penerapan Senam Kaki Diabetes Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Perfusi Jaringan Perifer Di UPT Puskesmas Singkawang Tengah 2 Tahun 2024”

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan Karya Ilmiah Akhir ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesainya penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak dr. Alexander, Sp.PD, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kota Singkawang.
3. Ibu Uray Ningrum Sari, SKM, selaku Kepala UPT. Puskesmas Singkawang Tengah II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak sekaligus Dosen Penguji I dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ibu Masmuri, M.Kep, selaku Dosen Penguji II dalam penulisan Karya Ilmiah

Akhir ini.

6. Bapak Defa Arisandi, S.Kep.Ns.MSN.Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Seluruh Dosen beserta Staf di STIKes Yarsi Pontianak.
8. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, 18 Juli 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Priski Oktavian
NIM : 891232025
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER DI UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH 2.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak
Tanggal : 18 Juli 2024

Yang Menyatakan

Priski Oktavian

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES TIPE 2 DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER DI UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH 2

Priski Oktavian¹⁾ Defa Arisandi²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾

priskioktavian88@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Diabetes Mellitus adalah sindroma gangguan metabolisme dengan hiperglikemia kronik akibat defisiensi sekresi insulin atau berkurangnya efektivitas biologis dari insulin yang disertai berbagai kelainan metabolik lain akibat gangguan hormonal sehingga menimbulkan komplikasi kronik pembuluh darah seperti penyakit arteri perifer yang menyebabkan ketidakefektifan perfusi jaringan perifer yaitu penurunan sirkulasi darah ke perifer yang dapat mengganggu kesehatan. Penyempitan dan penyumbatan pembuluh darah perifer sering terjadi pada tungkai bawah. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya penyakit arteri perifer adalah tindakan perawatan kaki yaitu senam kaki diabetik yang merupakan kegiatan atau latihan untuk mencegah terjadinya luka yang susah sembuh dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki, bertujuan untuk memperbaiki sirkulasi darah sehingga perfusi jaringan membaik dan mencegah kecacatan karena amputasi pada pasien dengan diabetes mellitus.

Tujuan. Mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes tipe 2 dengan penerapan senam kaki diabetes untuk mengatasi masalah gangguan perfusi jaringan perifer di upt puskesmas singkawang tengah 2

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan edukasi kesehatan menggunakan metode ceramah dan demonstrasi.

Hasil. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat efektivitas dari penerapan senam kaki yang telah diberikan terhadap peningkatan perfusi jaringan perifer pasien dengan diabetes mellitus.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan senam kaki diabetik terbukti efektif dalam meningkatkan perfusi jaringan perifer pasien dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Perfusi Jaringan Perifer, Senam Kaki

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR TYPE 2 DIABETES PATIENTS
WITH THE IMPLEMENTATION OF DIABETES FOOT EXERCISES TO
OVERCOME THE PROBLEM OF PERIPHERAL TISSUE PERFUSION
DISORDERS AT UPT PUSKESMAS SINGKAWANG TENGAH 2**

Priski Oktavian¹⁾ Defa Arisandi²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾

priskioktavian88@gmail.com

ABSTRACT

Background. Diabetes Mellitus is a metabolic disorder syndrome with chronic hyperglycemia due to insulin secretion deficiency or reduced biological effectiveness of insulin accompanied by various other metabolic disorders due to hormonal disorders, giving rise to chronic vascular complications such as peripheral arterial disease which causes ineffective peripheral tissue perfusion, namely decreased blood circulation to the periphery. which can harm health. Narrowing and blockage of peripheral blood vessels often occurs in the lower limbs. One way to prevent peripheral arterial disease is foot care, namely diabetic foot exercises, which are activities or exercises to prevent wounds that are difficult to heal and help improve blood circulation in the feet, aiming to improve blood circulation so that tissue perfusion improves and prevents disability due to amputation in patients with diabetes mellitus.

Objective. Applying nursing care to type 2 diabetes patients by implementing diabetic foot exercises to overcome the problem of peripheral tissue perfusion disorders at the Singkawang Tengah 2 Community Health Center

Methods. . This research uses a case study method of nursing care with the application of health education using lecture and demonstration methods.

