

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M
DENGAN TEHNIK RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM
TERHADAP NYERI AKUT POST OPERASI FRAKTUR
HUMERUS DEXTRA DI RUANG ENGGANG GADINGRSUD
DR SOEDARSO PONTIANAK**



OLEH:

PARIATI
NIM: 891232036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM PONTINAK
TAHUN 2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M
DENGAN TEHNIK RELAKSASI TARIK NAFAS DALAM
TERHADAP NYERI AKUT POST OPERASI FRAKTUR
HUMERUS DEXTRA DI RUANG ENGGANG GADINGRSUD
DR SOEDARSO PONTIANAK**

KIA

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

**P A R I A T I
NIM: 891232036**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM PONTINAK
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Pariati
NIM : 891232036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. M dengan
tehnik relaksasi Tarik nafas daalam terhadap nyeri
akut Post Operasi Fraktur Humerus Dextra di Ruang
Enggang Gading RSUD Dr Soedarso Pontianak

Untuk dipertahankan di hadapan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

Pembimbing,



Ns. Nurpratiwi, M.Kep.
NIDN.110118703

Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 20 Juli 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Pariati
NIM : 891232036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. M dengan
tehnik relaksasi Tarik nafas dalam terhadap nyeri akut
Post Operasi Fraktur Humerus Dextra di Ruang
Enggang Gading RSUD Dr Soedarso Pontianak

Untuk diperthankan dihadapan penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

DEWAN PENGUJI

Nama Penguji I : Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep ()

Nama Penguji II : Ns. Debby Hatmalyakin, M. Kep ()

Nama Penguji III : Bu Ns Nurpratiwi.M. Kep ()


Diajukan di : Pontianak
Tanggal : 02 Agustus 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pariari

NIM : 891232036

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Agustus 2024

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'aalamiin, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah Subhanawata'aala atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul "*Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. M dengan tehnik relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Post Operasi Fraktur Humerus Dextra di Ruang Enggang Gading RSUD Dr Soedarso Pontianak*". Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini tidak akan pernah lepas dari peran serta berbagai pihak. Sehingga peneliti pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak.
2. Ns. Nurpratiwi, M.Kep., selaku ketua program studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak dan selaku pembimbing dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Direktur RSUD Dr. Soedarso drg. Hary Agung Tjahyadi Pontianak yang telah memperkenalkan peneliti untuk menggali dan memperdalam ilmu di RSUD Dr. Soedarso Pontianak.
4. Dosen dan Staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan YARSI Pontianak yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat sebagai bekal peneliti dalam melaksanakan asuhan keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih belum sempurna, oleh sebab itu, peneliti menerima kritik, saran dan masukan-masukan yang bersifat membangun agar KIAN ini dapat menjadi lebih baik.

Pontianak, Juli 2024

Pariati

ABSTRAK
ANALIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. M DENGAN TEHNIK RELAKASASI TARIK
NAFAS DALAM TERHADAP NYERI AKUT POST OPERASI FRAKTUR HUMERUS DEXTRA
DI RUANG ENGGANG GADING
RSUD DR SOEDARSO PONTIANAK

Pariati 1, Ns.fauzan alfikri, M. Kep2, Ns. Debby hatmalyakin, M. Kep r3, Ns,
Nurpratiwi,M.Kep4
Yarsi Pontianak College of Health Sciences
Email: Pariatisoedarso3@gmail.com

Latar Belakang: Pada pasien fraktur, masalah utama yang sering ditemukan adalah nyeri akut. Nyeri merupakan sensasi yang tidak menyenangkan dari pengalaman personal dan subjektivitas seseorang salah satunya adalah kerusakan jaringan yang berkaitan dengan tanda peringatan (Alimul, 2012 dalam Butu, 2018). Menurut Esteve, 2017 dalam Butu, 2018 menyatakan bahwa nyeri seringkali mengganggu aktivitas pasien serta mengubah cara pasien dalam beraktivitas dalam kehidupan sehari-hari. Dalam dunia keperawatan ada manajemen nyeri yang memiliki dua tindakan yaitu non-farmakologi dan farmakologi, berguna untuk menghilangkan nyeri sedikit demi sedikit (Pratintya, 2014 ; Butu, 2018). Pengurangan nyeri dengan cara farmakologi adanya pemberian analgesik dengan dosis tertentu. Sedangkan pada terapi non farmakologi terdapat terapi distraksi relaksasi. Distraksi merupakan menenangkan diri dengan mengalihkan perhatian seperti menonton televisi, mendengarkan musik, dan sebagainya. Relaksasi merupakan melemaskan otot otot pada tubuh sehingga reseptor nyeri menjari lentur dan berkurang, dengan cara melakukan tarik nafas dalam dengan teknik yang tepat secara berulang diyakini efektif dalam menanggapi nyeri pada pasien fraktur.

