



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**OLEH :
NURMALA
NIM. 891232023**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**

2024



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I**

KIAN

**Diajukan sebagai persyaratan untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

**OLEH :
NURMALA
NIM. 891232023**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK**


2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nurmala

NIM : 891232023

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Agustus 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Nurmala
NIM : 891232023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Pasien Diabetes
Melitus Dengan Penerapan *Diabetes Self Management
Education* Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Singkawang
Utara I Tahun 2024

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



Ns. MASMURI, M. Kep
NIDN. 1112028403

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 09 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I**

Disusun oleh :

NURMALA
NIM. 891232023

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 14 Agustus 2024

Penguji I

Ns. ALI AKBAR, M.Kep
NIDN. 1118108602

Penguji II

Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

Penguji III

Ns. MASMURI, M.Kep
NIDN. 1112028403

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui
Pontianak, 14 Agustus 2024

Ketua
STIKes YARSI Pontianak

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners

Ns. UTI RUSDIAN HIDAYAT, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ns. NURPRATIWI, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. L Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan *Diabetes Self Management Education* Di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Singkawang Utara I Tahun 2024".

Penulisan KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners di STIKes Yarsi Pontianak. Dalam penulisan KIAN ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa dukungan dan bantuan dari semua pihak, penulisan KIAN ini tidak akan terwujud.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada orang tua, suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan dukungan dan perhatiannya selama penulisan KIAN ini hingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya penulisan KIAN ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep, selaku Ketua STIKes Yarsi Pontianak.
2. Bapak dr. Ahmad Hardin, Sp.PD, selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Singkawang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah Kota Singkawang.
3. Ibu Maulida, SKM, selaku Kepala UPT. Puskesmas Singkawang Utara I yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas.
4. Ibu Ns. Nurpratiwi., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKes Yarsi Pontianak sekaligus Dosen Penguji 2 dalam penulisan KIAN ini.
5. Ibu Ns. Masmuri, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu dalam penulisan KIAN ini.

6. Bapak Ns. Ali Akbar, M.Kep selaku Dosen Penguji 1 dalam penulisan KIAN ini.
7. Seluruh Dosen beserta staf di STIKes Yarsi Pontianak.
8. Rekan-rekan seangkatan dan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penulisan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa/i STIKes Yarsi Pontianak dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Pontianak, 09 Agustus 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurmala
NIM : 891232023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I TAHUN 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak
Tanggal : 09 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Nurmala

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. L PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION*
DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I**

Nurmala¹⁾ Masmuri²⁾

Mahasiswa STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Dosen STIKes Yarsi Pontianak²⁾

emaknyenafhah77@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang. Diabetes melitus atau sering disebut dengan kencing manis adalah suatu penyakit kronik yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin (resistensi insulin). Salah satu aspek yang memegang peranan penting dalam penatalaksanaan diabetes melitus adalah edukasi. Bentuk edukasi yang dapat digunakan pada pasien diabetes melitus adalah *Diabetes Self Management Education* (DSME). DSME merupakan suatu proses memberikan pengetahuan kepada pasien mengenai aplikasi strategi perawatan diri secara mandiri untuk mengoptimalkan kontrol metabolik, mencegah komplikasi dan memperbaiki kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Tujuan. Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan penerapan *diabetes self management education* di wilayah kerja UPT. Puskesmas Singkawang Utara I

Metode. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus asuhan keperawatan dengan penerapan *diabetes self management education*.

Hasil. Berdasarkan hasil *pre test*, pengetahuan klien tentang diabetes melitus dalam kategori kurang (50). Berdasarkan hasil *post test*, pengetahuan klien tentang diabetes melitus dalam kategori baik (85). Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan menunjukkan terdapat efektifitas dari penerapan *diabetes self management education* yang telah diberikan terhadap peningkatan pengetahuan pasien.

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap intervensi yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa *diabetes self management education* efektif dalam meningkatkan pengetahuan klien tentang diabetes melitus dan penatalaksanaannya.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Pengetahuan, Pendidikan Manajemen Diri Diabetes.

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR MRS L PATIENT OF DIABETES MELLITUS WITH THE APPLICATION OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION IN THE WORK AREA OF UPT. PUSKESMAS SINGKAWANG UTARA I

Nurmala¹⁾ Masmuri²⁾

Student of STIKes Yarsi Pontianak¹⁾ Lecturer of STIKes Yarsi Pontianak²⁾
emaknyenafhah77@gmail.com

ABSTRACT

Background. Diabetes mellitus or often referred to as diabetes is a chronic disease that occurs when the body cannot produce enough insulin or cannot use insulin (insulin resistance). One aspect that plays an important role in the management of diabetes mellitus is education. The form of education that can be used is Diabetes Self Management Education (DSME). DSME is a process of providing knowledge to patients regarding the application of self-care strategies independently to optimise metabolic control, prevent complications and improve the quality of life of patients with diabetes mellitus.

Purpose. Applying nursing care for diabetes mellitus patients with the application of diabetes self management education in the work area of UPT. Puskesmas Singkawang Utara I.

Method. This study uses a case study method with the application of diabetes self management education.

Results. Based on the results of the pre-test, the client's knowledge about diabetes mellitus is in the poor category (50). Based on the results of the post test, the client's knowledge about diabetes mellitus is in the good category (85). Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it shows that there is an effectiveness of the application of diabetes self management education to increase patient knowledge.

Conclusion. Based on the analysis of the interventions that have been carried out, it can be concluded that diabetes self management education is effective in increasing patient knowledge about diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Knowledge, Diabetes Self Management Education.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	10
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	10
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	10
3. Etiologi Diabetes Melitus.....	11
4. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	12
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	17
6. Patofisiologi Diabetes Melitus.....	17
7. <i>Pathway</i> Diabetes Melitus.....	20
8. Komplikasi Diabetes Melitus.....	21
9. Pemeriksaan Penunjang.....	22
10. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	23
B. Konsep <i>Diabetes Self Management Education</i> (DSME).....	28
1. Pengertian DSME.....	28
2. Tujuan DSME.....	28
3. Prinsip DSME.....	28
4. Standar Pelaksanaan DSME.....	29
5. Komponen DSME.....	30
6. Pelaksanaan DSME.....	31
7. Algoritma DSME.....	32
8. Proses DSME.....	33
C. Konsep Edukasi.....	33
1. Pengertian Edukasi.....	33
2. Tujuan Edukasi.....	34

3. Model-Model Metode Edukasi	34
4. Media Edukasi	38
D. Konsep Pengetahuan.....	39
1. Pengertian Pengetahuan.....	39
2. Tingkat Pengetahuan	40
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	41
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus	42
1. Pengkajian.....	42
2. Diagnosis Keperawatan	47
3. Rencana Tindakan Keperawatan	48
4. Implementasi Keperawatan.....	53
5. Evaluasi Keperawatan	53

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian.....	54
B. Status Kesehatan	55
C. Pengkajian Pola Fungsi dan Pemeriksaan Fisik	56
D. Data Penunjang.....	70
E. Analisa Data.....	71
F. Diagnosis Keperawatan	72
G. Rencana Tindakan Keperawatan	73
H. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	76

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori Dan Kasus Terkait.....	89
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	97
C. Alternatif Pemecahan Masalah Atau Solusi Yang Dapat Dilakukan.....	102

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	104
B. Saran	105

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Diabetes Melitus	20
------------	--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Teoritis	48
Tabel 3.1 Analisa Data.....	71
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan	73
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur *Diabetes Self Management Education* (DSME)
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 : Data Hasil Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 11 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Dokumentasi Kegiatan