



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
PENERAPAN SENAM AEROBIK DALAM MENGONTROL KADAR
GULA DARAH PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLI RAWAT JALAN RSUD SEKADAU**

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**

OLEH:

NURGIYATI

NIM. 891232022

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM (YARSI) PONTIANAK
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini adalah hasil karya saya sendiri dan
semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : NURGIYATI

Nim : 891232022

Tanda Tangan : materai 10000

Tanggal : 16 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
PENERAPAN SENAM AEROBIK DALAM MENGONTROL KADAR
GULA DARAH PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
POLI RAWAT JALAN RSUD SEKADAU**

Disusun Oleh:

**NURGIYATI
NIM. 891232022**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada Tanggal 16 Agustus 2024

Penguji I

Penguji II

**Ns.Uti Rusdian Hidayat, M. Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Fauzan Alfikrie, M.Kep
NIDN. 1106049002**

Penguji III

**Ns. Defa Arisandi, MSN., PhD
NIDN. 1123078701**

Mengetahui
Pontianak, 12 September 2024

**Ketua
STIKes YARSI Pontianak**

**Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi
Ners**

**Ns. Uti Rusdian Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801**

**Ns. Nurpratiwi, M. Kep
NIDN. 1110118703**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Nurgiyati

NIM : 891232022

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan
Penerapan Senam Aerobik Dalam Mengontrol Kadar Gula
Darah Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli
Rawat Jalan RSUD Sekadau

Untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak

Pembimbing

Ns. Defa Arisandi, MSN, P.hD

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 15 Juli 2024

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan Senam Aerobik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Rawat Jalan RSUD Sekadau”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners keperawatan di STIKES YARSI Pontianak Tahun Ajaran 2023/2024. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dorongan baik moril maupun material kepada penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat, M. Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) YARSI Pontianak,yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi, M.Kep. selaku Kepala Prodi Pendidikan Profesi Ners.
3. Bapak Ns. Defa Arisandi, MSN., P.hD selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan KIA ini.
4. Dosen dan Staf STIKES YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan inspirasi hingga terselesaikan KIA ini.
5. Kepada semua pihak yang berada di RSUD Sekadau.
6. Teman-teman Prodi Ners yang saya sayangi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya KIA saya ini.
7. Kepada semua pihak yang bersangkutan dalam penyelesaian KIA ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukunganya.

Penulis berharap semoga amal kebaikkannya yang telah diberikan oleh semua pihak di atas mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Pontianak, 2024

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurgiyati
NIM : 891232022
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan Senam Aerobik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Rawat Jalan RSUD Sekadau

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Pontianak
Pada tanggal : 15 Juli 2024

Yang menyatakan

Nurgiyati

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan Senam Aerobik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Rawat Jalan RSUD Sekadau

Nurgiyati, Defa Arisandi²

¹Mahasiswa STIKes YARSI Pontianak

²Dosen STIKes YARSI Pontianak

Email: nurgi678@gmail.com

Latar Belakang : Salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi yang cukup tinggi di dunia berupa Diabetes Melitus khususnya Diabetes Melitus Tipe II. Masalah yang sering muncul pada pasien berupa sulitnya mengontrol kadar gula darah. Pengontrolan kadar gula darah pada Diabetes Melitus Tipe II dapat menggunakan pendekatan non farmakologi berupa penerapan senam aerobik.

Tujuan : Menggambarkan hasil Analisis Penerapan Senam Aerobik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sekadau

Metode : Metode yang digunakan dalam penulisan karya ilmiah akhir menggunakan metode analisis kasus dengan penerapan *evidence based nursing practice*.

Hasil : Hasil penerapan senam aerobik dapat mengontrol kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II.

Kesimpulan : Dari hasil analisis didapatkan bahwa senam aerobik dapat mengontrol kadar gula darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe II

Kata Kunci : Senam, Aerobik, Diabetes Melitus Tipe II

Sumber : 2009 -2023 (27)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Mrs S with the Application of Aerobic Gymnastics in Controlling Blood Sugar Levels of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Outpatient Clinic of the Sekadau Regional Hospital.

Nurgiyati, Defa Arisandi²

¹ Student of STIKes YARSI Pontianak

² Lecture of STIKes YARSI Pontianak

Email: nurgi678@gmail.com

Background: One of the non-communicable diseases with a high prevalence in the world is Diabetes Mellitus, especially Type II Diabetes Mellitus. The problem that often arises in patients is the difficulty of controlling blood sugar levels. Controlling blood sugar levels in Type II Diabetes Mellitus can use a non-pharmacological approach in the form of aerobic exercise.

Objective: Describe the results of the Analysis of the Application of Aerobic Exercise in Controlling Blood Sugar Levels of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Sekadau Hospital.

Methods: The method used in writing the final scientific paper uses a case analysis method with the application of evidence based nursing practice.

Results: The results of the application of aerobic exercise can control blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus.

Conclusion: From the results of the analysis it is found that aerobic exercise can control blood sugar levels in patients with Type II Diabetes Mellitus.

Keywords: Gymnastics, Aerobics, Diabetes Mellitus Type II

Source : 2009 -2023 (27)

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	1
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan	5
E. Manfaat	6
F. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Diabetes Melitus	9
B. Konsep Senam Aerobik	29
C. Asuhan Keperawatan Secara Teoritis	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
A. Identitas	44
B. Status Kesehatan	44
C. Pengkajian pola fungsi dan pemeriksaan fisik	45
BAB IV PEMBAHASAN	64
A. Analisis Proses Keperawatan Dengan Konsep Teori dan Kasus Terkait 64	
B. Analisis penerapan intervensi berdasarkan Evidence Based Nursing Practice	68

DAFTAR ISI

C. Alternatif Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilakukan.....	70
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran `	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	74