Tujuan: Memberikan gambaran asuhan keperawatan gangguan Nyeri akut Post Operasi Fraktur Humerus Dekstra pada Tn. M di ruang Enggang Gading RSUD DR Soedarso Pontianak.

Metode: Metode penelitian dengan cara pengumpulan data menggunakan teknik observasi dan wawancara dengan pendekatan studi kasus menggunakan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi yang dilakukan selama 3 hari. Responden penelitian ini yaitu pasien yang mengalami Post operasi fraktur humerus. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi keperawatan dua masalah keperawatan pada Tn. M yaitu Nyeri Akut dan Gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian, sedangkan resiko infeksi tidak terjadi.

Kesimpulan: Tindakan keperawatan yang dilakukan merupakan tindakan mandiri perawat maupun tindakan kolaborasi sesuai dengan SIKI dan SLKI tahun 2017 yang dikeluarkan oleh PPNI terbukti efektif mengurangi nyeri dan mencegah infeksi

Kata kunci: Fraktur humerus, Nyeri, Relaksasi Tarik Nafas Dalam,

ABSTRAC

T

ANALYSIS OF NURSING CARE ON MR. M WITH DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE FOR ACUTE PAIN POST-SURGERY OF DEXTRA HUMERUS FRACTURE IN ENGGANG GADING ROOM DR SOEDARSO PONTIANAK HOSPITAL

Pariati 1, Ns.fauzan alfikri, M. Kep2, Ns. Debby hatmalyakin, M. Kep r3, Ns,
Nurpratiwi,M.Kep4

Yarsi Pontianak College of Health Sciences

Email: Pariatisoedarso3@gmail.com

Background: In fracture patients, the main problem that is often found is acute pain. Pain is an unpleasant sensation from a person's personal experience and subjectivity, one of which is tissue damage related to warning signs (Alimul, 2012 in Butu, 2018). According to Esteve, 2017 in Butu, 2018, pain often interferes with patient activities and changes the way patients carry out activities in daily life. In the world of nursing, there is pain management which has two actions, namely non-pharmacological and pharmacological, which is useful for eliminating pain little by little (Pratintya, 2014; Butu, 2018).

Reducing pain by pharmacological means by administering analgesics at certain doses. Meanwhile, in non-pharmacological therapy, there is relaxation distraction therapy. Distraction is calming yourself by diverting your attention, such as watching television, listening to music, and so on. Relaxation is relaxing the muscles in the body so that the pain receptors in the fingers are flexible and reduced. By doing deep breaths using the right technique repeatedly, it is believed to be effective in dealing with pain in fracture patients.

Objective: To provide an overview of nursing care for acute pain disorders after surgery for a right humerus fracture in Mr. M in the Gading Hornbill room at DR Soedarso Hospital Pontianak.

Method: Research method by collecting data using observation and interview techniques with a case study approach using a nursing process consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation carried out over 3 days. The respondents of this study were patients who experienced post-operative humerus fractures. **Results:** After being given nursing intervention two nursing problems in Mr. M, namely acute pain and impaired physical mobility, is partially resolved, while the risk of infection does not occur.

Conclusion: The nursing actions carried out were both independent actions of nurses and collaborative actions in accordance with the 2017 SIKI and SLKI issued by PPNI which were proven to be effective in reducing pain and preventing infection

Keywords: Humerus fracture, pain, relaxation, aseptic measures

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pariati
NIM : 891232036
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. M dengan Tehnik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Nyeri Akut Post Operasi Fraktur Humerus Dextra di Ruang Enggang Gading RSUD Dr Soedarso Pontianak”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 2 Agustus 2024

Yang Menyatakan,


(P A R I A T I)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

i
HALAMAN PERSETUJUAN

iii
HALAMAN PENGESAHAN

iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

v
KATA PENGANTAR

vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

vii
DAFTAR ISI

viii
BAB I PENDAHULUAN

1
A. Latar Belakang
1
B. Rumusan Masalah
4
C. Tujuan Penulisan
4
D. Manfaat Penulisan
5

BAB II LANDASAN TEORI

6
A. Konsep Teori Fraktur Humerus
6
B. Konsep Dasar Nyeri
18

- C. Konsep Asuhan Keperawatan
19

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN

33

- A. Pengkajian
33
- B. Analisa Data
41
- C. Intervensi Keperawatan
42
- D. Implementasi dan Evaluasi
44

BAB IV PEMBAHASAN

49

- A. Analisis Proses Keperawatan dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait
49
- B. Analisis Penerapan Intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice
56
- C. Alternatif Pemecaha Masalah
57

BAB V PENUTUP

60

- A. Kesimpulan
60
- B. Saran
62

DAFTAR PUSTAKA

63