



**ANALISIS PENERAPAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN PASCA STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

KIA

Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

OLEH:

**NUR ASSARAH ANISAPUTRI
NIM. 891232021**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2023/2024**



**ANALISIS PENERAPAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN PASCA STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG**

KIA

Diajukan sebagai persyaratan untuk Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners

OLEH:

**NUR ASSARAH ANISAPUTRI
NIM. 891232021**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAYASAN RUMAH SAKIT
ISLAM (YARSI) PONTIANAK
TA 2023/2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Assarah Anisaputri

IM : 891232021

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Agustus 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Nur Assarah Anisaputri

NIM : 891232021

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI
Pontianak

Judul : Analisis Penerapan Afirmasi Positif Terhadap
Ketidakberdayaan Pasien Pacsa Stroke Non Hemoragik Di RSUD dr. Abdul Aziz
Singkawang

Untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi
Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak.

PEMBIMBING



DR. Ns. WAHYU KIRANA, M.Kep, Sp.Jiwa
NIDN. 1106097501

Diajukan di : Pontianak

Tanggal : 18Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PENERAPAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP
KETIDAKBERDAYAAN PASIEN PASCA STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD dr. ABDUL AZIZ
SINGKAWANG

Disusun oleh : Nur Assarah Anisaputri
NIM. 891232021

Telah dipertahankan di depan
Tim Penguji

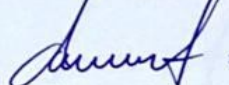
Pada tanggal 21 Agustus 2024

Penguji I



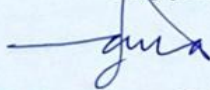
Dr.Ns.Florensa, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 1114057801

Penguji II



Ns.Dodik Limansyah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIDN. 1115017704

Penguji III



Dr.Ns.Wahyu Kirana, M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa
NIDN. 1106097501

KIAN ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk mendapatkan gelar Ners (Ns.)

Mengetahui

Pontianak, ... September 2024

Ketua

STIKes YARSI Pontianak


Ns. Eri Rusidan Hidayat, M.Kep
NIDN. 1123058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Ners


Ns. Nurpratiwi, M.Kep
NIDN. 1110118703

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan syukur panjatkan kehadirat pada Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan Nya kepada kami, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Analisis Penerapan Afirmasi Positif Terhadap Ketidakberdayaan Pasien Pasca Stroke Non Hemoragik”**.

Shalawat serta salam tercurahkan kepada baginda Rasulullah SAW, sebagai tauladan kita semua. Teriring ucapan terimakasih, penulis ucapkan kepada orang-orang yang telah memberi bantuan, dukungan serta kritik dan saran kepada penulis. Semoga Allah SWT, senangtiasa membimbing kita dalam usaha serta niat dalam rangka menjadi hamba yang berlomba-lomba dalam kebaikan. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

Penyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, penulis mengalami beberapa hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan pembimbing dan saran dari beberapa pihak yang telah memberikan dorongan baik moral maupun material, alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN). Ini tepat pada waktunya. Oleh karna itu, penulis dengan segala kerendahan hati, ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Ns. Uti Rusdian Hidayat., M.Kep selaku ketua STIKes YARSI Pontianak yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan.
2. Ibu Ns. Nurpratiwi., M.Kep selaku Ka.Prodi Profesi Ners STIKes YARSI Pontianak yang telah memberi kesempatan, arahan dan motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan.
3. Ibu Dr.Wahyu Kirana, M.Kep,Sp.Jiwa selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan sangat cermat memberikan masukan dan motivasi dalam proses penyusunan Karya Ilmiah ini.

4. Ibunda, ayahnda dan suami tercinta beserta keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan serta motivasi dalam pelaksanaan penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Dosen dan Staff STIKes YARSI Pontianak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberi bantuan dan inspirasi sehingga terselesaikannya penyusunan Karya Ilmiah.
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah mendukung atas selesainya penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan oleh semua pihak diatas mendapat imbalan yang sesuai dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca khususnya mahasiswa mahasiswi keperawatan di STIKes YARSI Pontianak. Penulis menyadari dalam penulisan dan penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan agar penyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini lebih baik lagi dimasa yang akan datang. Semoga laporan kasus ini sangat bermanfaat bagi kita semua. Amin ya Robbal'alamin.

Pontianak, 25 Maret 2024

Nur Assarah Anisaputri

NIM. 891232021

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKes YARSI Pontianak, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Assarah Anisaputri
NIM : 891232021
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners (Tahap Profesi) STIKes YARSI Pontianak
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKes YARSI Pontianak **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ANALISIS PENERAPAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP KETIDAKBERDAYAAN PASIEN PASCA STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKes YARSI Pontianak berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Pontianak

Tanggal : 18 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Nur Assarah Anisaputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II : TINJUAN PUSTAKA.....	7
A. Stroke non hemoragik.....	7
1. Pengertian stroke non hemoragik.....	7
2. Penyebab dan factor predisposisi.....	8
3. Manifestasi klinis.....	12
4. Patofisiologi.....	12
5. Kondisi pascastroke.....	16
B. Konsep ketidakberdayaan	17
1. Definisi ketidakberdayaan.....	17
2. Etiologi ketidakberdayaan.....	18
3. Patofisiologi ketidakberdayaan.....	19

4. Tanda dan gejala.....	19
5. Faktor predisposisi.....	20
6. Faktor presipitasi.....	21
7. Faktor penilaian terhadap stressor.....	22
8. Faktor sumber koping.....	24
9. Faktor mekanisme koping.....	26
10. Pengukuran ketidakberdayaan.....	27
C. Terapi afirmasi positif.....	28
1. Definisi afirmasi positif.....	28
2. Tujuan afirmasi positif.....	29
3. Cara kerja afirmasi positif.....	30
4. Kalimat afirmasi positif.....	31
5. Teknik pelaksanaan afirmasi positif.....	33
6. Prosedur afirmasi positif.....	35
D. Konsep asuhan keperawatan psikososial (stress-adaptif).....	37
1. Pengkajian focus.....	37
2. Diagnosa keperawatan.....	39
3. Intervensi keperawatan.....	42
BAB III : KASUS KELOLAAN.....	45
A. Pengkajian.....	45
B. Analisis Data.....	57
C. Diagnose Keperawatan.....	57
D. Rencana Keperawatan.....	59
E. Implementasi.....	64
F. Evaluasi.....	64
BAB IV : PEMBAHASAN.....	67
A. Analisa Proses Keperawatan Pada Pasien Ketidakberdayaan.....	67
B. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing Prartice</i>	77

C. Alternative Pemecahan Masalah atau Solusi yang dapat dilaksanakan.....	79
BAB V : KESIMPULAN.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Analisa Data.....	56
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Kelayakan Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi
- Lampiran 8 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9 : Instrument Powerlessness Tool (PreTEST)
- Lampiran 10 : Instrument Powerlessness Tool (PostTEST)
- Lampiran 11 : Data Hasil Instrument Ketidakberdayaan
- Lampiran 12 : SOP Afiriasi Positif Pada Pasien Ketidakberdayaan
- Lampiran 13 : Booklet Afiriasi Positif
- Lampiran 14 : Dokumentasi Kegiatan