Results. Analysis of interventions has shown that there is effectiveness of the application of leg exercise given against increased peripheral tissue perfusion of patients with diabetes mellitus.

Conclusion. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that the application of diabetic foot exercises has proven to be effective in increasing peripheral tissue perfusion in patients with diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Peripheral Tissue Perfusion, Leg Exercise.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1. Teoritis	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	6
3. Klasifikasi.....	7
4. Patofisiologi.....	8
5. Manifestasi Klinis.....	10
6. Faktor Resiko.....	10
7. Penatalaksanaan.....	13

8. Pemeriksaan Penunjang.....	15
9. Discharge Planning.....	17
10. Komplikasi.....	17
11. WOC.....	20
B. Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	20
1. Definisi.....	20
2. Fisiologi Sistem.....	21
3. Batasan karakteristik.....	21
4. Faktor Resiko.....	22
5. Pemeriksaan.....	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa Keperawatan.....	29
3. Intervensi Keperawatan.....	30
4. Implementasi.....	32
5. Evaluasi.....	32
D. Konsep Senam Kaki Diabetik.....	33
1. Definisi.....	30
2. Manfaat.....	34
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	35
4. Prosedur.....	35
5. Hal yang Dievaluasi Setelah Tindakan.....	39
6. Dokumentasi Tindakan.....	39

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	40
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Fokus studi.....	41
D. Definisi operasional.....	41
E. Lokasi dan Waktu.....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Analisis data dan penyajian data.....	42

H. Etika penelitian.....	42
BAB IV TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian.....	44
1. Identitas.....	44
2. Riwayat Kesehatan.....	44
3. Status Fisiologis.....	46
B. Analisa Data.....	55
C. Diagnosa Keperawatan.....	56
D. Perencanaan.....	57
1. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	57
2. Rencana Keperawatan.....	57
E. Pelaksanaan.....	60
F. Evaluasi.....	61
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	70
1. Pengkajian Keperawatan.....	70
2. Diagnosa Keperawatan.....	70
3. Intervensi Keperawatan.....	72
4. Implementasi Keperawatan.....	72
5. Evaluasi Keperawatan.....	72
B. Analisis Penerapan Intervensi Edukasi Senam Kaki Diabetes Terhadap Gangguan Perfusi Jaringan Perifer.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
1. Kesimpulan.....	76
2. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	11
Tabel 2.2	Kadar Glukosa Darah Puasa	11
Tabel 2.3	Komplikasi Jangka Panjang dari Diabetes Melitus (DM)	14
Tabel 2.4	Intervensi Keperawatan SIKI 2018	27
Tabel 3.1	Pengkajian Head To Toe.....	43
Tabel 3.2	Pengkajian Pola Kesehatan.....	45
Tabel 3.3	Pengkajian Fungsional (Indeks KATZ).....	47
Tabel 3.4	Pengkajian Status mental (SPMSQ/ MMSE).....	49
Tabel 3.5	Pengkajian Status Depresi (<i>Beek/ Yasavage</i>).....	50
Tabel 3.6	Tabel Konsep diri.....	51
Tabel 3.7	Tabel APGAR keluarga.....	53
Tabel 3.8	Analisa Data	48
Tabel 3.9	Perencanaan Keperawatan.....	50
Tabel 3.10	Pelaksanaan.....	53
Tabel 3.11	Evaluasi.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Web of Caution</i> (WOC)	16
Gambar 2.2 Pasien duduk diatas kursi	32
Gambar 2.3 Tumit di lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas.....	32
Gambar 2.4 Tumit kaki di lantai sedangkan telapak kaki di angkat	32
Gambar 2.5 Ujung kaki diangkat ke atas	33
Gambar 2.6 Jari-jari kaki di lantai	33
Gambar 2.7 Kaki diluruskan dan diangkat	33
Gambar 2.8 Membentuk kertas koran	33
Gambar 3.1 Genogram	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data

Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 5 : Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 8 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi